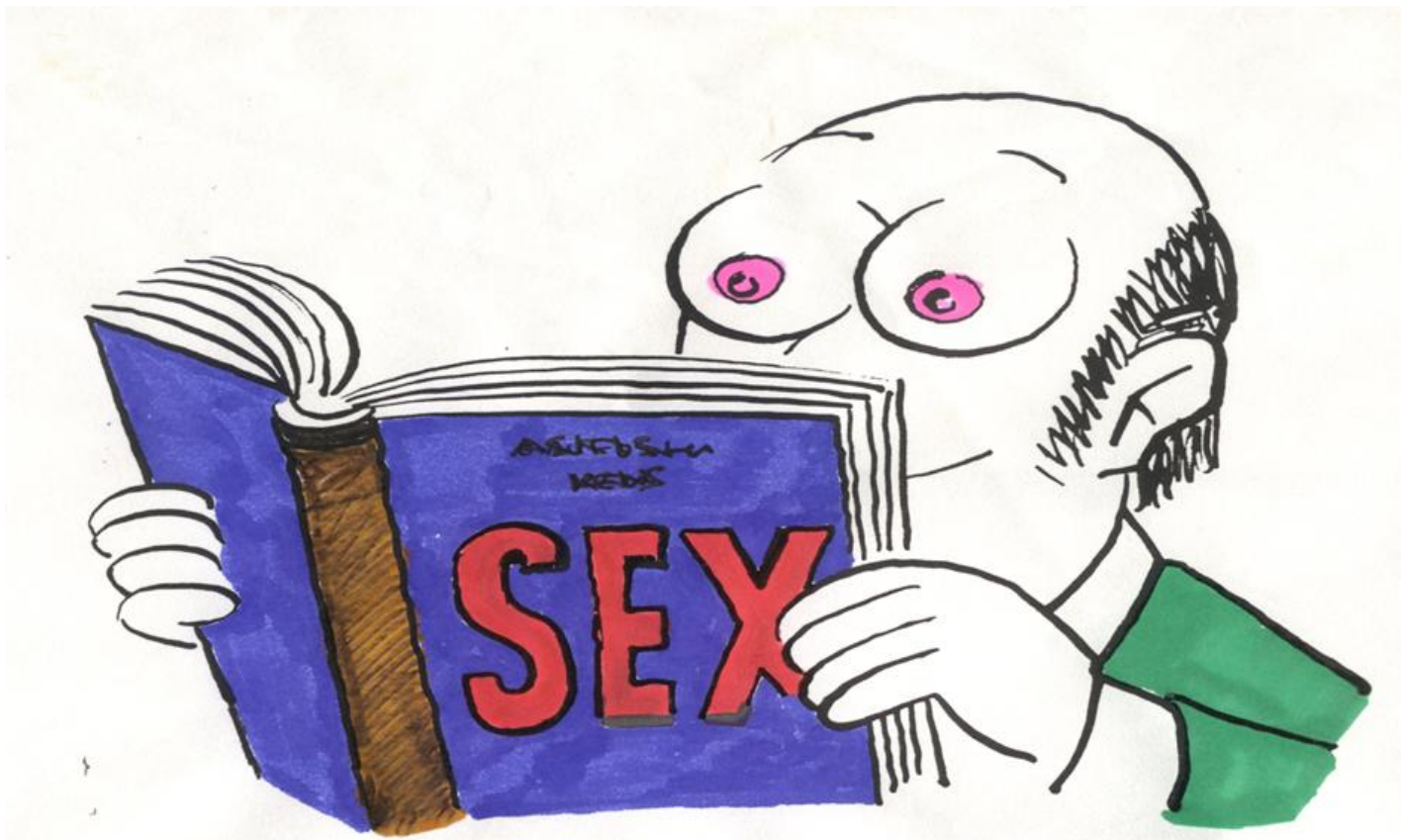


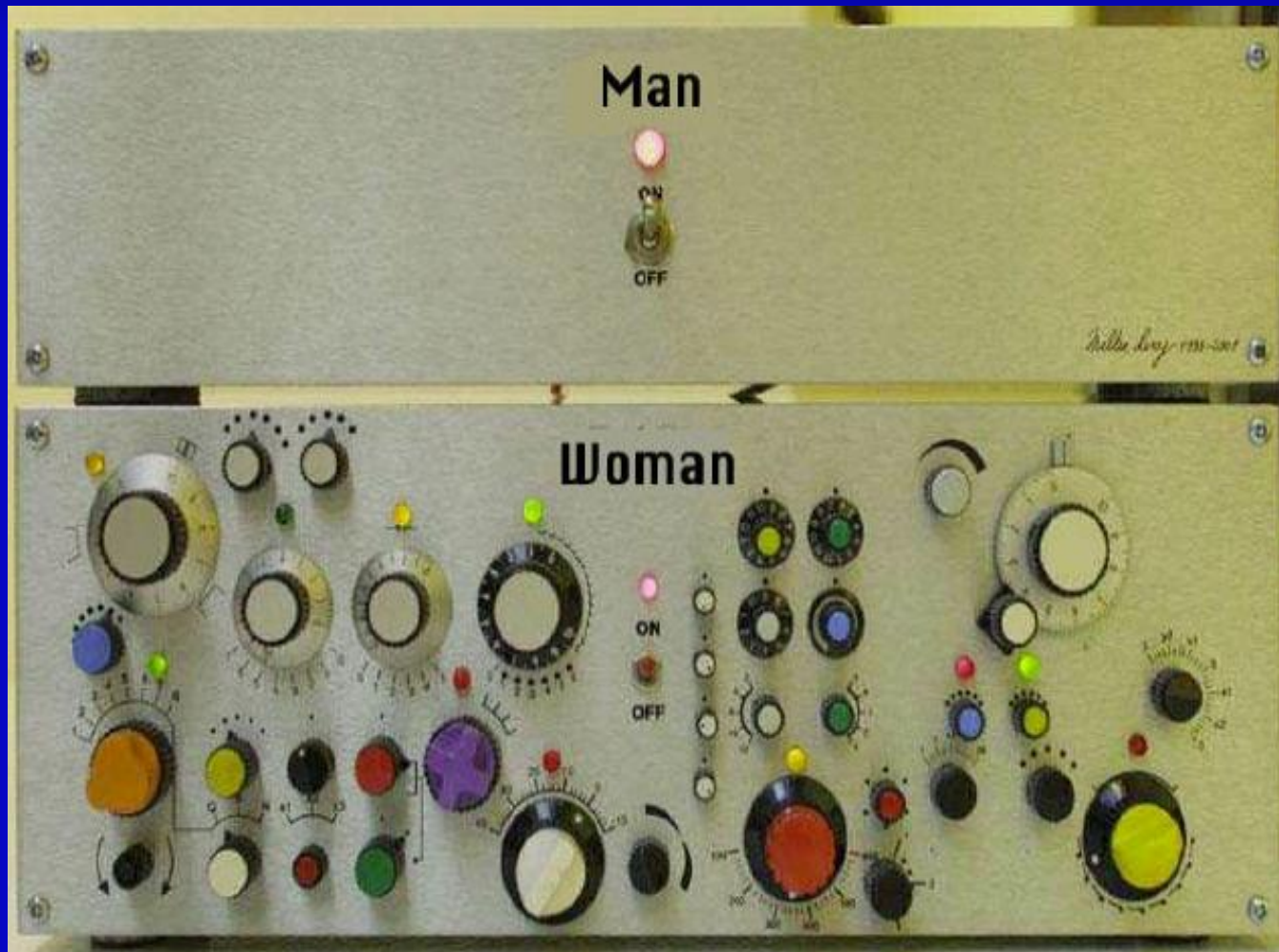
**Σεξουαλικές δυσλειτουργίες στον άνδρα:  
Προβλήματα και Λύσεις.  
Ο ρόλος του φαρμακοποιού.**



Hellas Pharm  
03/04/2016  
Helexpo, Μαρούσι

DR. ΘΑΝΟΣ Ε. ΑΣΚΗΤΗΣ  
ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ - ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ  
ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ  
ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΓΩΓΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ  
ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

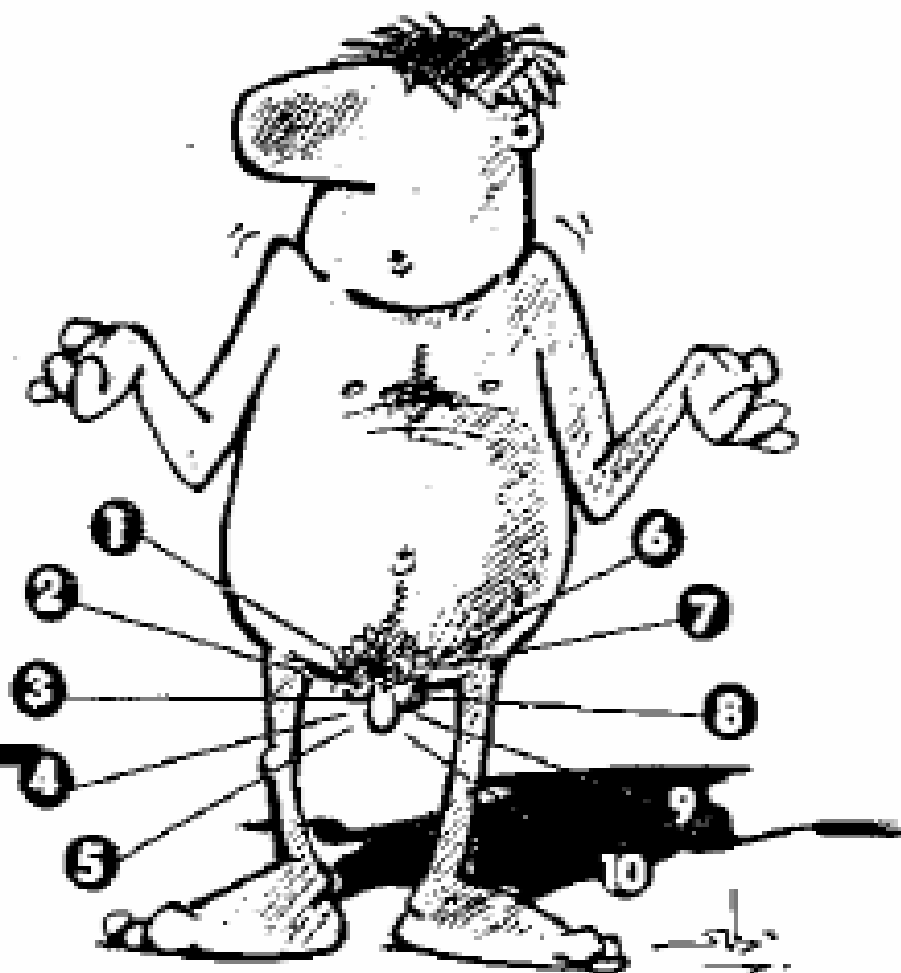
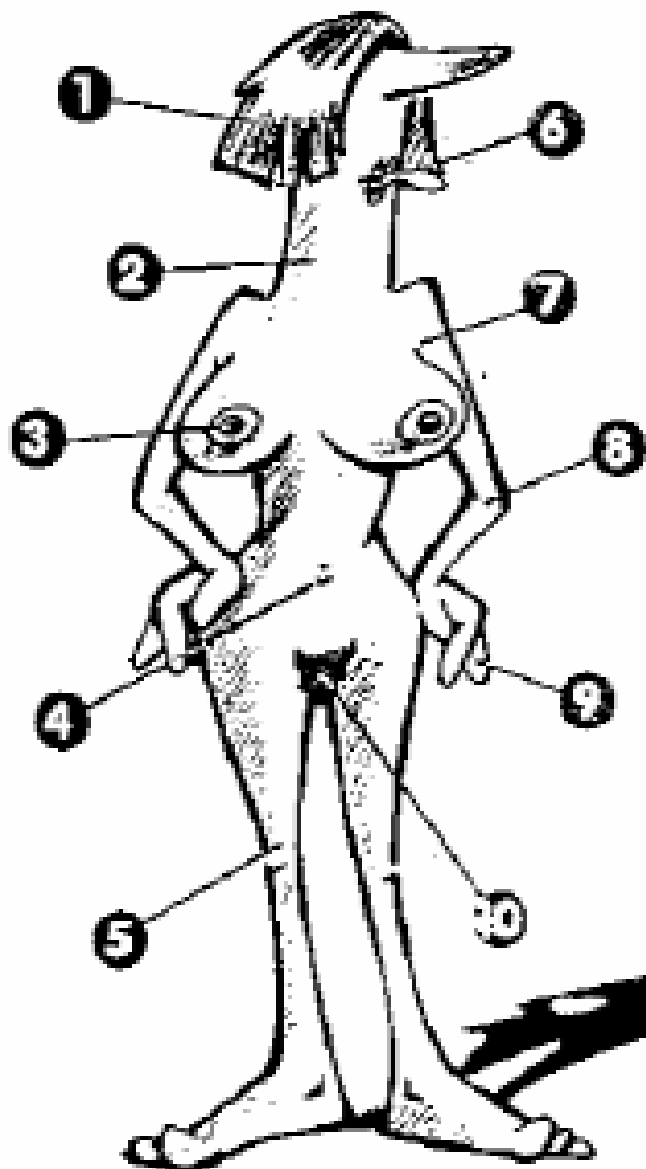
άνδρας, ο εύκολος...

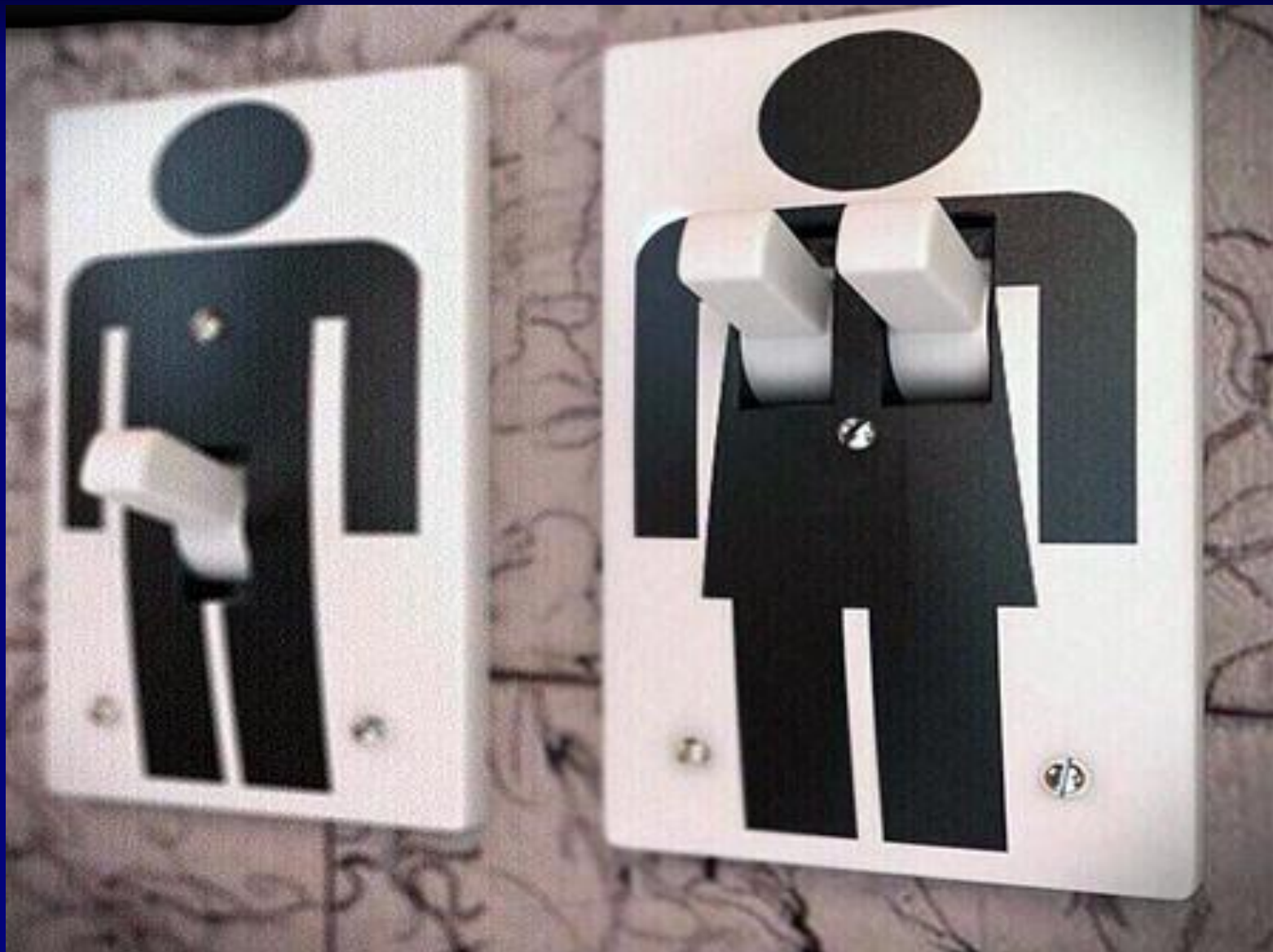


η συνάντηση... μοιραία!

