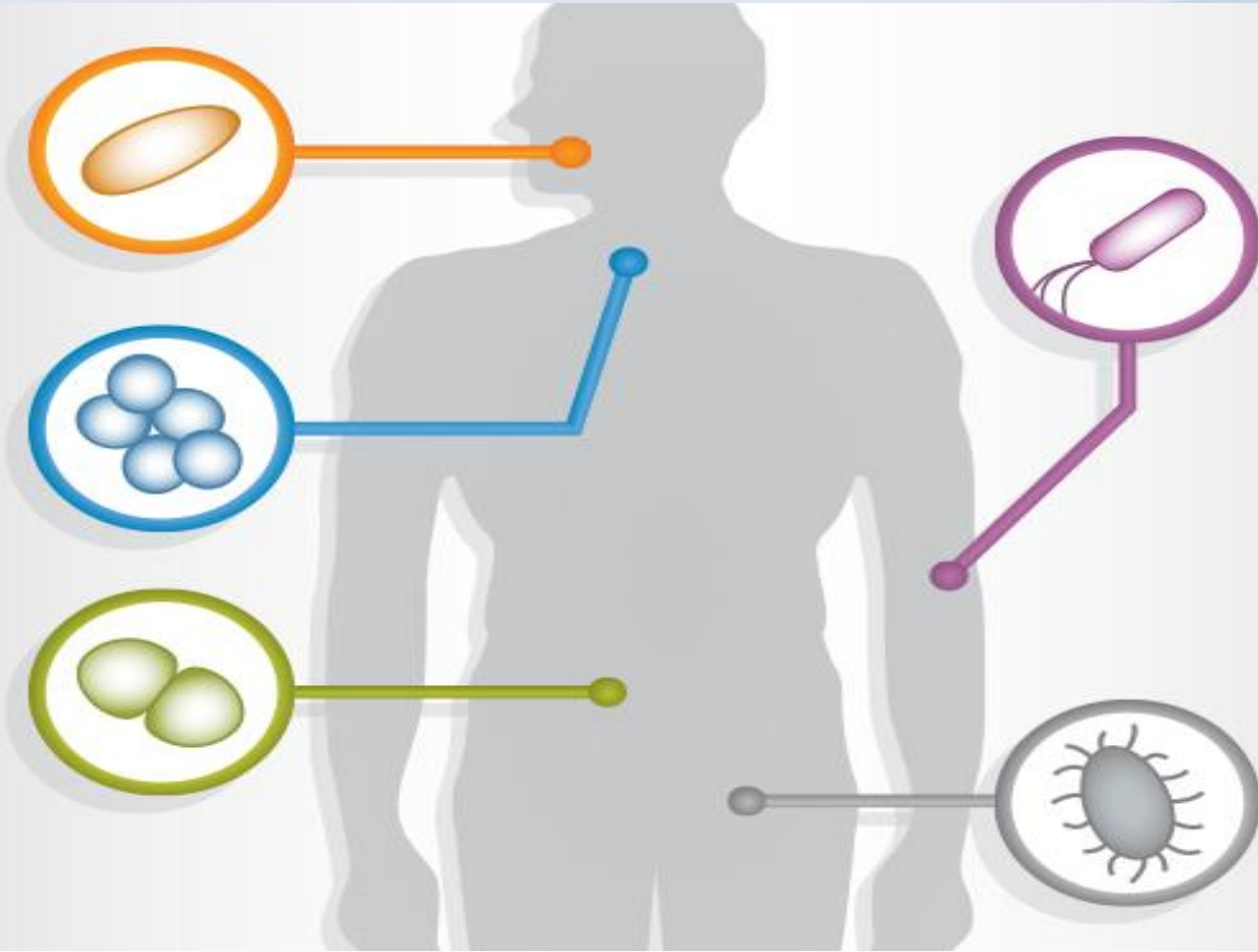




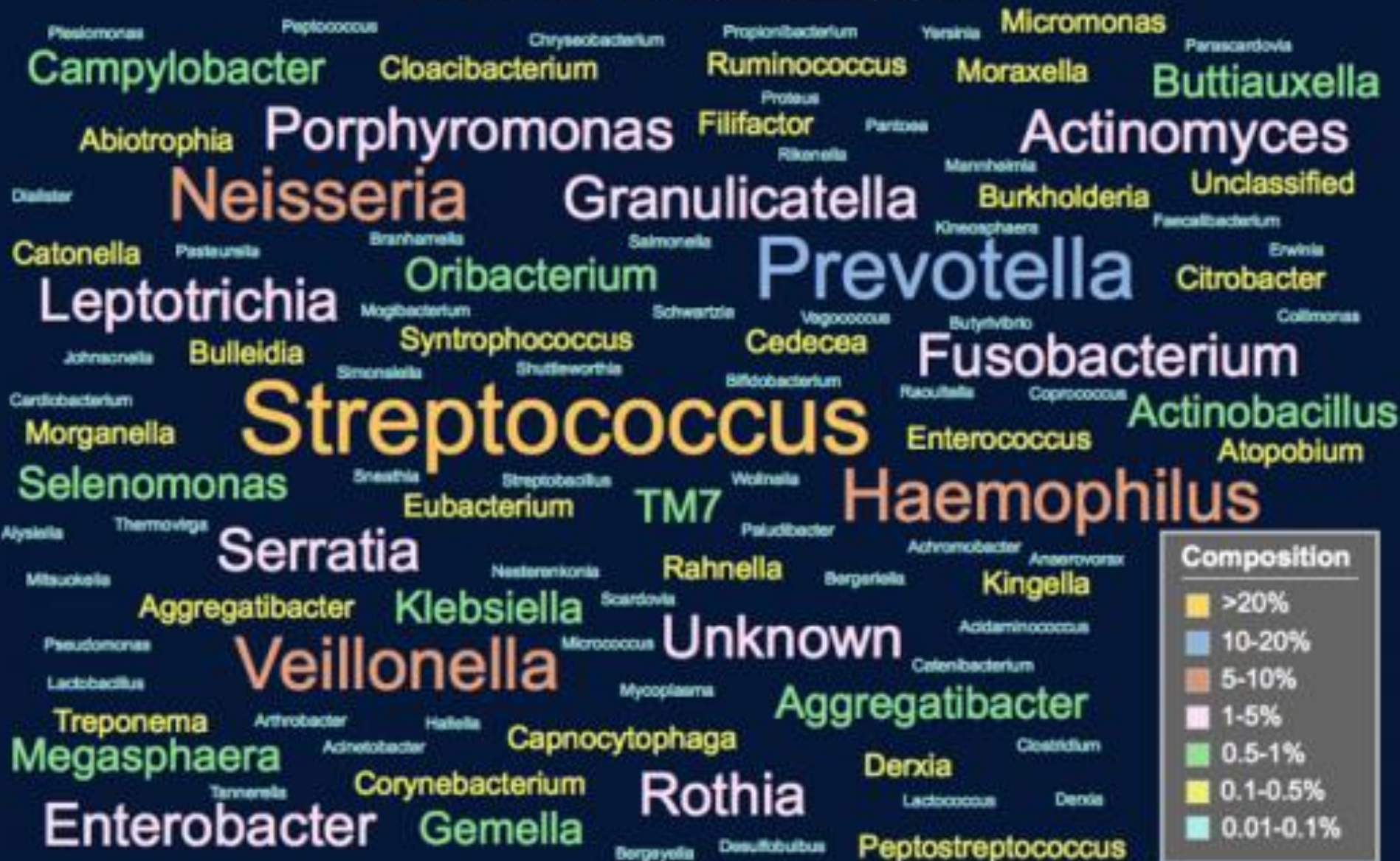
Η Στοματική φροντίδα στο Φαρμακείο



ως **ανθρώπινο μικροβίωμα** ορίζεται η μικροχλωρίδα που αποικίζει κάθε επιφάνεια του σώματος εκτεθειμένη στο περιβάλλον

Salivary microbiome

Source: Nasidze. 2009. *Genome Research*, 19, 636-43.



Γέννηση:
περιβάλλον στείρο

Ενήλικοι:
μικροβιακές κοινότητες
(700+ είδη μικροβίων)

Εφηβεία :
βακτηριοειδή και
σπειροχαΐτες

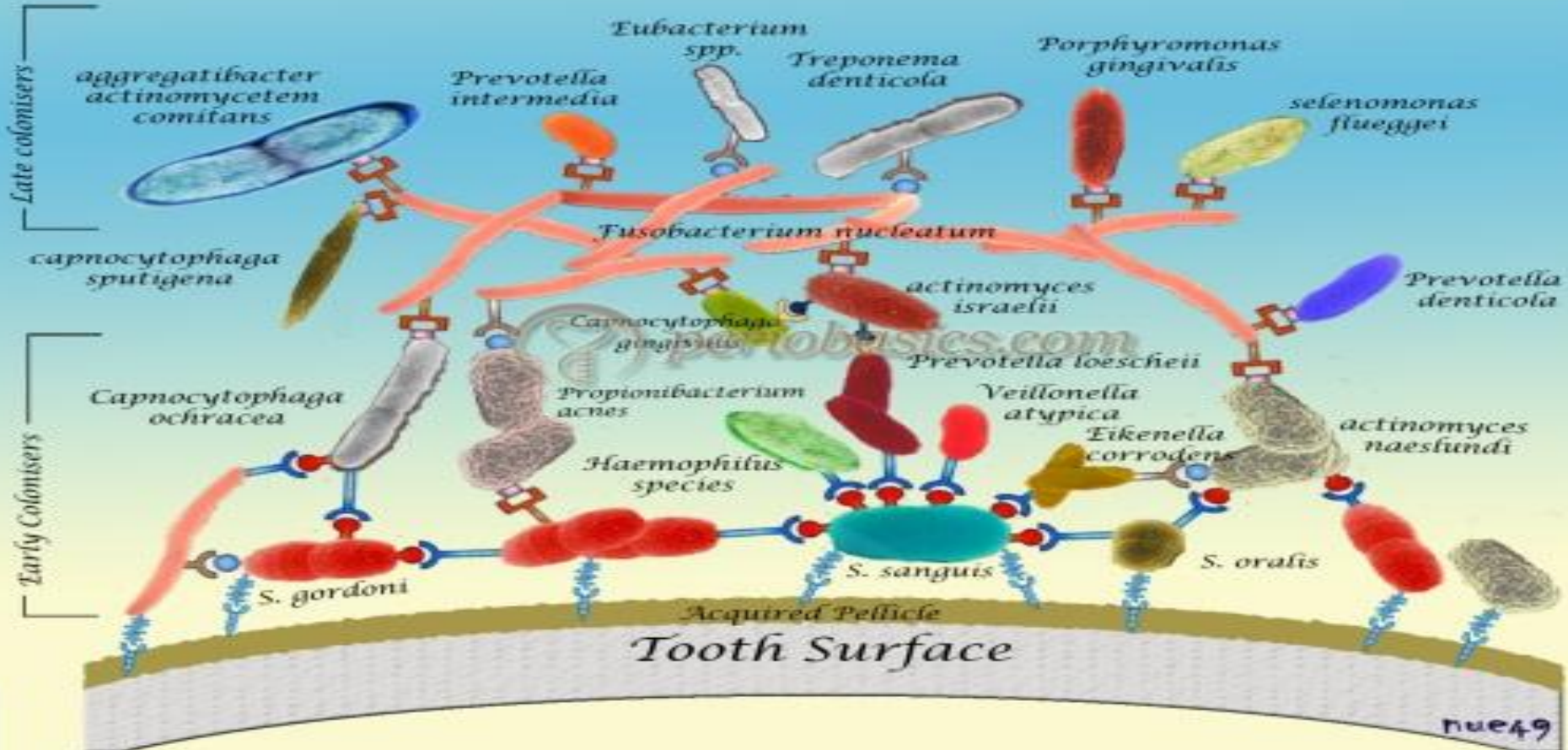


Πρώτος θηλασμός :
Str. salivarius

Πρώτα δόντια :
Str. mutans

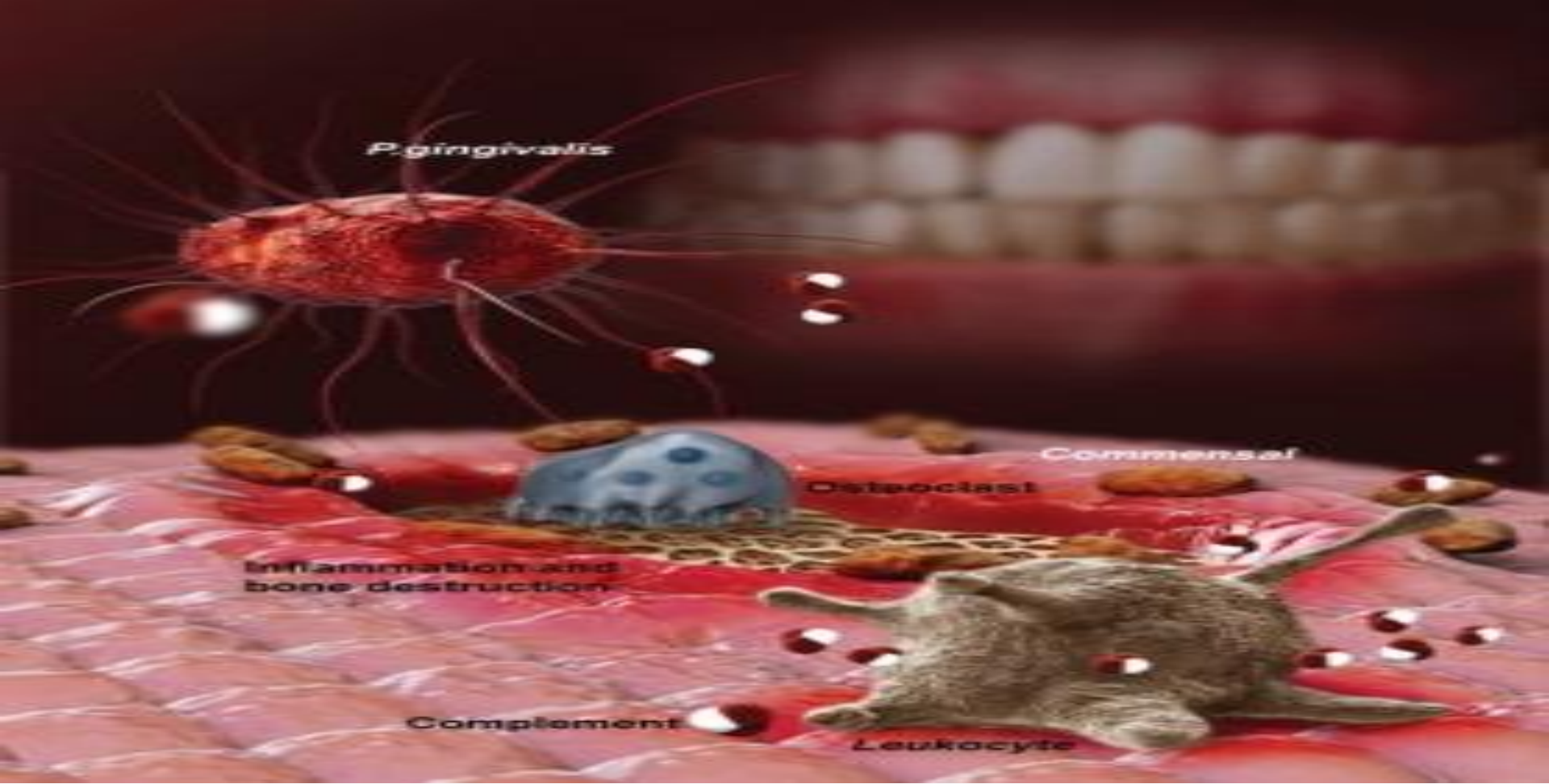
Φατνιακή απόφυση :
αναερόβια μικρόβια

(Mueller H. P. (Ed.) Periodontology. Stuttgart 2005)



δημιουργούνται βακτηριακά σύμπλοκα τα οποία αλληλεπιδρούν και αναπτύσσουν μια σταθερή οικολογική σχέση μεταξύ τους (**μικροβιακή ομοιόσταση**)