← γυναίκα, η δύσκολη...

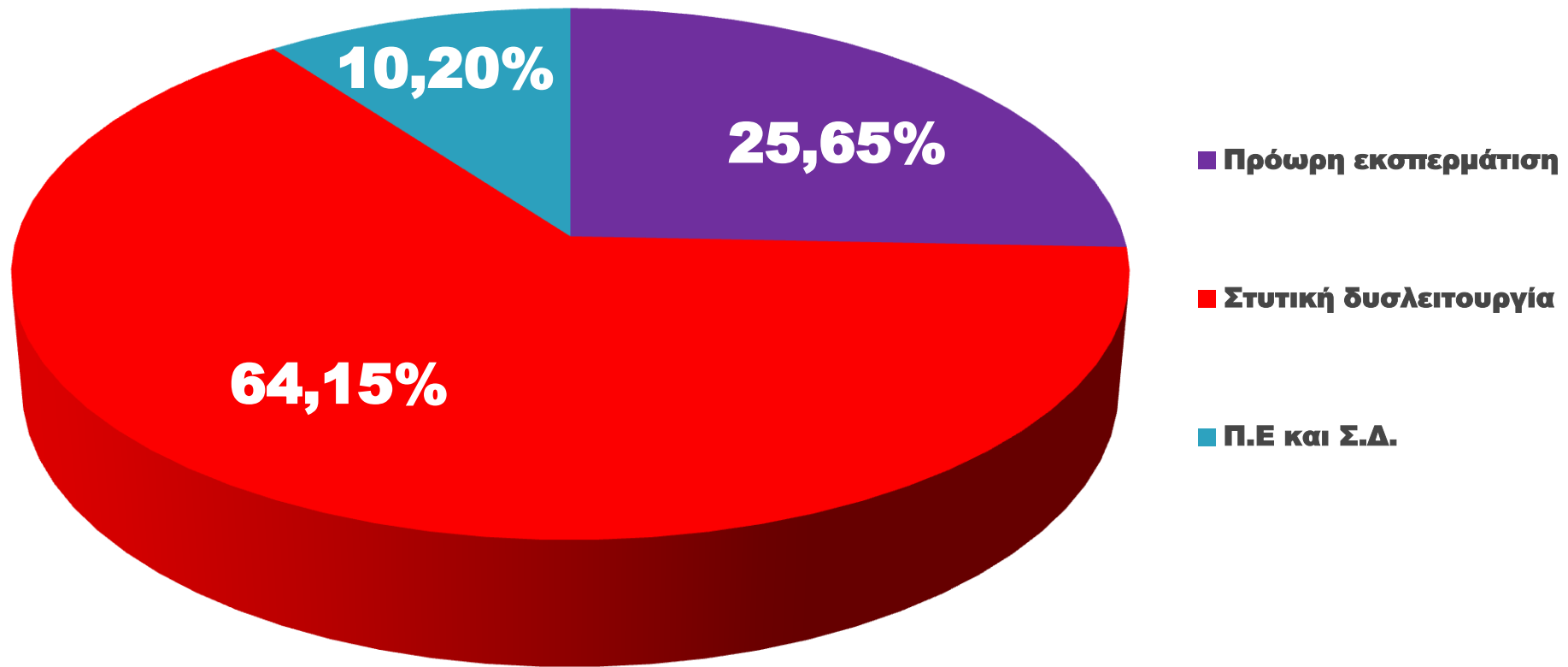
# Οι ερωτογενείς ζώνες





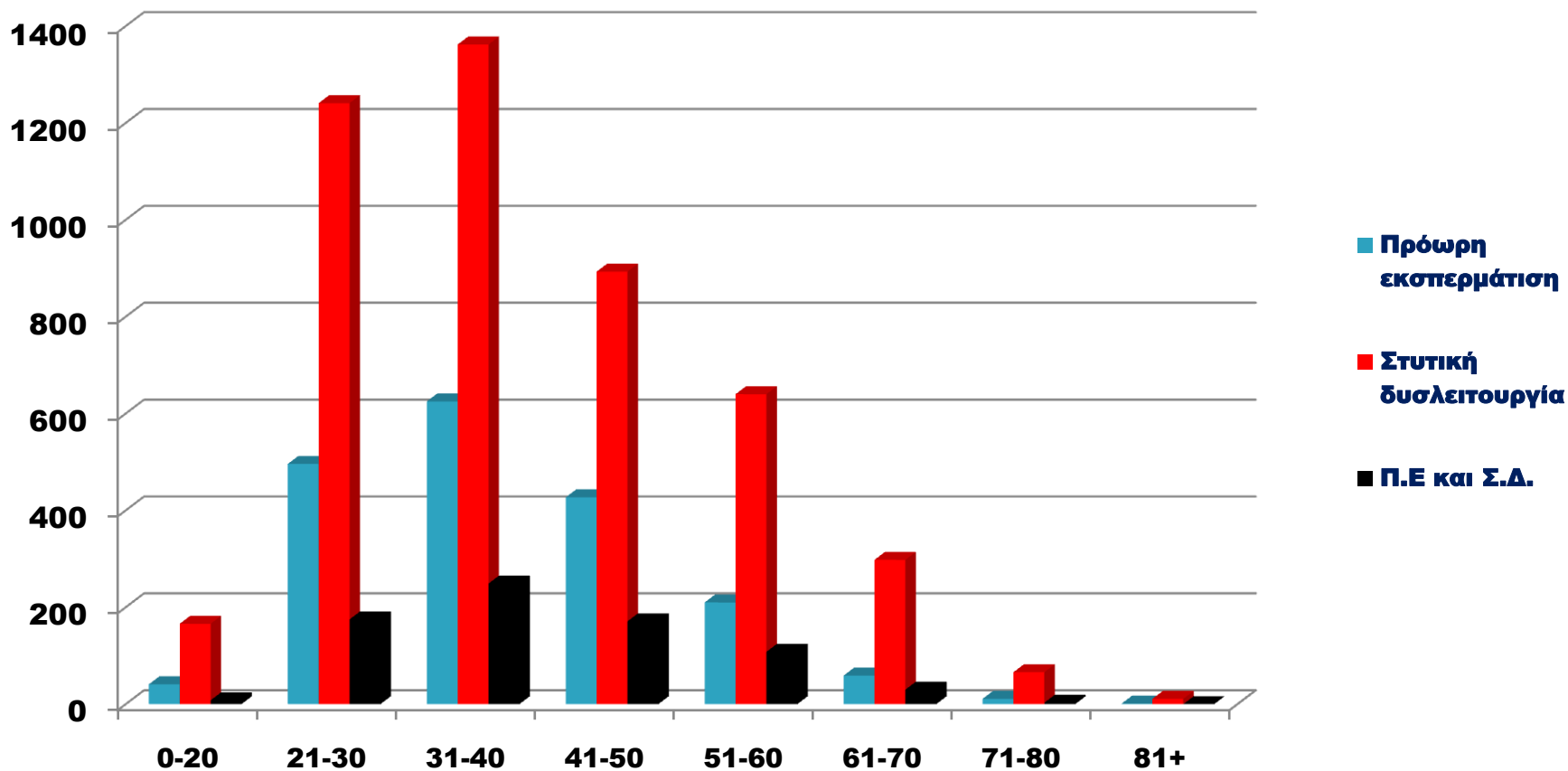
**Σηκωμένοι οι διακόπτες...**

# Σεξουαλικές δυσλειτουργίες και προσέλευση στον ειδικό

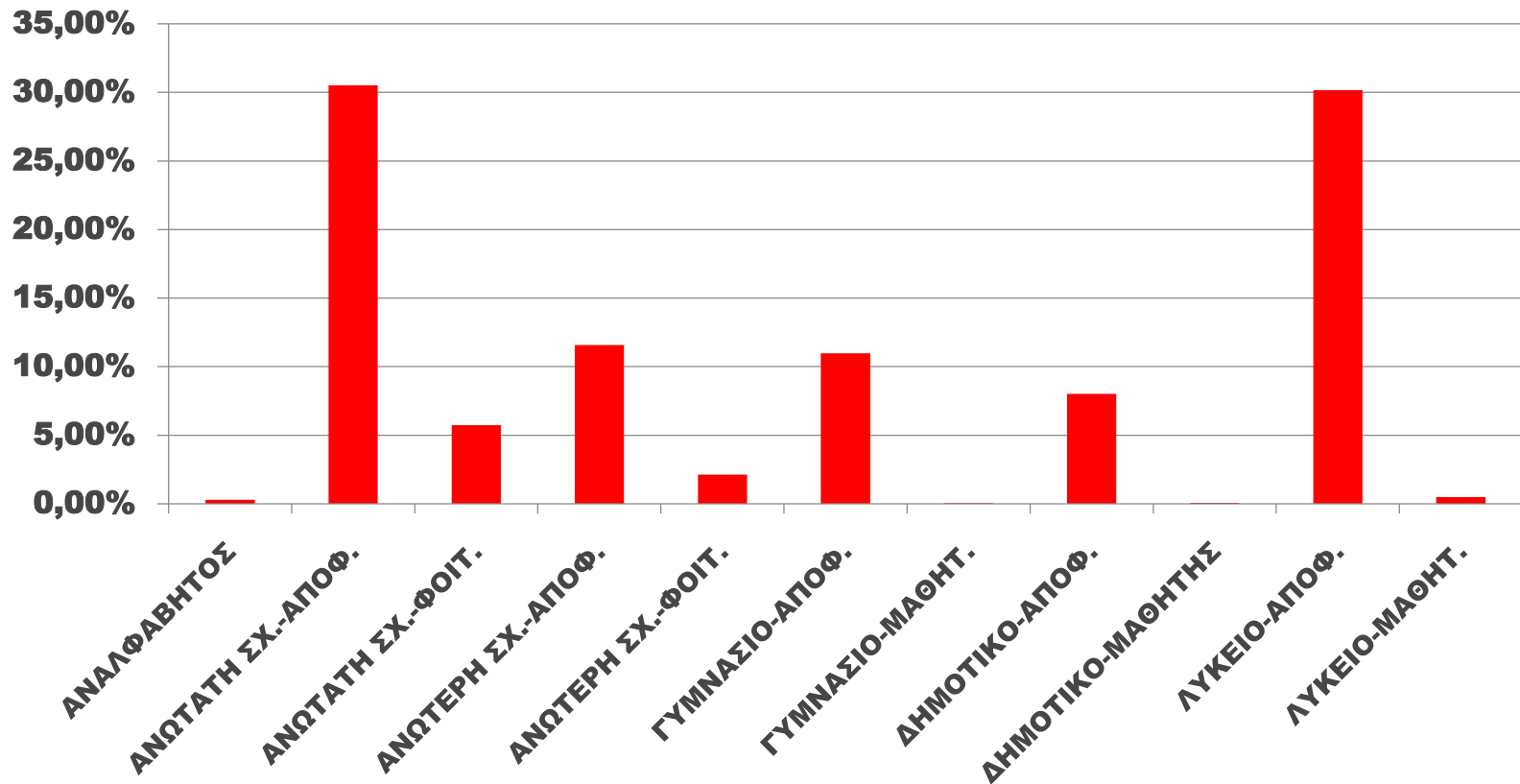




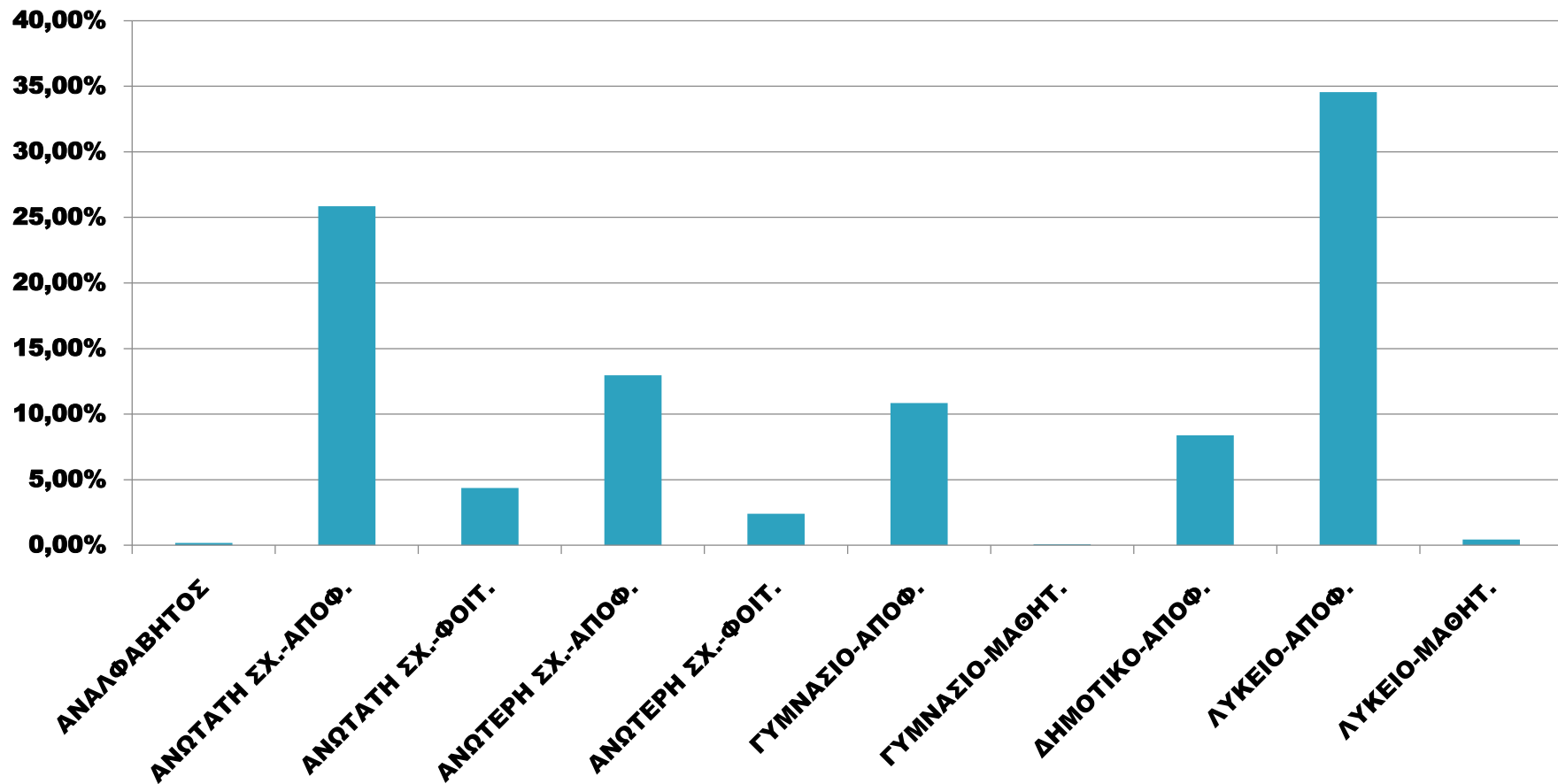
# Σεξουαλικές δυσλειτουργίες ανά ηλικία



# Στυτική δυσλειτουργία και μορφωτικό επίπεδο

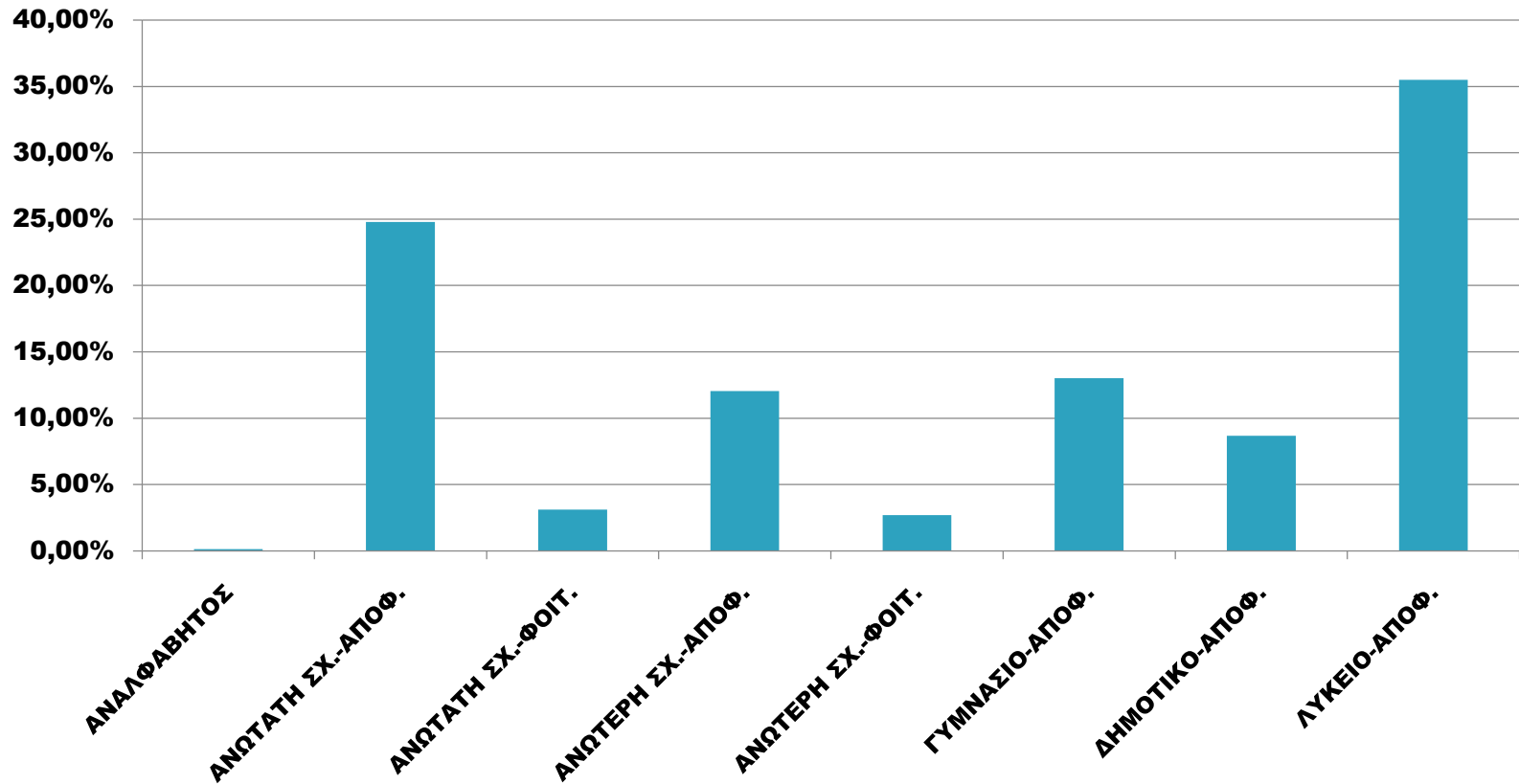


# Πρώρη εκοπερμάτιση και μορφωτικό επίπεδο

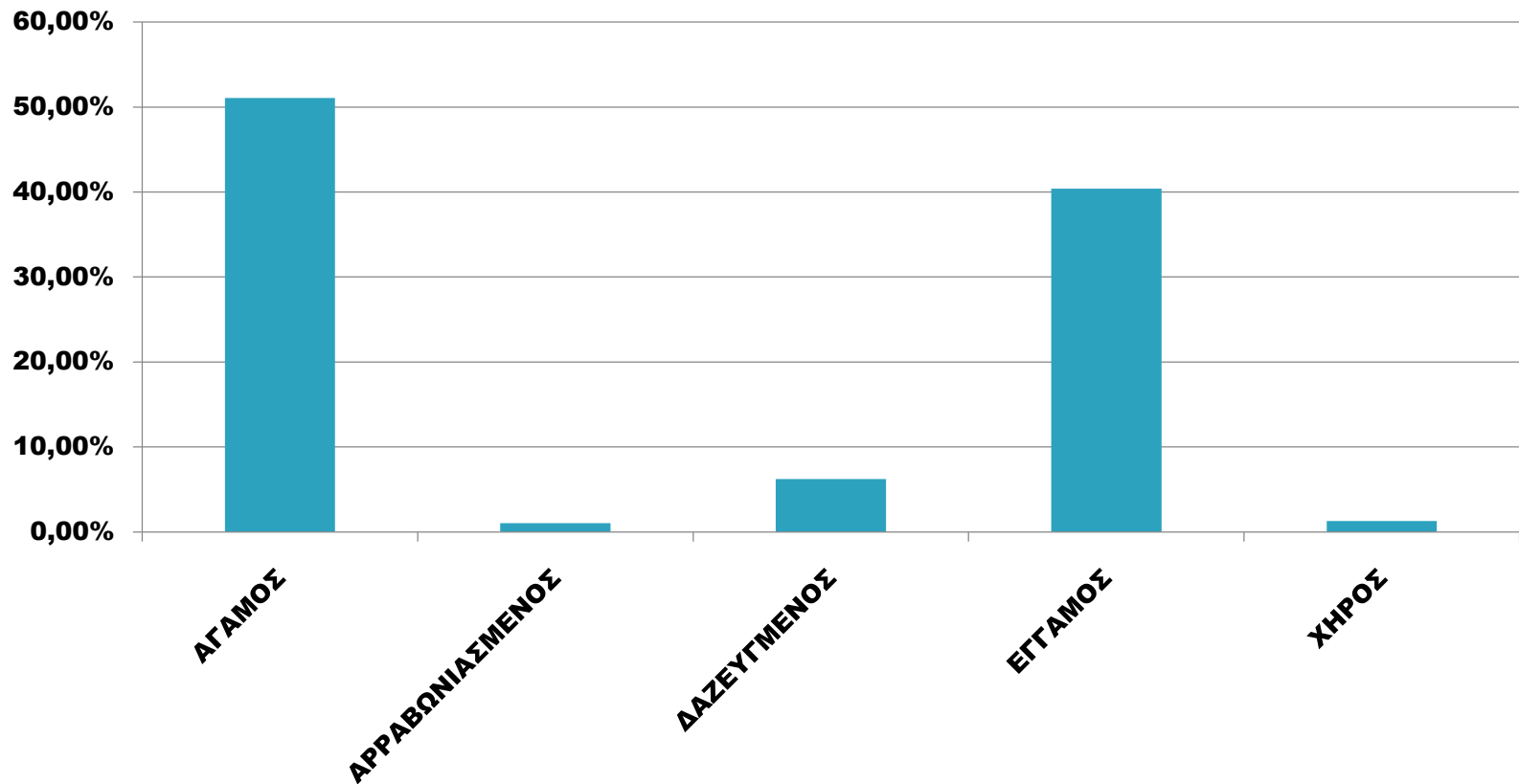




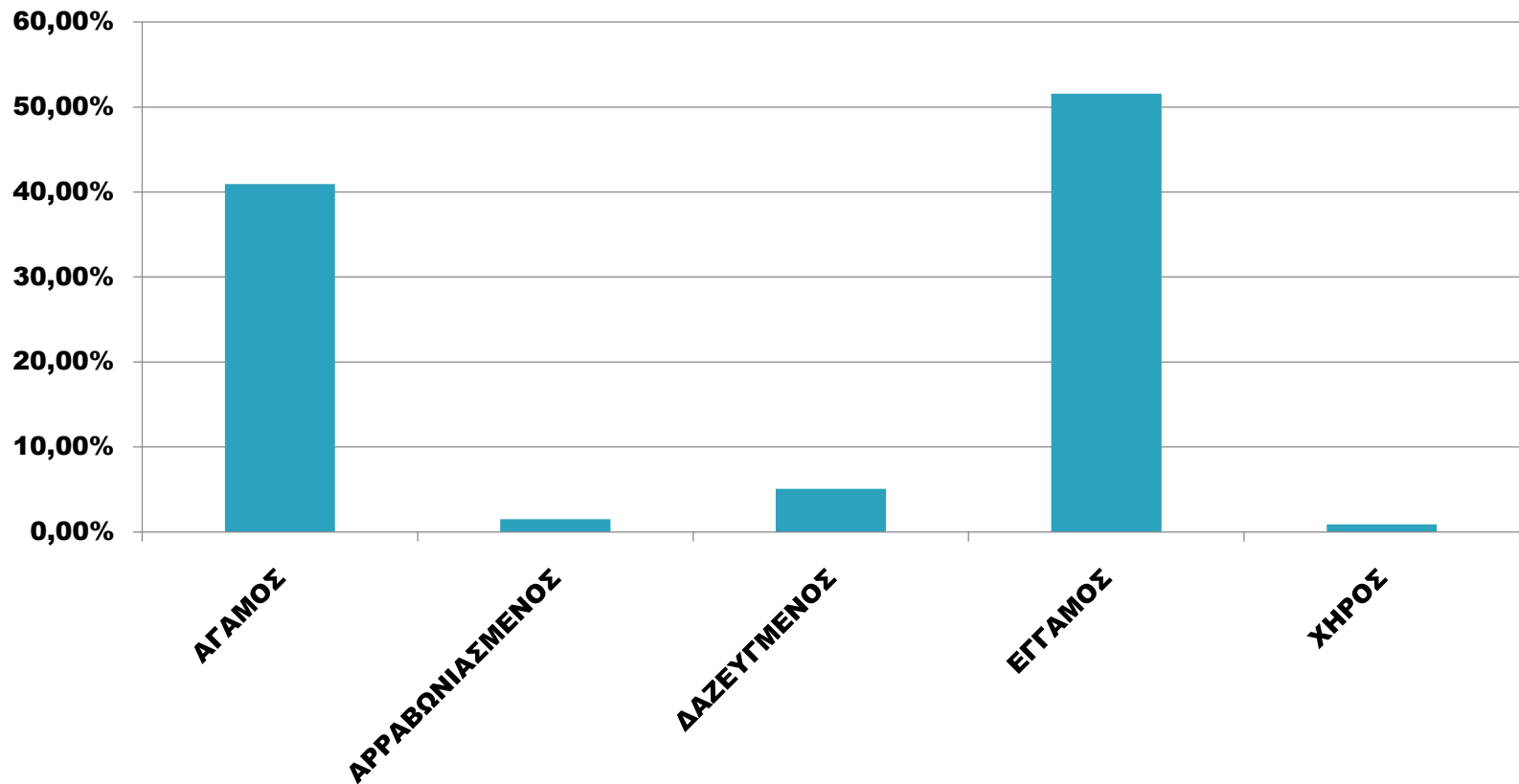
# Συννοσηρότητα και μορφωτικό επίπεδο



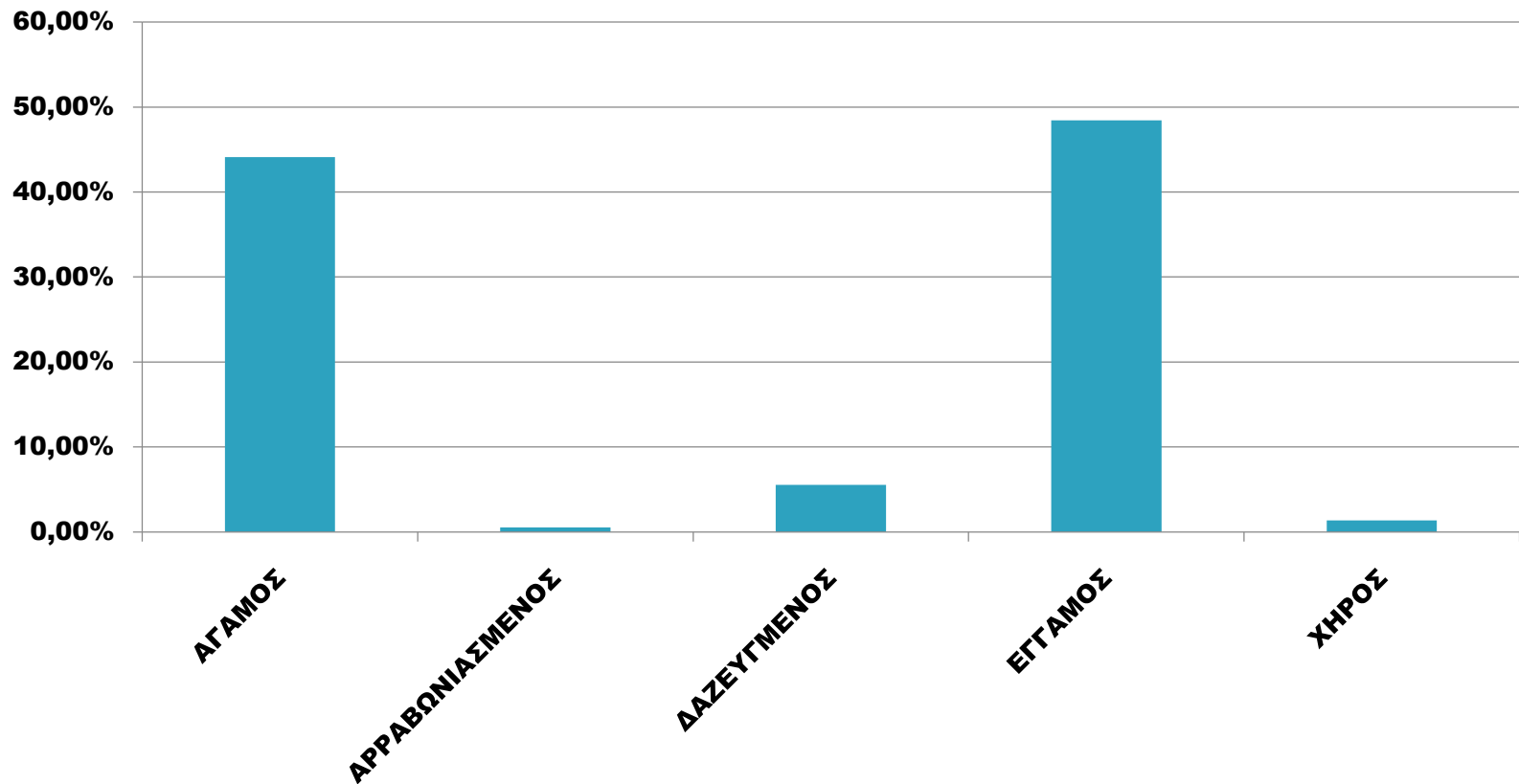
# Στυτική δυσλειτουργία και οικογενειακή κατάσταση



# Πρώρη εκοπερμάτιση και οικόγενειακή κατάσταση



# Συννοσηρότητα και οικογενειακή κατάσταση



# Παγκόσμια αποτελέσματα

- Η πρόωρη εκσπερμάτιση φαίνεται να είναι η πιο συχνή σεξουαλική δυσλειτουργία, σε ποσοστό που φτάνει το 30%
- Η στυτική δυσλειτουργία αγγίζει το 20%
- Το 23-30% των ανδρών με Σ. Δ. υποφέρουν και από Π.Ε.
- Το 2-3% του γενικού πληθυσμού, εμφανίζει και τα δύο.