(Thomas JG. J Am Dent Assoc.2006)



όταν διαταράσσεται η μικροβιακή ομοιόσταση, επικρατούν πληθυσμοί παθογόνων που αλλοιώνουν την οικολογία του στοματικού μικροπεριβάλλοντος



αυτές οι νέες μικροβιακές κοινότητες επικοινωνούν , συνεργάζονται κατά τις μεταβολικές διαδικασίες και ανταλλάσσουν γενετικές πληροφορίες , με αποτέλεσμα αύξηση της αντίστασης σε αντιμικροβιακούς παράγοντες

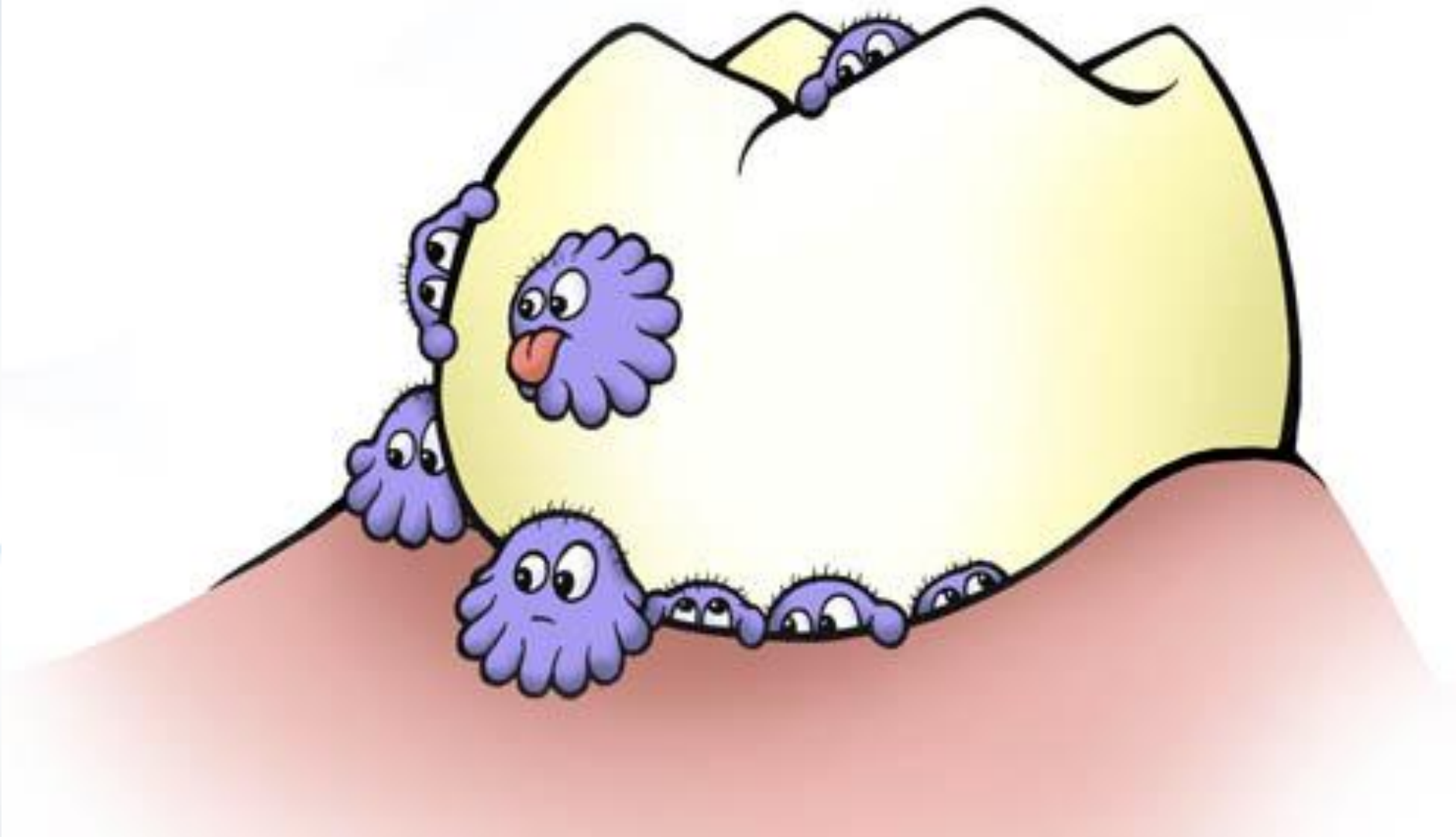
(Wuertz S - Water Sci Technol.2004)

Ένα ευάλωτο οικοσύστημα





η πλημμελής υγιεινή δεν απομακρύνει τους μικροοργανισμούς από την επιφάνεια των δοντιών , που δημιουργούν σταδιακά πολύστοιβο film (**μικροβιακή πλάκα**) όπου επικρατούν τα παθογόνα Gram -



300 εκατ. βακτηρίδια ανά 1 mg πλάκας

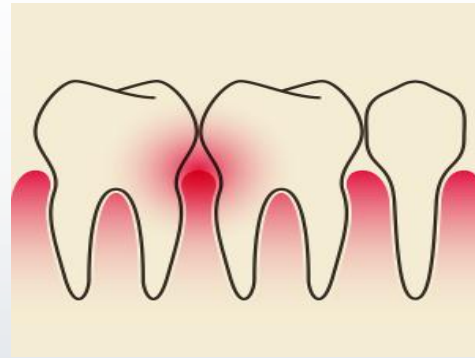
παθήσεις των δοντιών

- * πλάκα , πέτρα
- * τερηδόνα

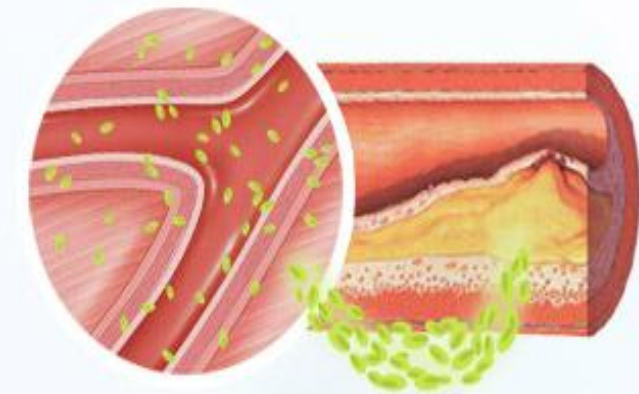


παθήσεις των ούλων

- * ουλίτιδα
- * περιοδοντίτιδα

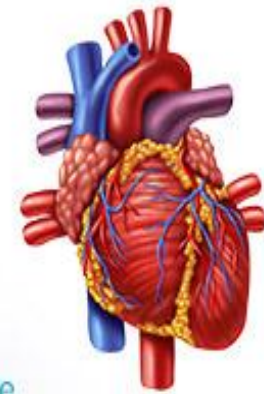


βακτήρια και τοξίνες από τα ούλα εισέρχονται στη συστηματική κυκλοφορία και δημιουργούν φλεγμονές σε οργανικά συστήματα ή / και επηρεάζουν την υγεία του ανοσοποιητικού



Atherogenesis

Acute phase response proteins may promote oxidized LDL accumulation and arterial plaque formation



MI and stroke

Increased atheroma may decrease plaque stability, increasing risk for myocardial infarction and stroke

Pregnancy complications

Increased systemic inflammation may increase risk of pregnancy complications

Acute Phase Proteins

Liver releases acute phase response proteins in response to bacteria and toxins



Hepatic response

Microbial and inflammatory challenges trigger hepatic response

Bacteria and toxins disseminate into bloodstream



Biofilm





Dental care



ORAL SCIENCE

FREZYDERM



Η ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ
ΣΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

ΓΙΑ ΥΓΙΕΣ ΣΤΟΜΑ & ΓΕΡΑ ΔΟΝΤΙΑ



Χωρίς Parabens , Sodium Lauryl Sulfate

FREZYDERM Στοματική υγιεινή

ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ
ΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗΣ
ΠΛΑΚΑΣ