# Στυτική δυσλειτουργία

Η μόνιμη ή παροδική αδυναμία  
απόκτησης και διατήρησης

στύσης, ικανής για σεξουαλική  
δραστηριότητα και ολοκληρωμένη σεξουαλική επαφή.





Ω, ΘΕΕ ΜΟΥ!  
ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ  
ΜΕΣΑ!..

ΧΘΕΣ  
ΤΟ ΒΡΑΔΥ,  
ΤΟ ΡΙΞΑ  
ΕΙΣ!



ΟΧΙ ΑΠΟΨΕ!  
ΕΧΩ  
ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟ.

S. GROSS

# Αιτιοπαθολογία

## Οργανικά αίτια:

- Αγγειακά, νευρογενή ή ορμονικά
- Διαβήτης
- Καρδιαγγειακή νόσος
- Νοσήματα του προστάτη
- Υπέρταση
- Χειρουργική επέμβαση
- Τραυματισμός του πέους
- Παρενέργειες φαρμακευτικής αγωγής

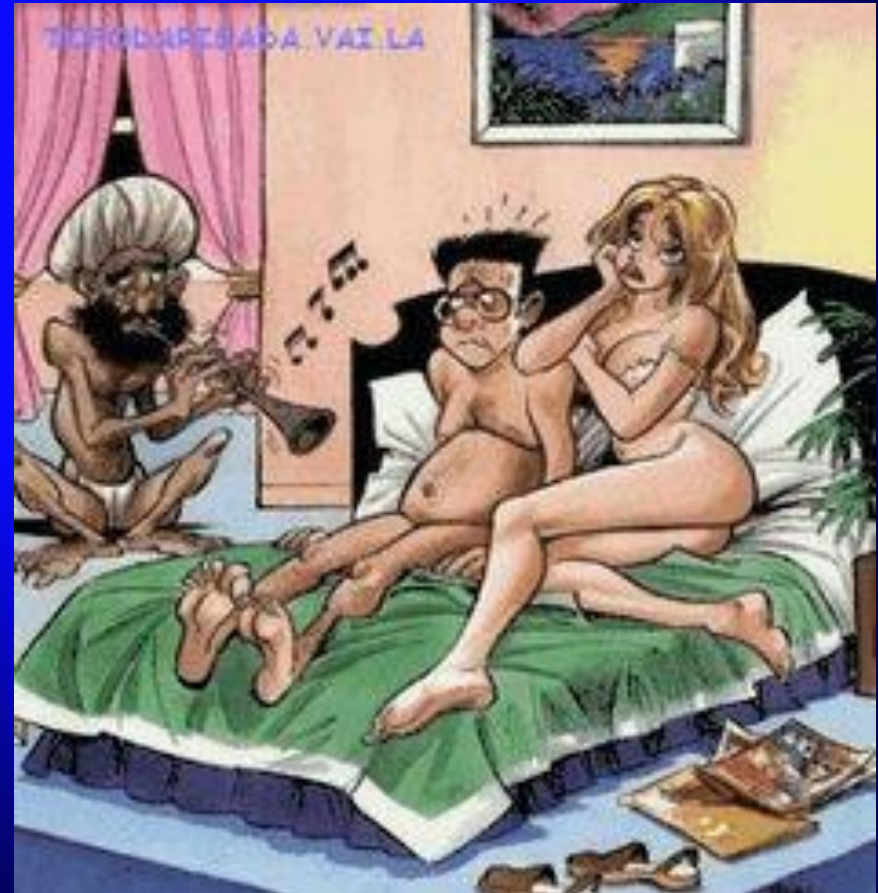




# Αιτιοπαθολογία

## Ψυχογενή αίτια:

- Άγχος
- Κατάθλιψη
- Δυσκολίες μέσα στη σχέση



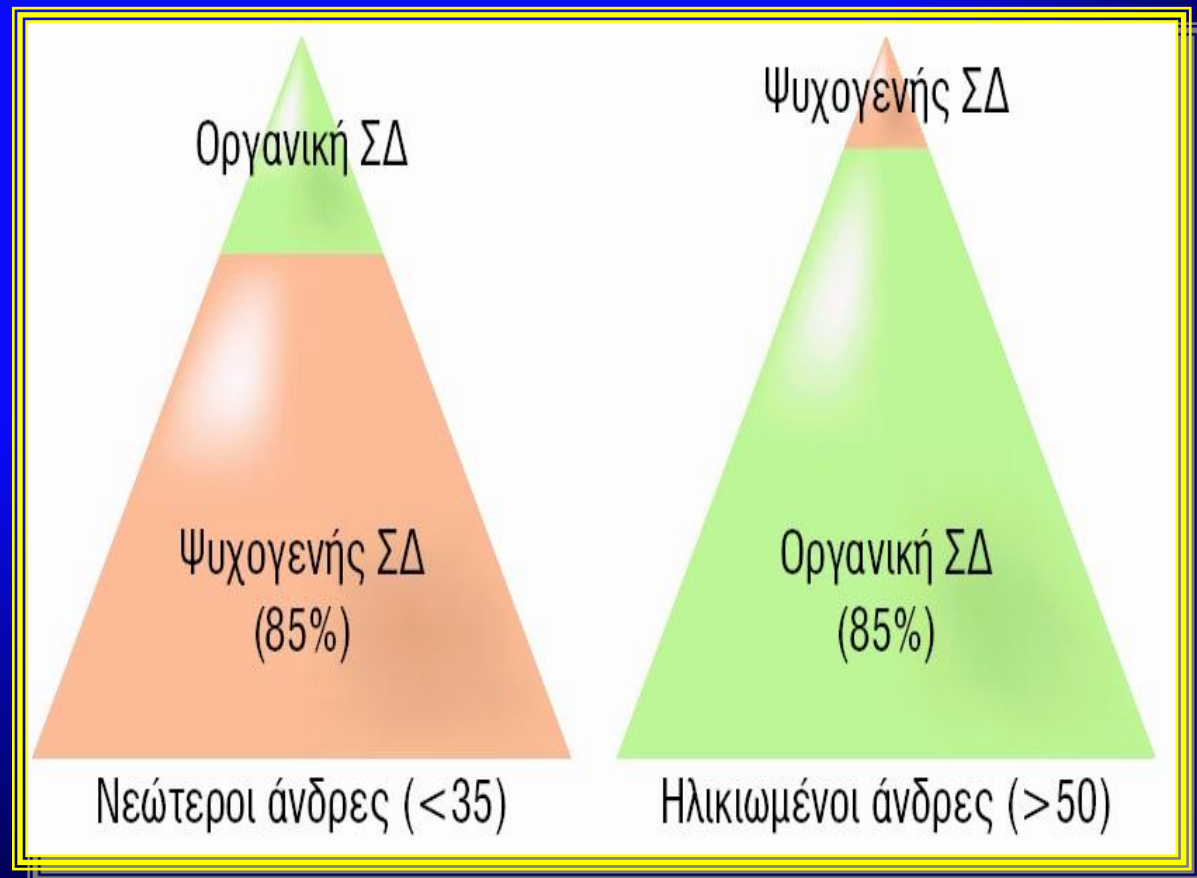
# Αιτιολογία της ΣΔ

**Οργανική ΣΔ**

**Ψυχογενής ΣΔ**

**Μεικτή ΣΔ**

**(οργανική &  
ψυχογενής)**



# Παράγοντες που επηρεάζουν

- Αρνητικές πρώιμες εμπειρίες με τις γυναίκες
- Σεξουαλικές δυσλειτουργίες της συντρόφου
- Συμπτώματα του ουροποιητικού συστήματος
- Παχυσαρκία
- Αλκοόλ και κάπνισμα
- Έλλειψη σωματικής άσκησης
- Υπερχοληστερολαιμία
- Μεταβολικό σύνδρομο



# ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΚΑΘΗΛΩΝΟΥΝ ΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΟΥ ΑΝΔΡΑ

## ◎ ΑΓΧΟΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΥ ΡΟΛΟΥ

- φόβος στυτικής αποτυχίας
- ικανότητα ελέγχου εκσπερμάτισης
- αγωνία ικανοποίησης της συντρόφου

## ◎ ΑΓΧΩΔΕΙΣ - ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

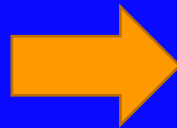
- εμπλοκή διαπροσωπικών συγκρούσεων της σχέσης του
- συναισθηματική διαταραχή με ψυχοπαθολογία (αγχώδεις διαταραχές-κατάθλιψη)
- επαγγελματικό στρες (φάση περιόδου ζωής)

## ◎ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ

- ιδεοψυχαναγκαστική (ιδεοληψία της τελειότητας)
- αποφευκτική (δειλία-φόβος απόρριψης)
- δραματική (σύνδρομο εραστή)
- εξαρτημένη (χαμηλή αυτοεκτίμηση)
- ναρκισσιστική (η λατρεία του αυτοερωτισμού)

# Ο φαύλος κύκλος

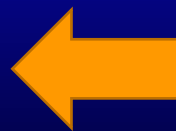
Μια τυχαία απώλεια στύσης  
τρομοκρατεί τον άνδρα



Ξεκινά κάθε νέα επαφή  
αγχωμένος και σκεπτόμενος  
ότι πάλι θα αποτύχει  
(Άγχος Επίδοσης)



Οδηγεί έτσι τον εαυτό του  
στην αποτυχία κάθε φορά



Δυσκολία στο να αφεθεί και  
να απολαύσει την σεξουαλική  
συνεύρεση



# Άγχος επίδοσης

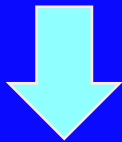
Αποφυγή σεξουαλικής  
επαφής

Σεξουαλική  
δυσλειτουργία

Χαμηλή  
αυτοπεποίθηση

Σύγκρουση στη  
σχέση

# Νεαρός άνδρας VS Μεγαλύτερος άνδρας

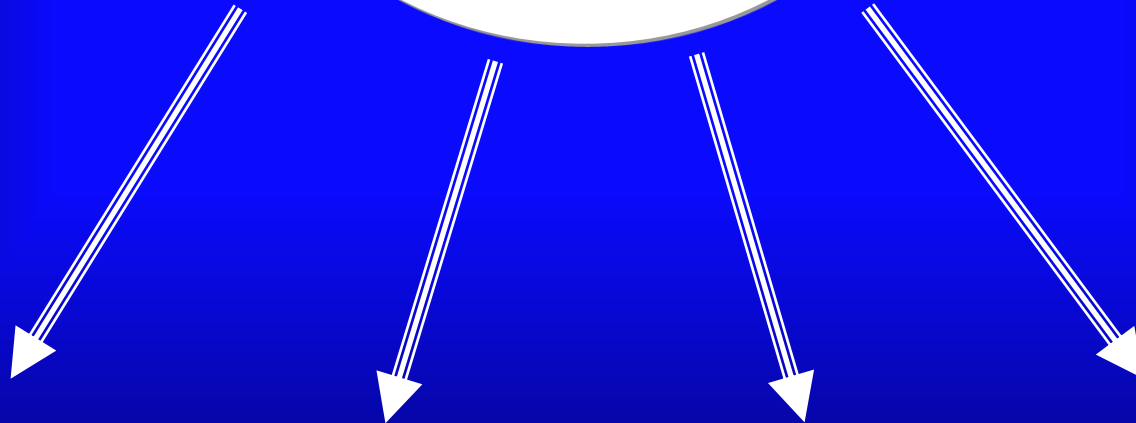


Ο νεαρός άντρας βλέπει  
το ψυχολογικό  
ως μεγάλο πρόβλημα και  
προτιμά την οργανικότητα



Ο μεγαλύτερος άντρας  
πιστεύει πως είναι  
ψυχολογικό, αγνοώντας  
τα προβλήματα υγείας

**Οι επιπτώσεις  
της στυτικής  
δυσλειτουργίας  
στη ζωή του  
άνδρα...**



**Μείωση  
επαγγελματικής  
απόδοσης**

**Αποφυγή  
κοινωνικής  
ζωής**

**Επιπτώσεις  
στη σχέση**

**Ψυχικές  
διαταραχές**

# Πώς νιώθει η σύντροφος;

- Απόρριψη
- Μοναξιά
- Ενοχή
- Άγχος
- Μη ελκυστικότητα
- Θυμό

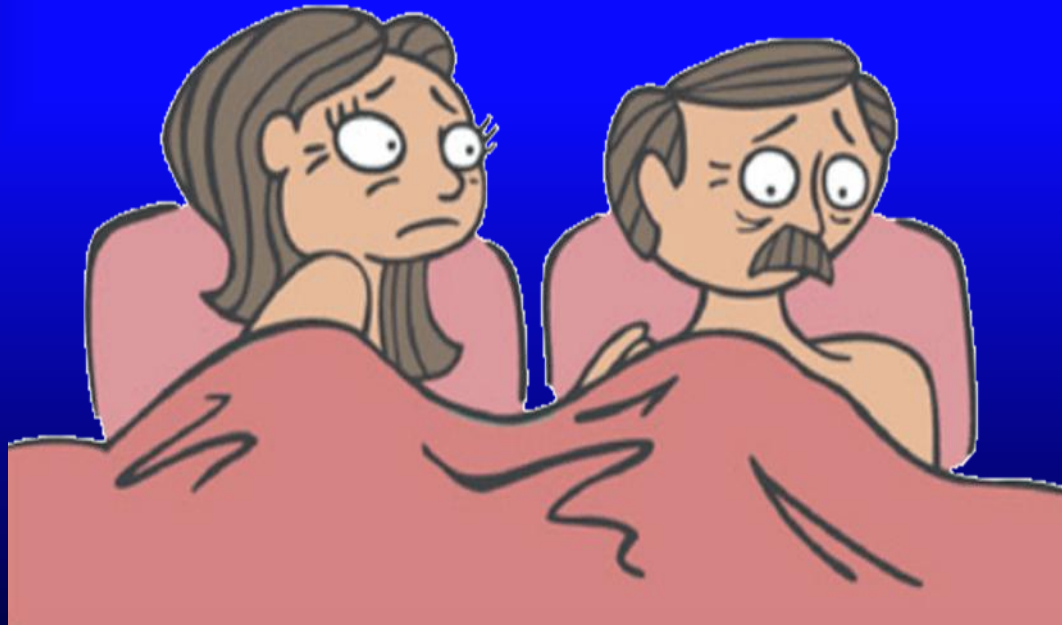


# Η σύντροφος..

- Χαμηλή σεξουαλική επιθυμία  
→ σεξουαλικές δυσλειτουργίες
- Μικρότερη σεξουαλική ικανοποίηση  
→ και από τη ζωή γενικότερα



Αποτελεί πηγή άγχους/στεναχώριας για εκείνη



**Η γυναίκα θυμώνει  
όταν ο άνδρας  
χάνει την στύση του  
αισθανόμενη μη ποθητή**

# Η γυναίκα αντιδρά με:



- Παραίτηση (το ξεχνάει)
- Χρέωση (θυμώνει)
- Άρνηση (φόβος θανάτου)
- Αποφυγή (δεν το ζητάει)





# Οι επιπτώσεις στη ζωή του ζευγαριού

Ένταση και  
ευερεθιστότητα  
στην  
καθημερινότητά  
τους

Αραίωση των  
σεξουαλικών  
επαφών

Προσωπικά  
σενάρια  
σκέψεων...



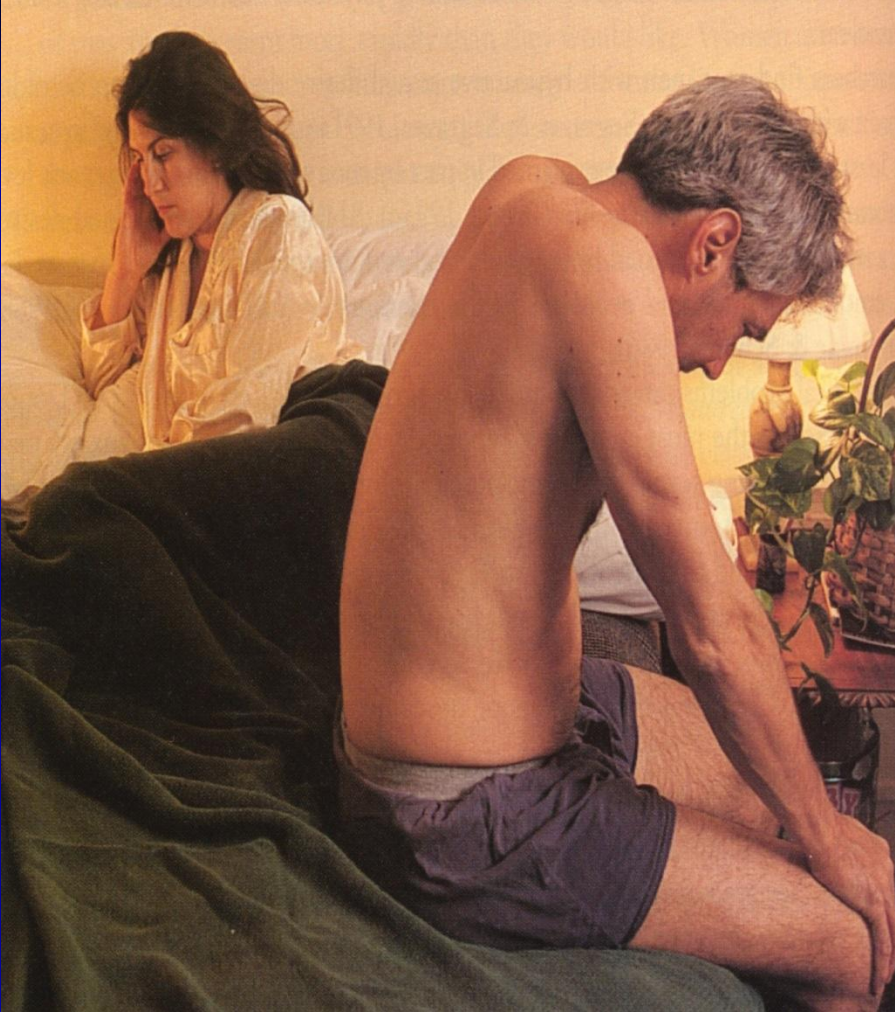
Απομάκρυνση της  
συναισθηματικής  
επικοινωνίας

Υπονοούμενα  
μπροστά σε φίλους  
τους...

Αντιδραστική  
σιωπή και  
ηθικολογία  
αναπλήρωσης

Κίνδυνος  
εισβολής  
τρίτων  
προσώπων





ΣΤΟ  
σεξουαλικό  
πρόβλημα:  
?

**ΦΟΒΟΣ:**

αυτοχρέωση

ετεροχρέωση

A photograph of a man and a woman in bed, separated by a white sheet. The woman is on the left, lying on her side, looking away with a sad expression. The man is on the right, sitting up and covering his face with his hands, appearing distressed. Two blue speech bubbles with yellow text are overlaid on the image. The background shows a bed with white linens and a headboard with a woven pattern.

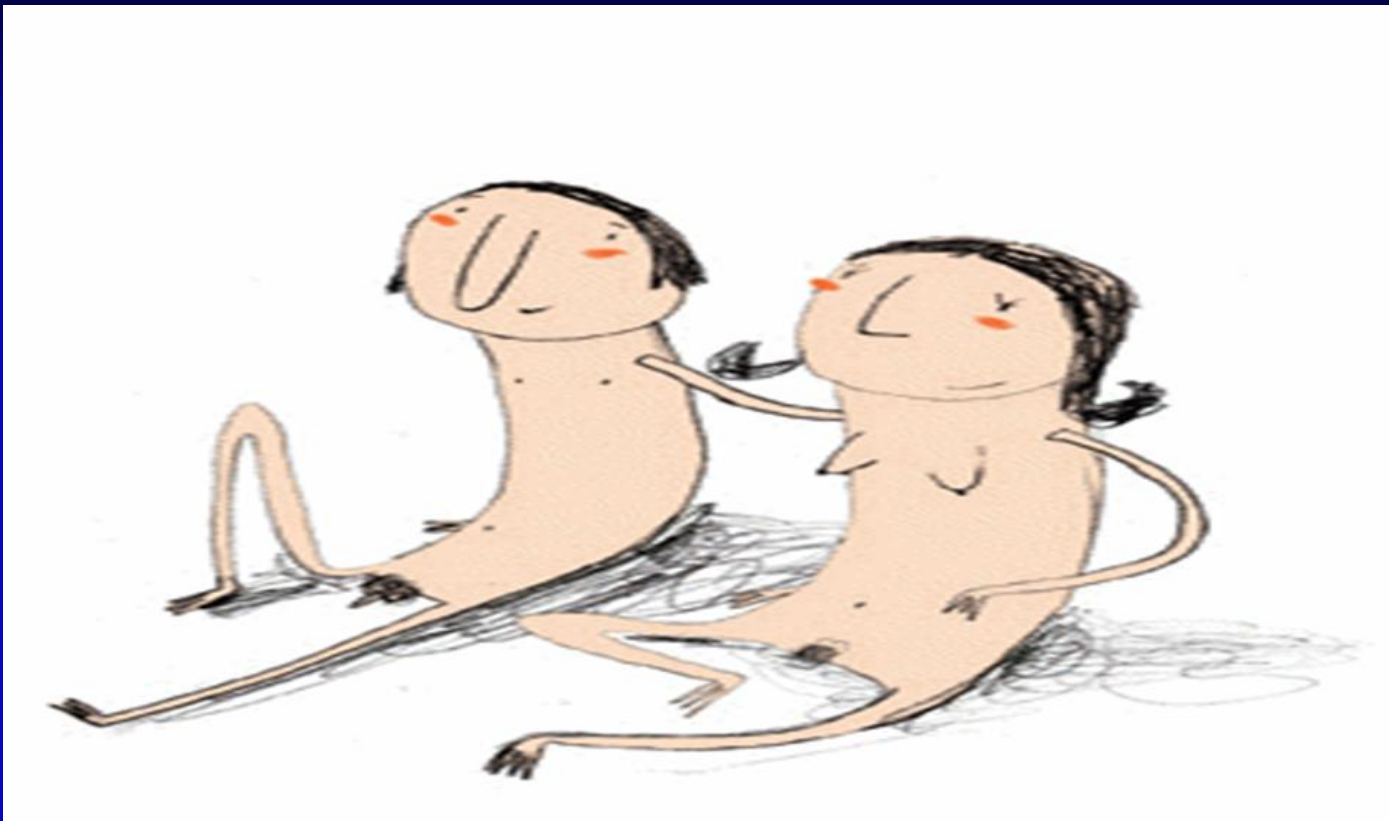
**Δεν με θέλει...  
λες να θέλει καμιά  
άλλη;**

**Δεν τα κατάφερα...**





**Η στυτική  
δυσλειτουργία  
μοιραία  
θυμώνει και σιωπά  
δύο ανθρώπους  
ή  
τους καλεί  
να την δουν!**



**Η γυναίκα που πηγαίνει  
μαζί με τον άντρα της  
στον γιατρό για  
θεραπεία, είναι η γυναίκα  
της ποιοτικής σχέσης.**

# Πηγαίνει ο άνδρας στον ειδικό;



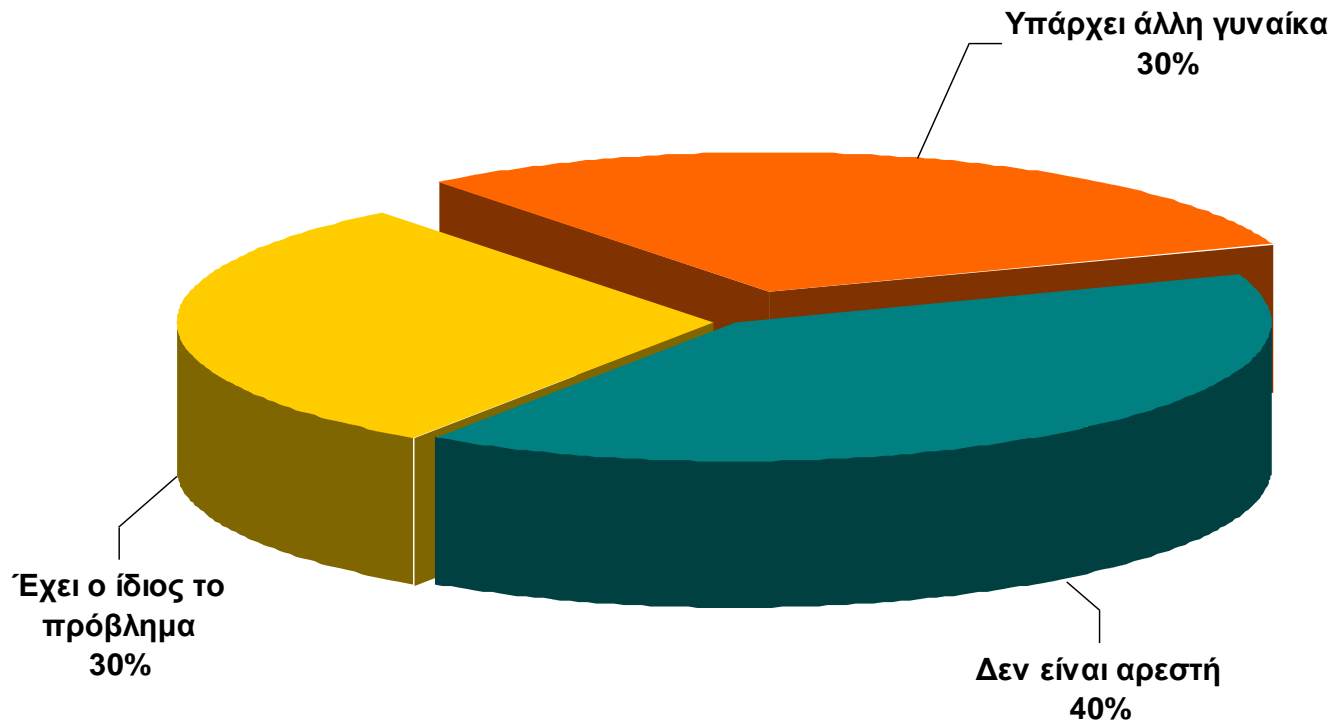
- Καθυστερεί να πάει (3-5 χρόνια), επιδεινώνοντας το πρόβλημα
- Πιστεύει πως δεν υπάρχει θεραπεία
- Ντρέπεται να μιλήσει
- Πιστεύει πως μόνο εκείνος βιώνει τέτοιο πρόβλημα
- Επισκέπτεται ειδικό μετά από παρότρυνση ή επιμονή της συντρόφου



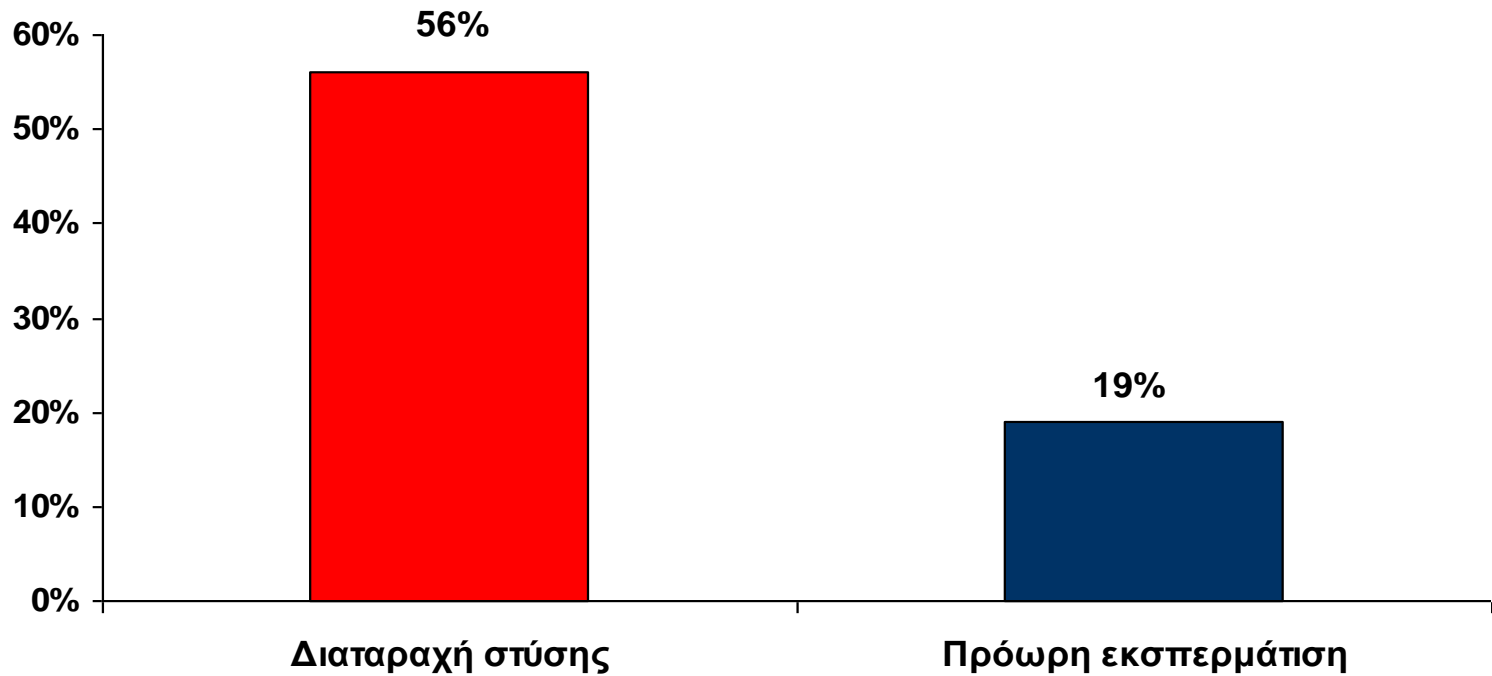
# Σημαντική η έγκαιρη θεραπεία!!!