ΕΛΕΓΧΟΣ
ΦΛΕΓΜΟΝΩΝ
ΣΤΟΜΑΤΟΣ

ΣΤΟΜΑΤΙΚΟ
ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ
(ΧΛΩΡΙΔΑ) ΠΟΥ
ΔΕΝ ΕΥΝΟΕΙ
ΠΑΘΗΣΕΙΣ
ΔΟΝΤΙΩΝ ΚΑΙ
ΟΥΛΩΝ

καινοτόμες συνθέσεις





Ξυλιτόλη

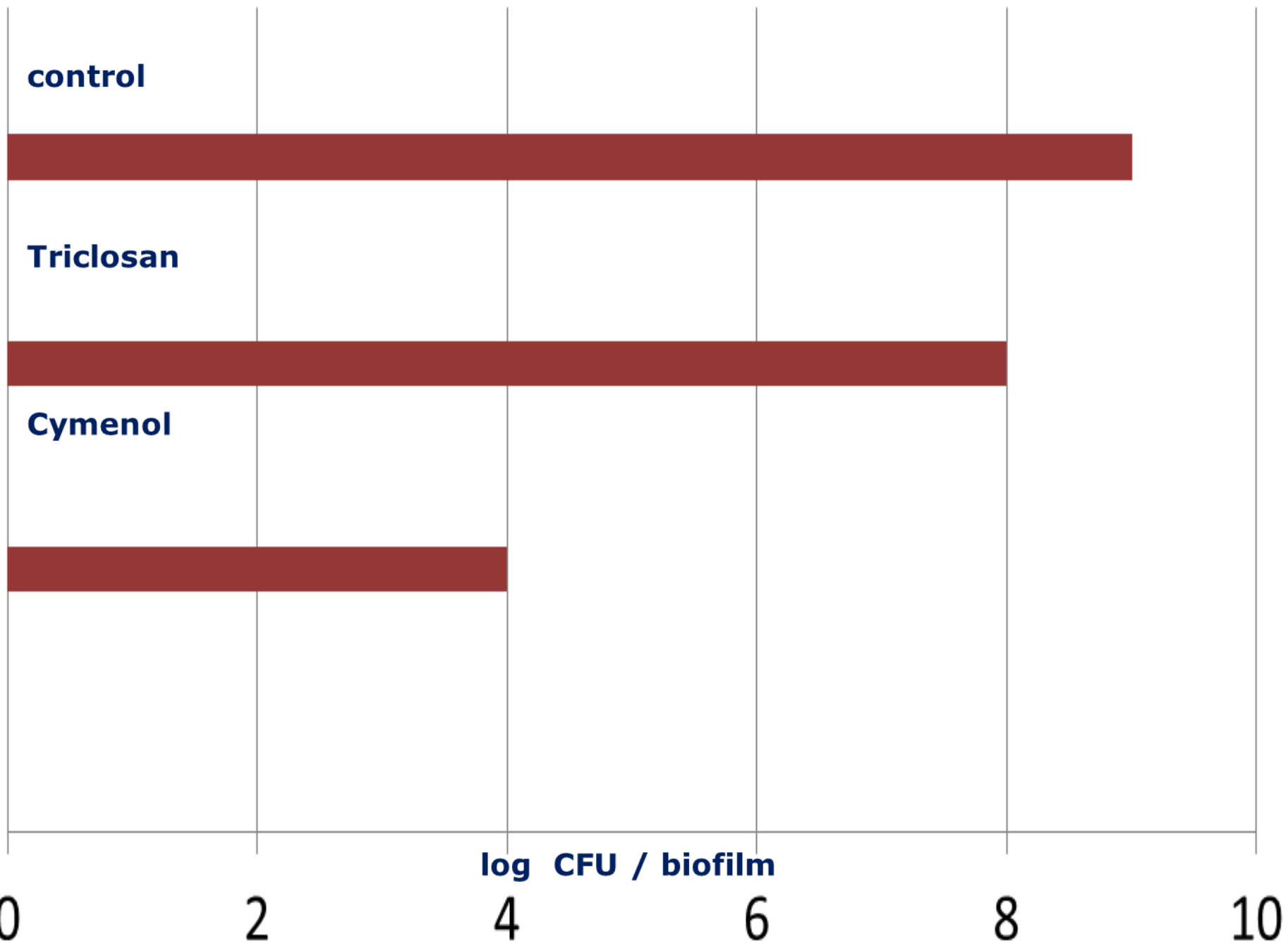
- * προστασία από την τερηδόνα
- * αναστολή ανάπτυξης *Str. mutans*
 - ενεργοποίηση ψευδομεταβολικού κύκλου και αναστολή ανάπτυξης βακτηρίου
 - μεταβολισμός σε 5-φωσφορική ξυλιτόλη και θάνατος του βακτηρίου