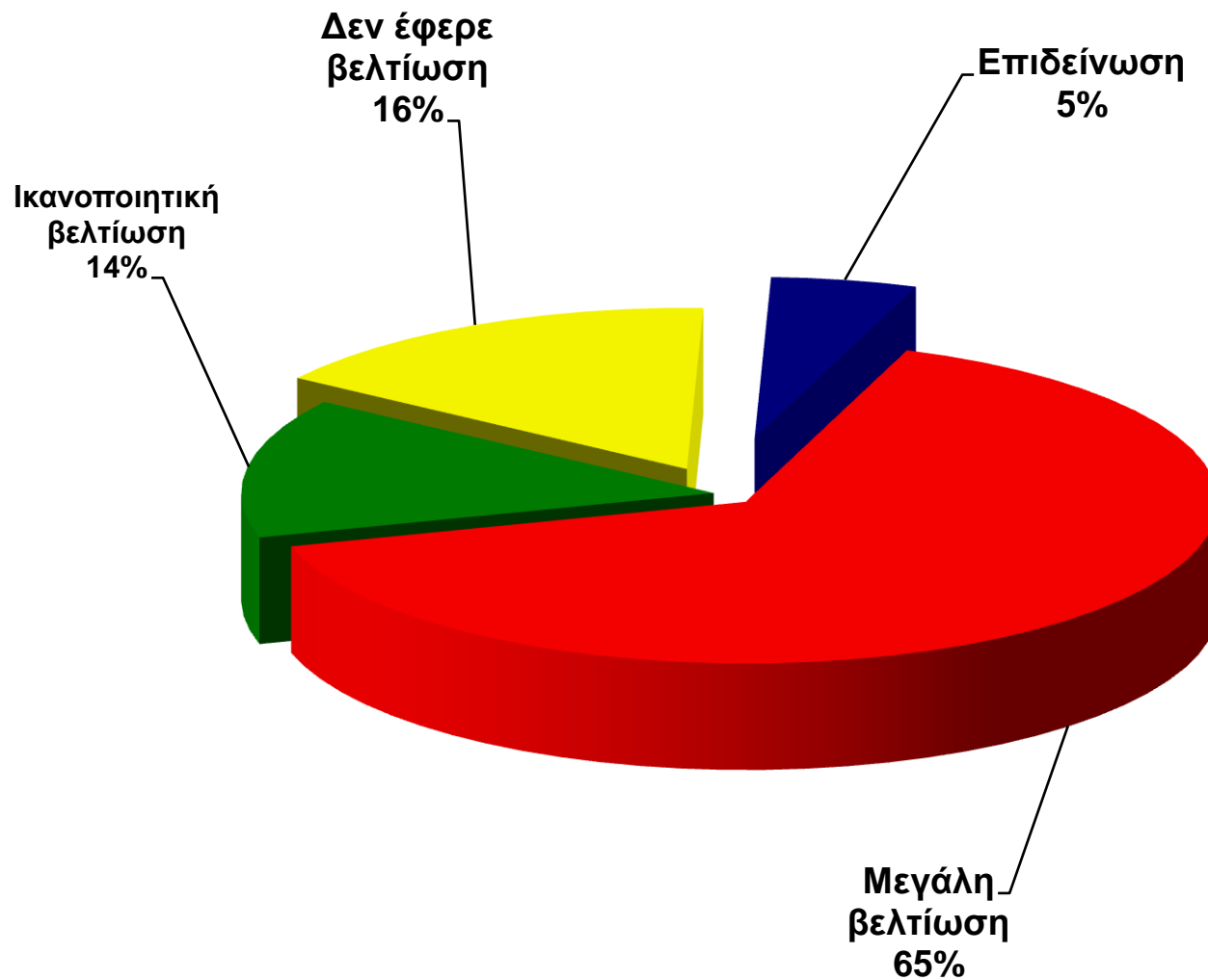
# Πως εισπράττει η γυναίκα το πρόβλημα του συντρόφου της;



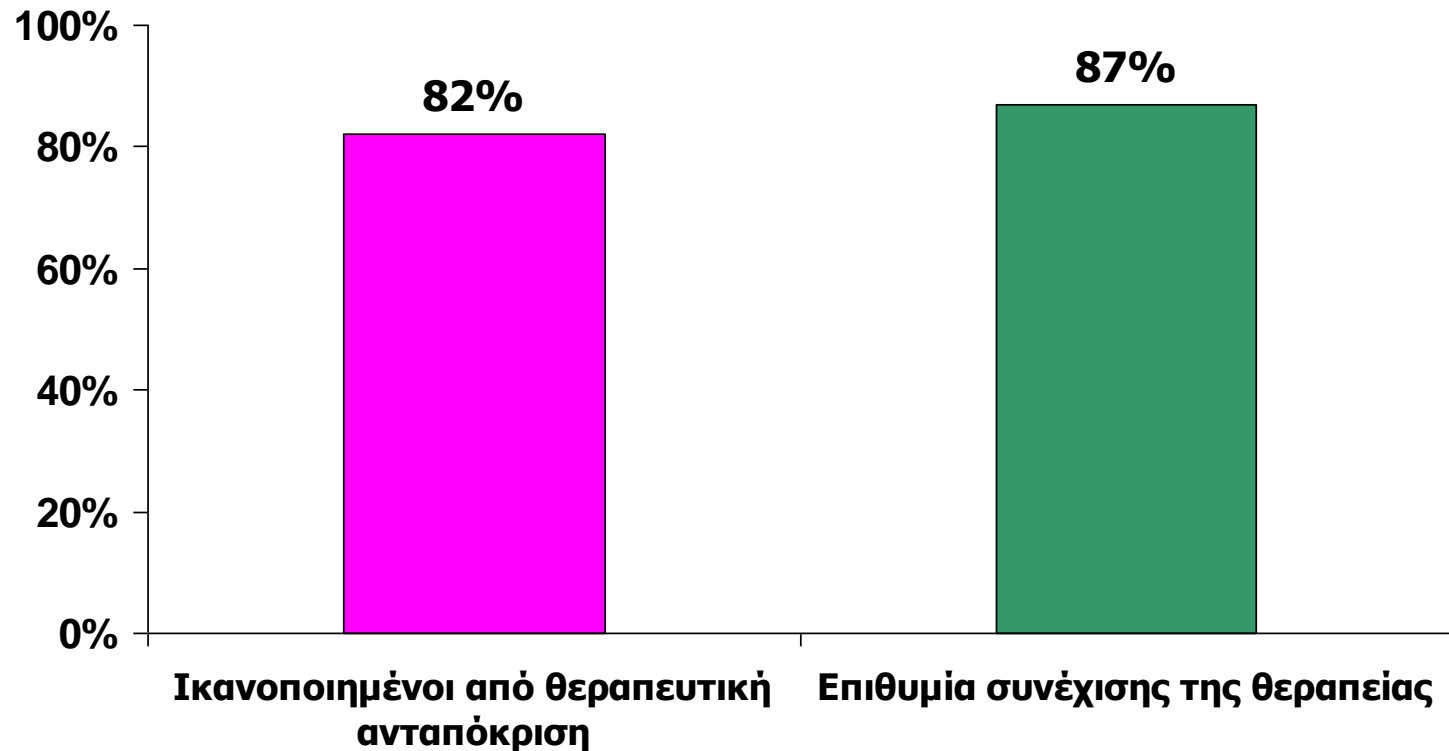
*Γυναίκες που κάλεσαν στη Συμβουλευτική Γραμμή  
για σεξουαλικό πρόβλημα του συντρόφου τους*



## Η σεξουαλική ζωή του ζευγαριού μετά από βοήθεια ειδικού



# Ικανοποίηση των συντρόφων από την αποτελεσματικότητα της θεραπείας της Στυτικής Δυσλειτουργίας



# Θεραπεία

- Φάρμακα από το στόμα
- Ενδοπεϊκές ενέσεις
- Πειϊκή πρόθεση
- Κρουστικά κύματα
- Ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις
- Συνδυαστική θεραπεία  
(φαρμακοθεραπεία  
και sex therapy)

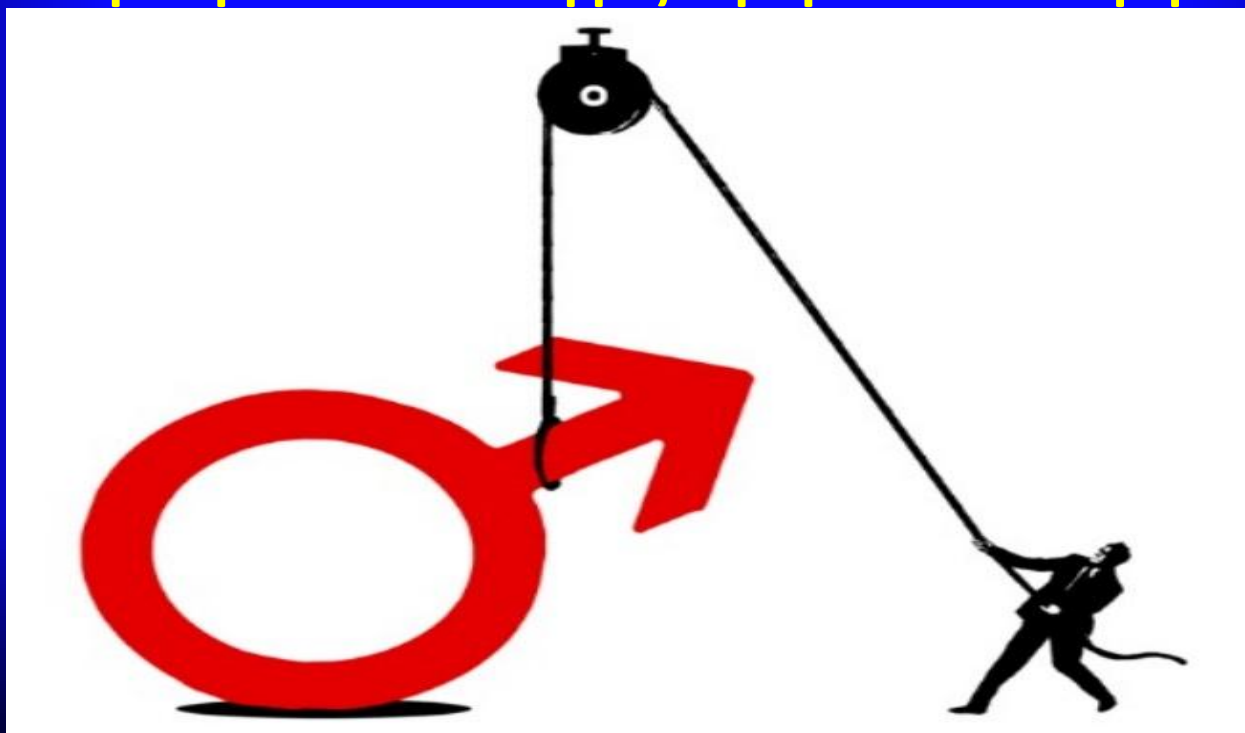


# Αβαναφίλη

- **Θεραπεία 12 βδομάδων με αβαναφίλη:**
    - ✓ σημαντικές βελτιώσεις στην ήπια έως σοβαρή στυτική λειτουργία
    - ✓ και οι τρεις δόσεις έδειξαν στατιστικά σημαντικές βελτιώσεις στην αποτελεσματικότητα έναντι του εικονικού φαρμάκου
    - ✓ τα άτομα που επιχείρησαν σεξουαλική επαφή σε λιγότερα από 15 λεπτά ανέφεραν επιτυχημένη σεξουαλική επαφή, αποδεικνύοντας τη ταχεία δράση της, ακόμα και μετά από 6 ώρες
  - Δεν υπήρξαν σοβαρές ανεπιθύμητες παρενέργειες
  - Οι αναφερόμενες ανεπιθύμητες παρενέργειες ήταν παρόμοιες με αυτές των άλλων αναστολέων της PDE5
- (Goldstein et al., 2012)



Η θεραπεία 12 βδομάδων  
με αβαναφίλη των 100 και 200 mg,  
είχε επίσης σημαντικές βελτιώσεις  
στην ήπια έως σοβαρή στυτική δυσλειτουργία  
λόγω διαβήτη τύπου 1 ή  
2, και μετά από  
νευροπροστατευτική ριζική προστατεκτομή







- Τα 200 mg αβαναφίλης προσφέρουν:
  - ταχεία δράση, με το 83% των ασθενών να πετυχαίνει σεξουαλική επαφή μέσα σε 15 λεπτά
  - μακροχρόνιες βελτιώσεις στη στυτική λειτουργία
  - κλινική βελτίωση σε όλες τις υποομάδες  
(ανεξαρτήτως σοβαρότητας και διάρκειας της στυτικής δυσλειτουργίας, ηλικίας, φυλής και κατάστασης του διαβήτη)



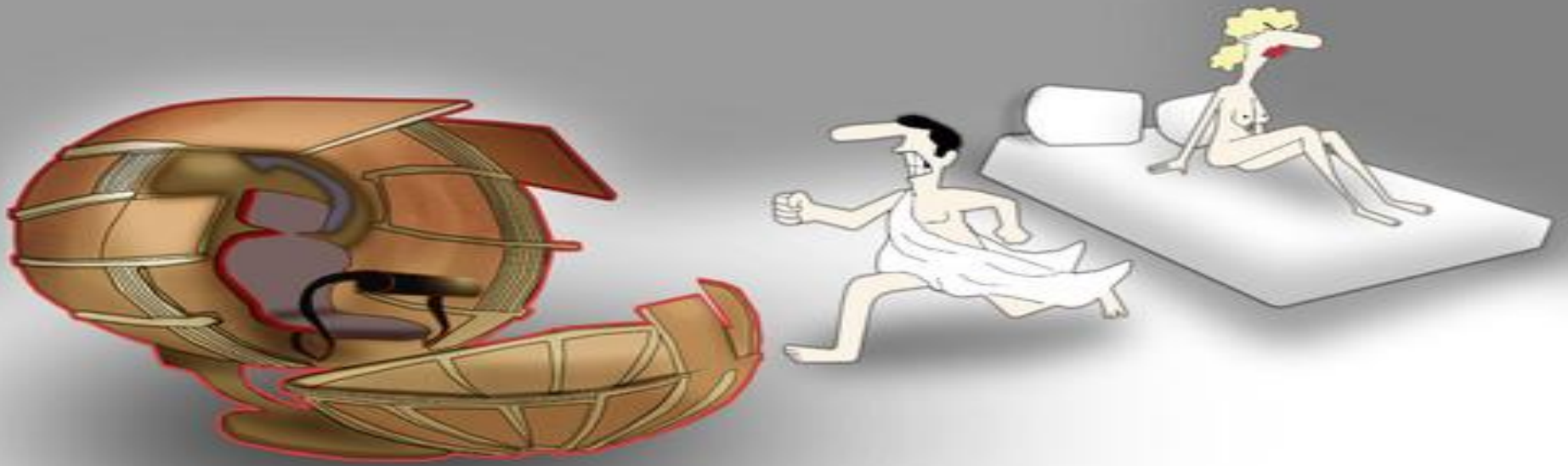
- Γιατί αμέσως τα 200 mg;**
- ✓ Έχουν γρήγορο και στοχευμένο αποτέλεσμα
  - ✓ Δεν έχουν παρενέργειες
  - ✓ Ικανοποίηση του χρήστη και ψυχική αναγνώρισή του

# Η στάση της γυναίκας στη θεραπεία...



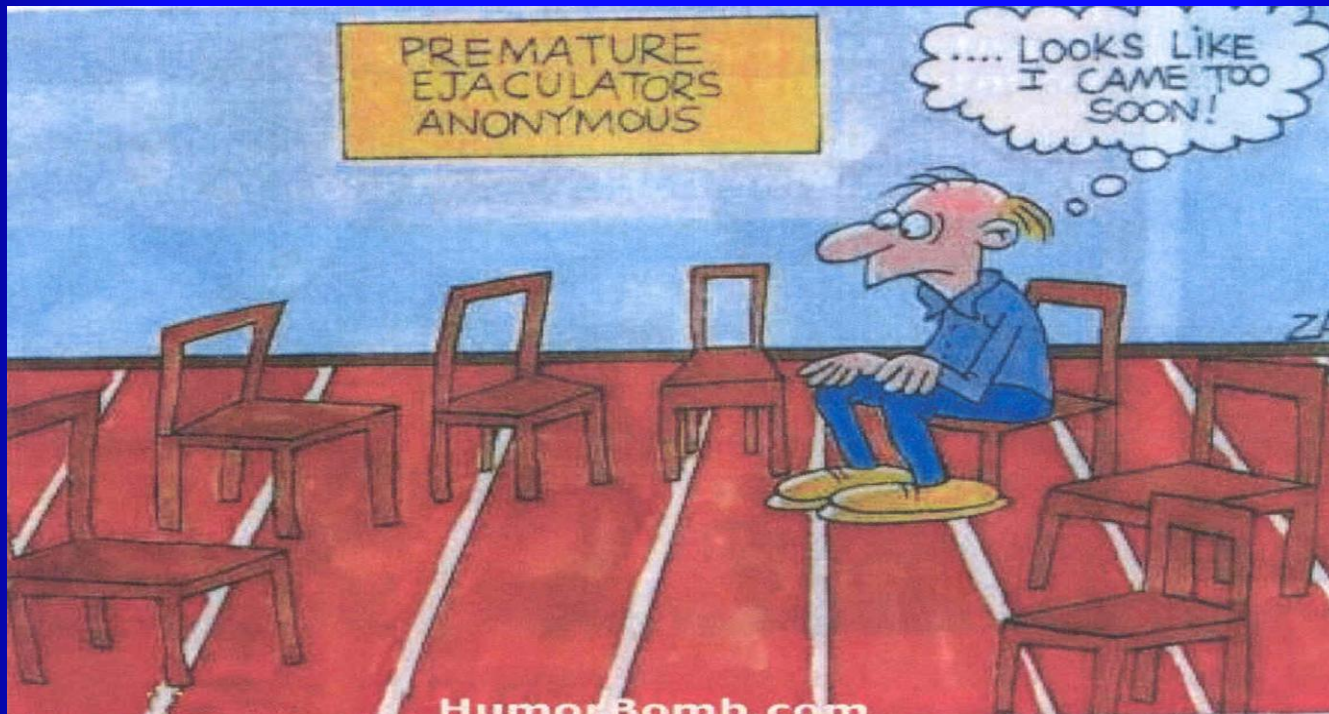


- **Οι διαταραχές οργασμού στον άνδρα περιλαμβάνουν:**
  - **Την ανεσταλμένη εκσπερμάτιση**
    - **Την πρόωρη εκσπερμάτιση**





# Πρόωρη εκσπερμάτιση



Η αδυναμία του άνδρα  
να καθυστερήσει ή να ελέγξει την εκσπερμάτισή  
του, η οποία συμβαίνει κατά προσέγγιση  
μέσα στο πρώτο  
λεπτό, μετά την εισχώρηση  
του πέους στον κόλπο



# Αιτιοπαθολογία

- Ψυχολογικά αίτια:

- ✓ Άγχος επίδοσης
- ✓ Κατάθλιψη
- ✓ Χαμηλή αυτοεκτίμηση
- ✓ Η πρώτη σεξουαλική εμπειρία του άνδρα



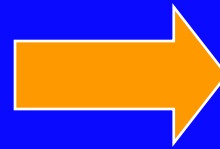
- Οργανικά αίτια:

- ✓ Παθήσεις του προστάτη, ειδικότερα η χρόνια προστατίτιδα
- ✓ Ο υπερθυρεοειδισμός
- ✓ Η υπέρταση
- ✓ Η χρήση ψυχοτρόπων ουσιών



# Ο άνδρας με ΠΕ

Φοβία εισχώρησης  
με το αίσθημα  
του γρήγορου «τελειώματος»



Αποφυγή συγκέντρωσης  
της σκέψης στο σεξουαλικό παιχνίδι,  
αναζήτηση δυσάρεστων γεγονότων,  
μέτρημα



Πιθανή αποφυγή  
της σεξουαλικής πράξης  
ή αραίωση των σεξουαλικών επαφών



Γρήγορο «τελείωμα»



Απογοήτευση, θυμός,  
άγχος για πιθανή απόρριψη  
από τη σύντροφο



Αίσθημα αποτυχίας



# Ο άνδρας με ΠΕ

- Αγωνιά για το πώς θα ελέγξει την εκσπερμάτισή του
- Έχει άγχος προσδοκίας μιας πιθανής αποτυχίας
- Ντρέπεται
- Είναι απρόθυμος να συζητήσει το θέμα
- Φοβάται ότι δεν υπάρχει αποτελεσματική θεραπεία
- Βρίσκεται «σε άρνηση» του προβλήματος



# Αρνητική επίδραση στον άνδρα



- Μειωμένη σεξουαλική αυτοπεποίθηση
- Μειωμένη σεξουαλική ικανοποίηση
- Έντονη δυσφορία
- Έντονη διαπροσωπική δυσκολία
- Χαμηλότερα επίπεδα ποιότητας ζωής

(Montorsi, 2004; Rosen et al., 2005; Porst et al., 2007; Rowland et al., 2007)

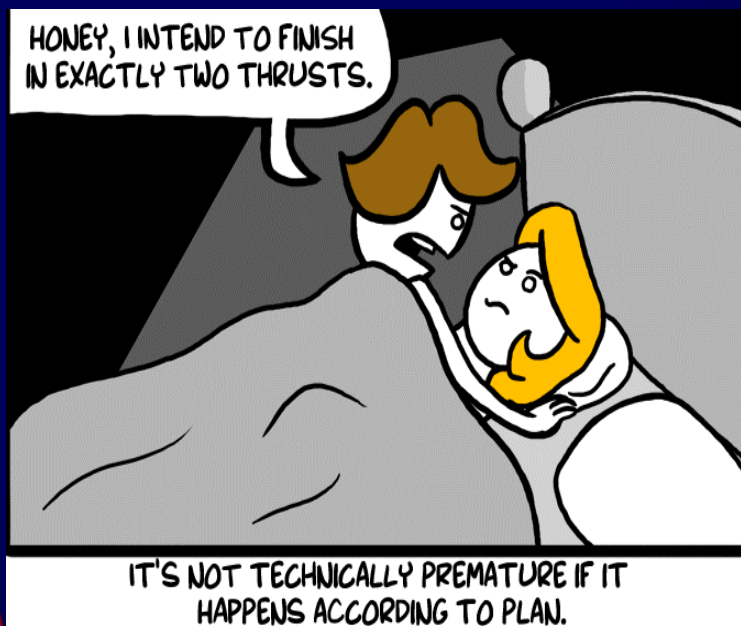
# Ποιος είναι ο άντρας με πρόωρη εκσπερμάτιση;

Αγχώδης, βιαστικός

Σχολαστικός, αναλυτικός στη σκέψη

Κλειστός, με δυσκολία έκφρασης συναισθημάτων

Τσιγκούνης



Ανασφαλής στο σεξουαλικό ρόλο, φοβία για μη επιθυμητή του αναγνώριση από την σύντροφο...

Τελειομανής και ψυχαναγκαστικός στη ζωή του

# Ο άνδρας κορυφώνει πιο γρήγορα με τη γυναίκα που...

του προκαλεί  
πιο έντονη  
ηδονή!

φοβάται

τη νιώθει  
πιο έμπειρη  
από αυτόν

έχει  
συγκρουσιακή  
σχέση

μπορεί να  
υπάρχει  
φόβος  
στυτικής  
απώλειας

δείχνει  
δυσφορία  
στη  
σεξουαλική  
πράξη

αισθάνεται  
ότι τον κάνει  
πιο  
γρήγορο...

# Η σύντροφος..



- Μειωμένη συχνότητα οργασμού
- Μικρότερη ικανοποίηση

(Patrick et al., 2005; Rosen et al., 2004)



# Η σύντροφος μπορεί να:

Αποφεύγει  
να ανοίξει το  
θέμα  
συζήτησης

Απογοητεύεται



Θυμώνει  
με το  
σύντροφό της

Γίνεται πιο  
ευερέθιστη

# Η ΠΕ αποτελεί μια πραγματική απειλή για το ζευγάρι

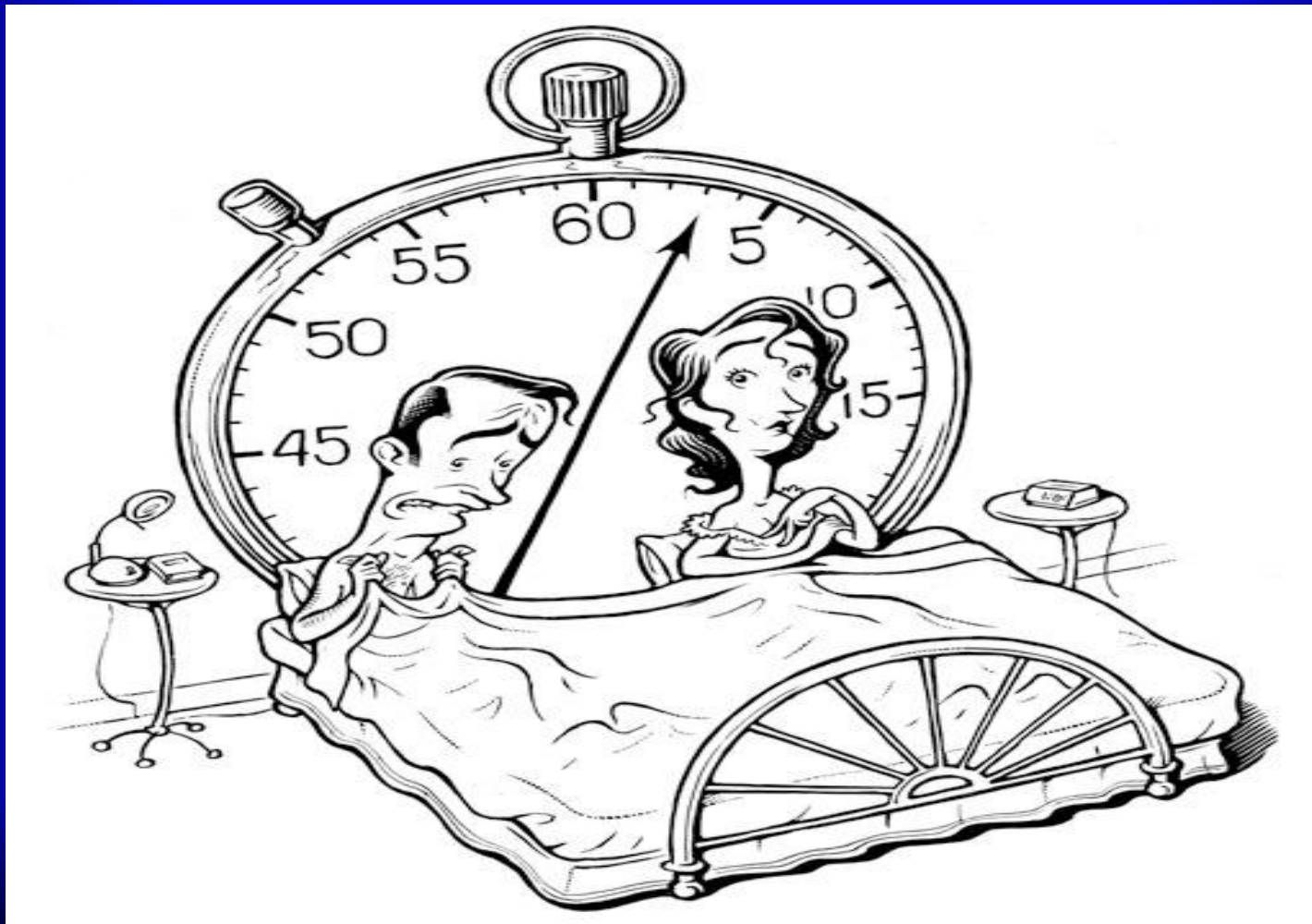
- Σεξουαλική και ψυχική αποξένωση
- Αίσθηση ότι κάτι σημαντικό λείπει από τη σχέση
- Αραίωση των επαφών
- Αίσθηση της κατεστραμμένης σεξουαλικής σχέσης



Η πρόωρη εκσπερμάτιση εγκυμονεί  
σοβαρούς κινδύνους χωρισμού του  
ζευγαριού...



Ο άνδρας πιστεύει ότι η σύντροφός του δεν κατανοεί τον βαθμό απογοήτευσης και εξευτελισμού που βιώνει συνεχώς...



Από την μεριά της, η γυναίκα αισθάνεται  
ότι ο γρήγορος σύντροφός της,  
δεν ενδιαφέρεται για το δικό της οργασμό...





Ο άνδρας που έχει Π.Ε.  
αποφεύγει να ζητήσει σεξ από τη γυναίκα του...



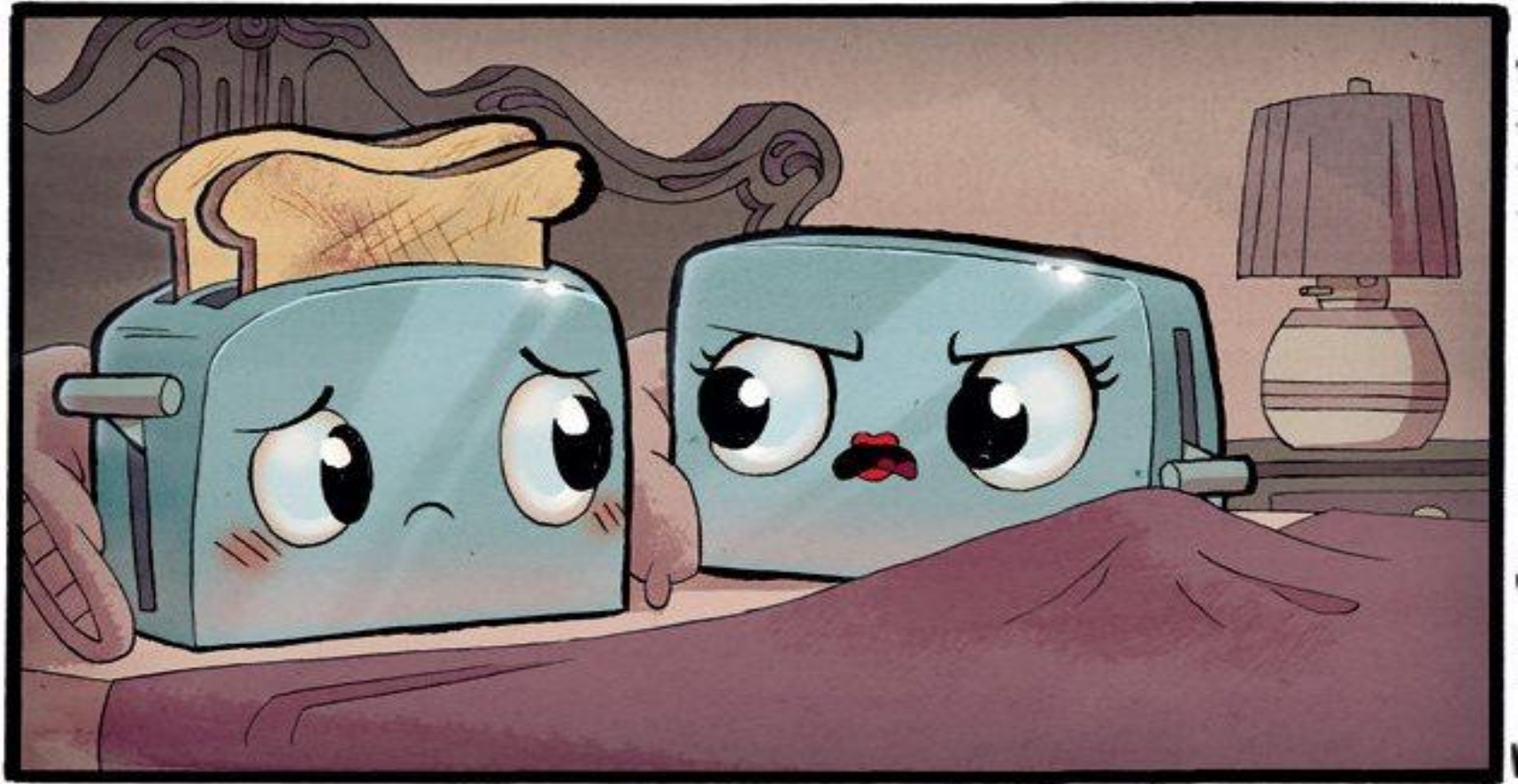
Η γυναίκα που ζει το γρήγορο τελίωμα του άνδρα της,  
δεν θέλει να κάνει σεξ μαζί του...