o-Cymenol -5-ol

δομικό ισομερές της θυμόλης

- * ισχυρή αντιμικροβιακή δράση
- * αντιμετώπιση οδοντικής πλάκας



control

Triclosan

Cymenol

log CFU / biofilm

0

2

4

6

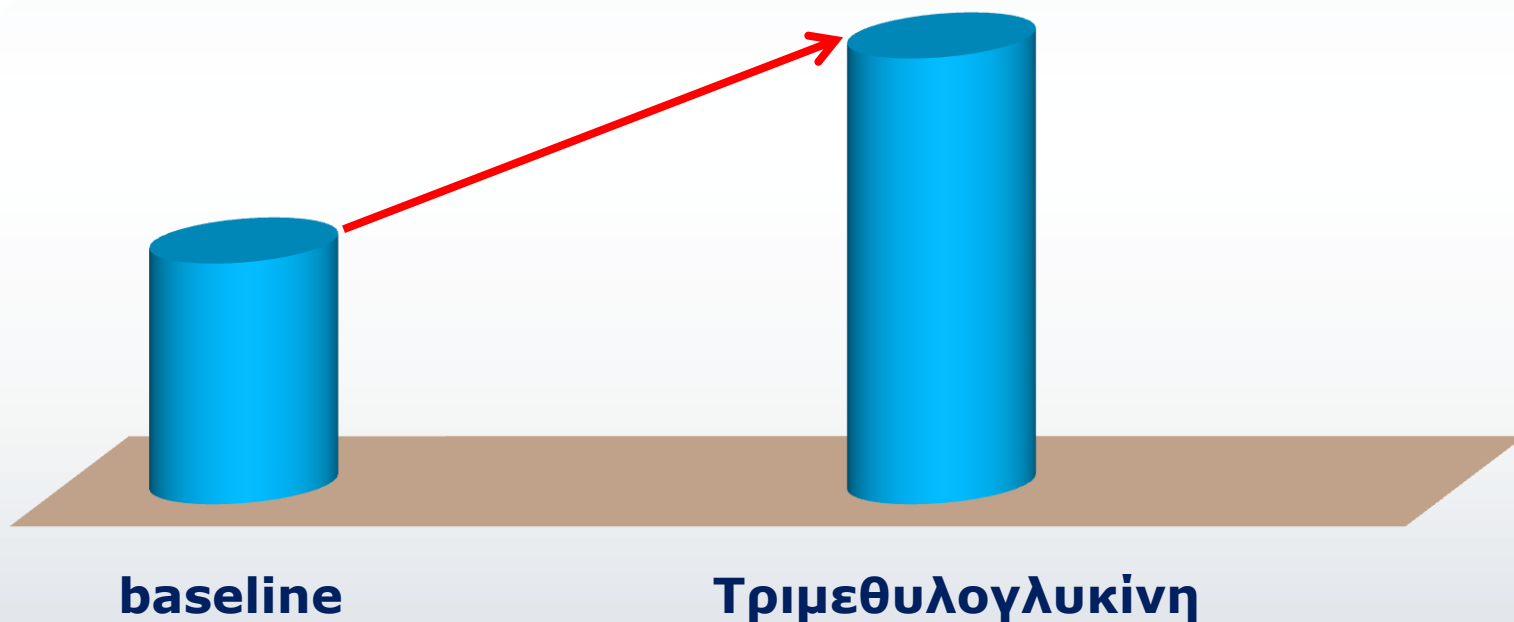
8

10

Τριμεθυλογλυκίνη

- * ανακούφιση συμπτωμάτων ξηροστομίας
- * μείωση εμφάνισης ουλίτιδας και περιοδοντίτιδας
- * μείωση ερεθισμών