Βλέπω, ότι  
δεν έχεις  
διάθεση...





Η γυναίκα παρόλο που δέχεται τη στυτική διαταραχή  
σαν πρόβλημα, θυμώνει στην Π.Ε.



"SO SOON AGAIN, PETER?"



# Αντιμετώπιση

- Δαποξετίνη
- SSRIs
- Αναστολείς της PDE-5
- Τραμαδόλη
- Τοπικά αναισθητικά
- Νευροτομή ινών των ραχιαίων νεύρων του πέους
- Ατομική ψυχοθεραπευτική παρέμβαση
- Συνδυαστικό μοντέλο θεραπείας: sex therapy, IPD5, SSRIs και τοπικά αναισθητικά (προφυλακτικά λιδοκαΐνης)



# Δαποξετίνη



- Το πρώτο και μοναδικό φάρμακο που έχει εγκριθεί για τη θεραπεία της πρόωρης εκσπερμάτισης
- Είναι ασφαλές και αποτελεσματικό
- Έχει εγκριθεί για άνδρες ηλικίας 18–64 χρ., σε 59 χώρες
- Έχει ταχεία απορρόφηση και απέκκριση





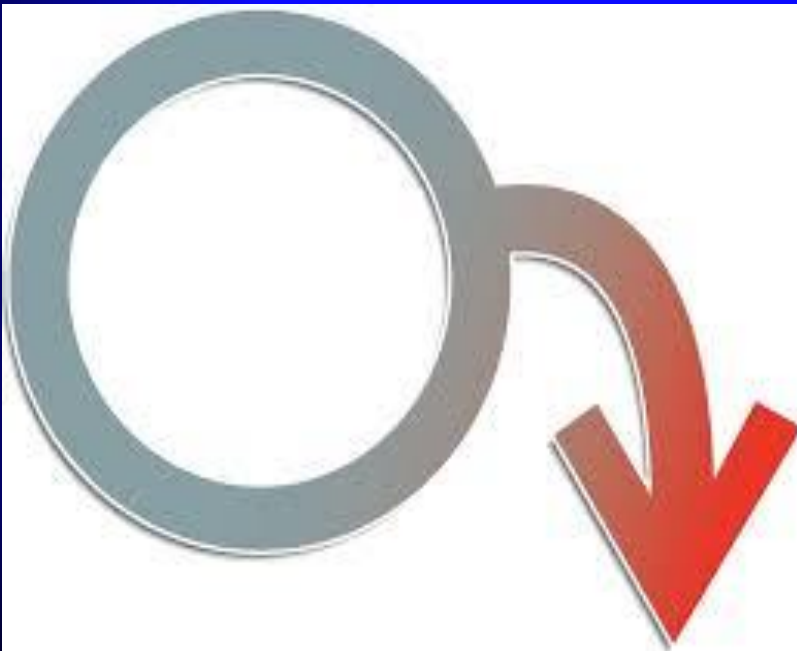
**Η δαποξετίνη βελτιώνει σημαντικά  
όλες τις παραμέτρους της ΠΕ  
(έλεγχος της εκσπερμάτισης, δυσφορία λόγω της  
εκσπερμάτισης, ικανοποίηση από τη σεξουαλική  
επαφή και διαπρωσπική δυσκολία)**

(McMahon et al., 2010; McMahon et al., 2011)

# Συννοσηρότητα

- Η πρόωρη εκσπερμάτιση σχετίζεται με τετραπλάσιο αυξημένο κίνδυνο για στυτική δυσλειτουργία
- Η στυτική δυσλειτουργία είναι πιο κοινή σε άτομα με επίκτητη πρόωρη σε σχέση με τη χρόνια

(Corona et al., 2015; Gao et al., 2013)



# Φαύλος κύκλος

Στυτική  
δυσλειτουργία

- ❖ Ο άντρας προσπαθεί να ελέγξει την εκσπερμάτισή του  
→ μειώνει τα επίπεδα της διέγερσής του
- ❖ Ο άνδρας προσπαθεί να πετύχει μια στύση  
→ προσπαθεί να αυξήσει τη διέγερσή του

Πρόωρη  
εκσπερμάτιση

Ευτυχώς που  
υπάρχουν και τα  
φάρμακα ...



# Ο ρόλος του φαρμακοποιού



Ο πρώτος ειδικός,  
μπορεί να είναι ο φαρμακοποιός  
και ο πάγκος του,  
συχνό...  
εξομολογητήριο!



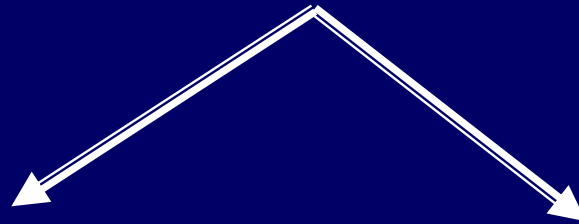
# Ο φαρμακοποιός, «το χάπι», και ο στόχος του

- Ο φαρμακοποιός και η συνταγή...
- Ο άνδρας που παίρνει το χάπι...
- Η προσδοκία του...
- Η γυναίκα του;
- Η σεξουαλική επαφή...





**Η προσδοκία  
μιας στύσης των φαρμάκων  
και η «παγίδευσή» της...**



«μπορώ  
και καλύτερα...»

«μπορώ  
και περισσότερο...»

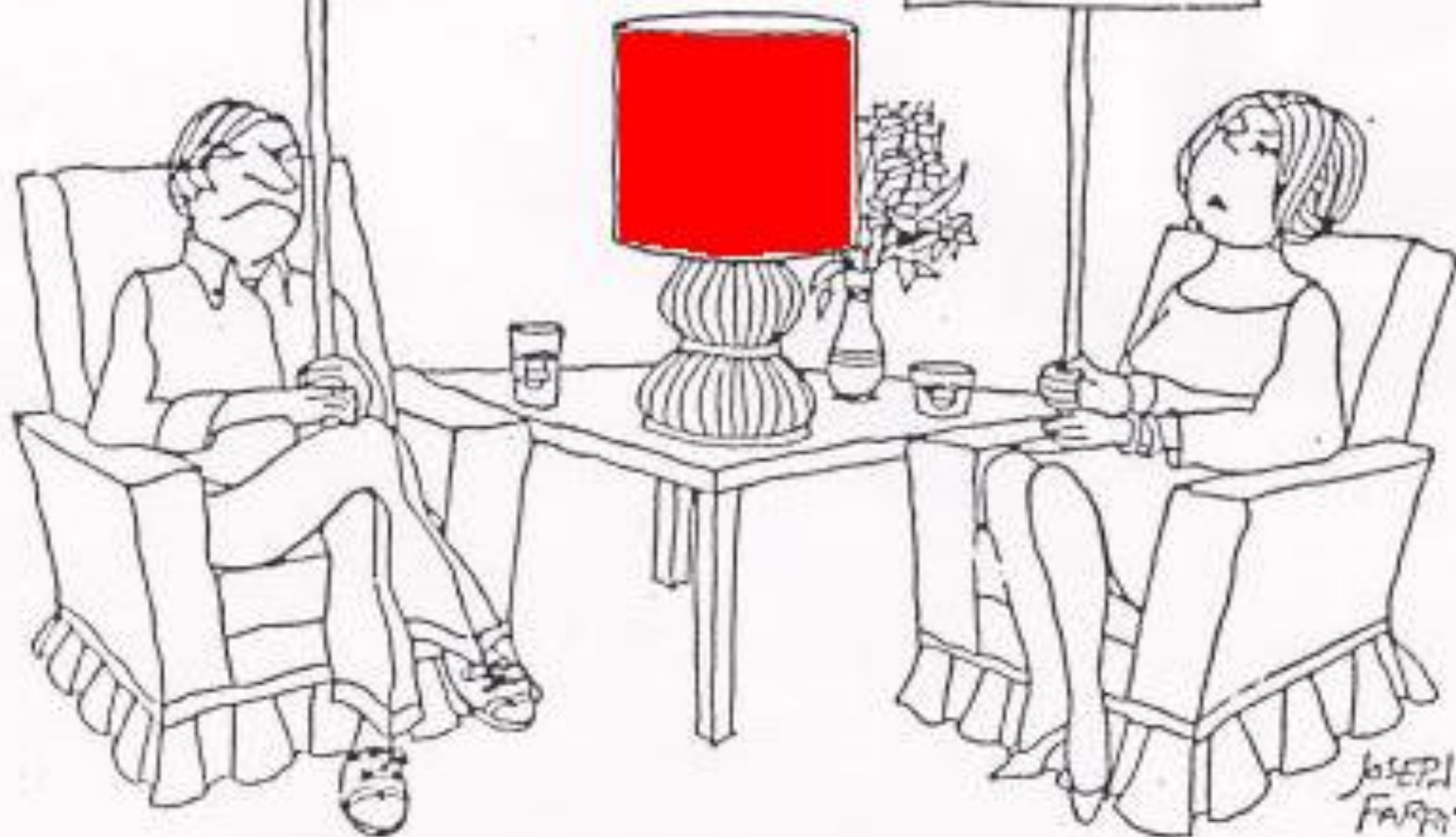


**Κάθε πρόβλημα έχει  
λύση,  
όταν το ζευγάρι...  
θέλει να ζήσει!**

Θάνος Ε. Ασκητής, 2005

NO SEX.  
NO LOVE

NO LOVE.  
NO SEX

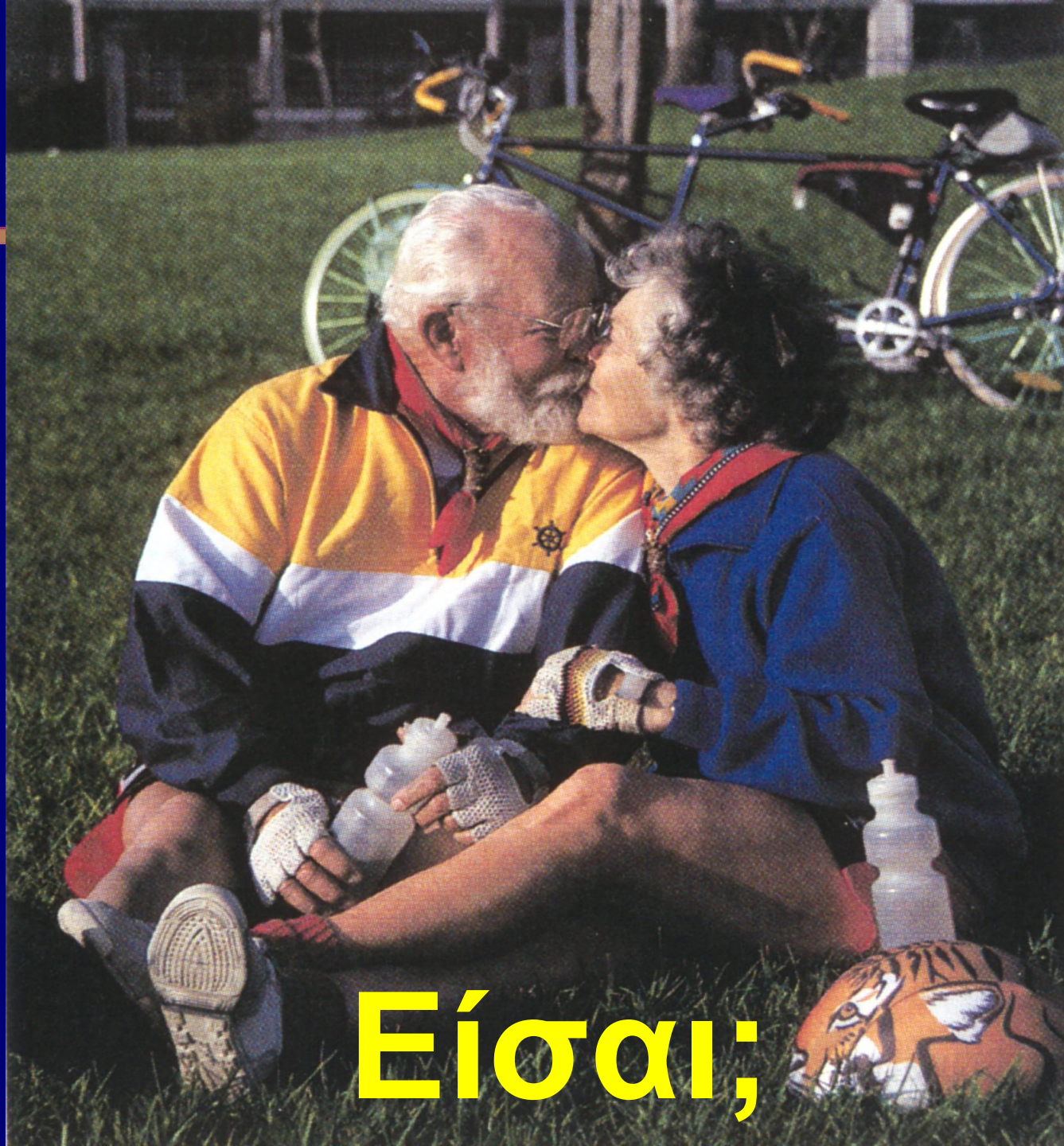


JOSEPI  
FARRAS



**Είσαι για ένα... γρήγορο;**





**Είσαι;**





**Το σεξ είναι ζωή  
και  
ο έρωτας δικαίωμα**

*Θάνος Ασκητής, 1987*





ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ  
& ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
Δρ. Θάνος Ασκητής

[www.askitis.gr](http://www.askitis.gr)  
[institute@askitis.gr](mailto:institute@askitis.gr)  
[www.facebook.com/institutethanosaskitis](https://www.facebook.com/institutethanosaskitis)

Συμβουλευτική Γραμμή  
Σεξουαλικής Υγείας:  
210 – 7.79.79.79