βελτίωση ενυδάτωσης στο **44 %** των ασθενών

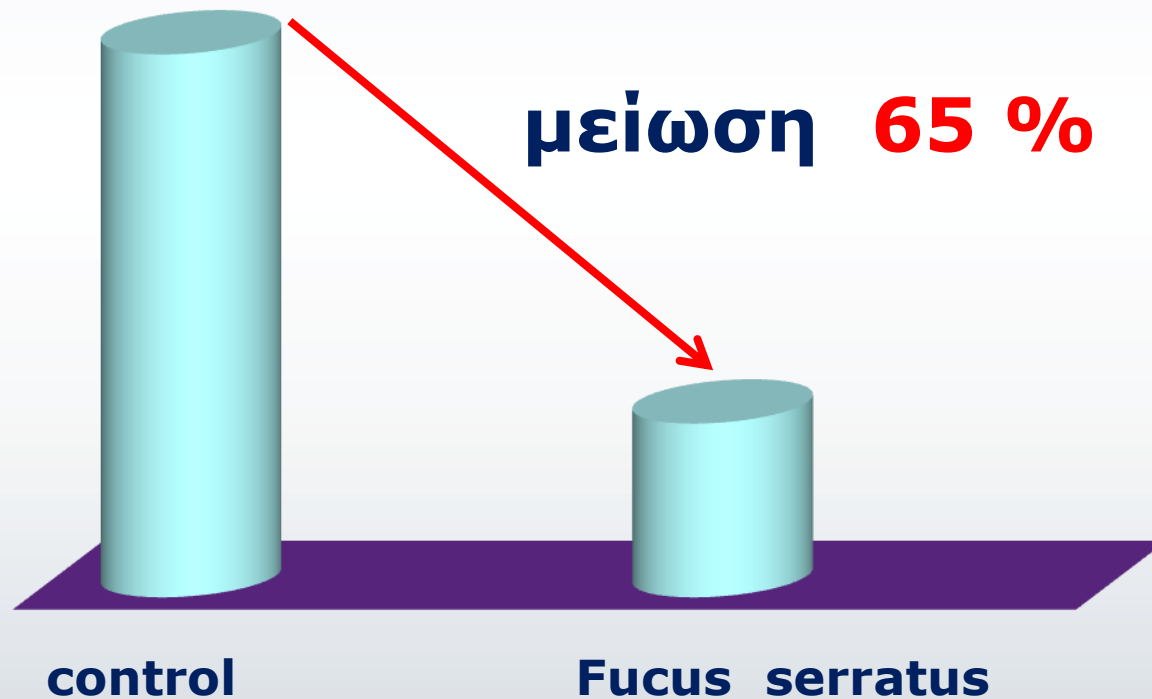


Fucus serratus

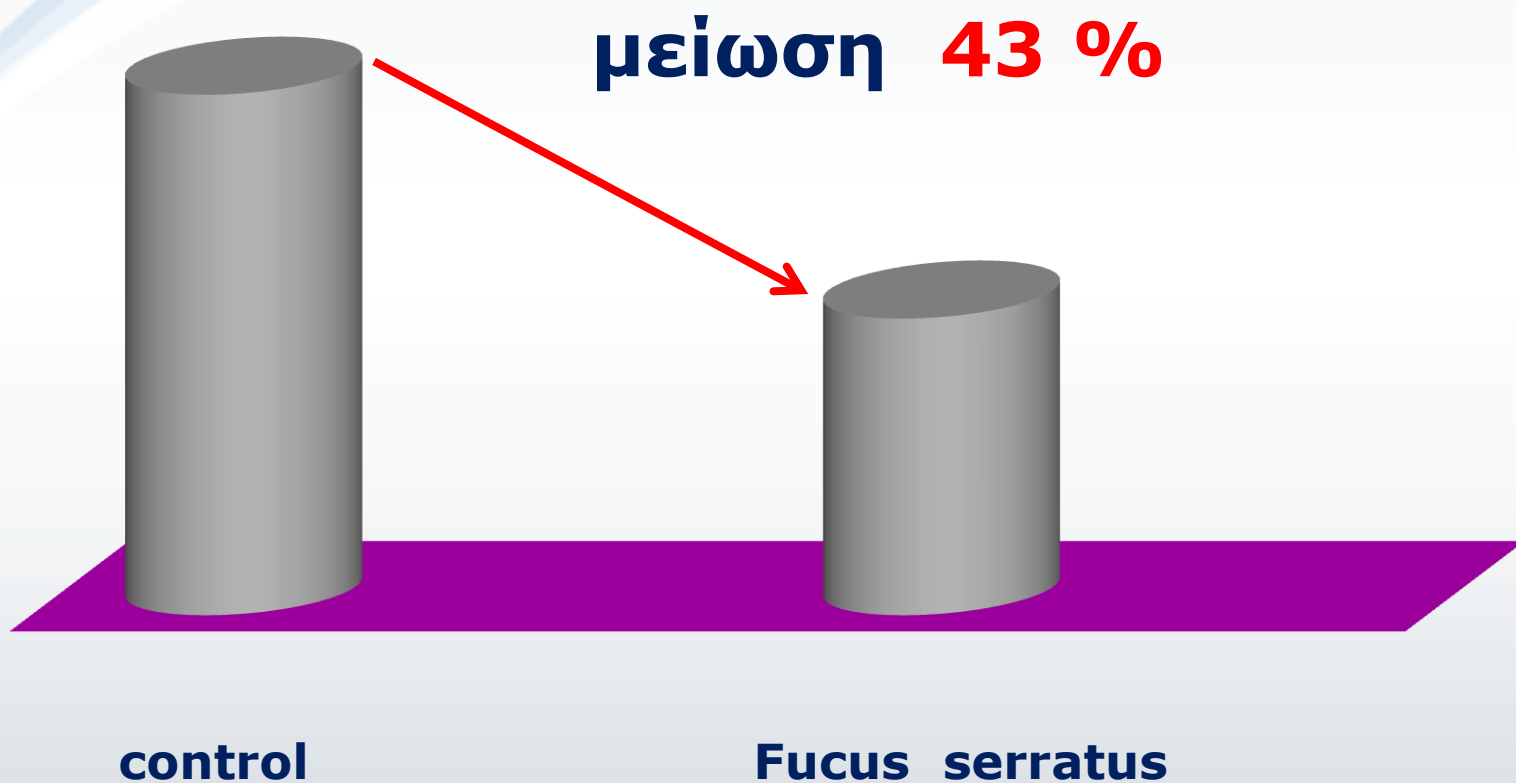
Εκχύλισμα φαιοφυκών πλούσιο σε ταννίνες
και φαινολικά πολυμερή (ελεύθερο ιωδίου)

* μείωση αιμορραγιών

Μέτρια αιμορραγία ούλων



Σοβαρή αιμορραγία ούλων



Μύρο – Φασκόμηλο - Bisabolol

φυτικός συνδυασμός στοματικής υγιεινής

- * μύρο : στυπτική και αντιβακτηριακή δράση
- * φασκόμηλο – Bisabolol : αντιφλογιστική δράση



ORAL SCIENCE

FREZYDERM



Η ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ
ΣΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

ΓΙΑ ΥΓΙΕΣ ΣΤΟΜΑ & ΓΕΡΑ ΔΟΝΤΙΑ



Χωρίς Parabens , Sodium Lauryl Sulfate

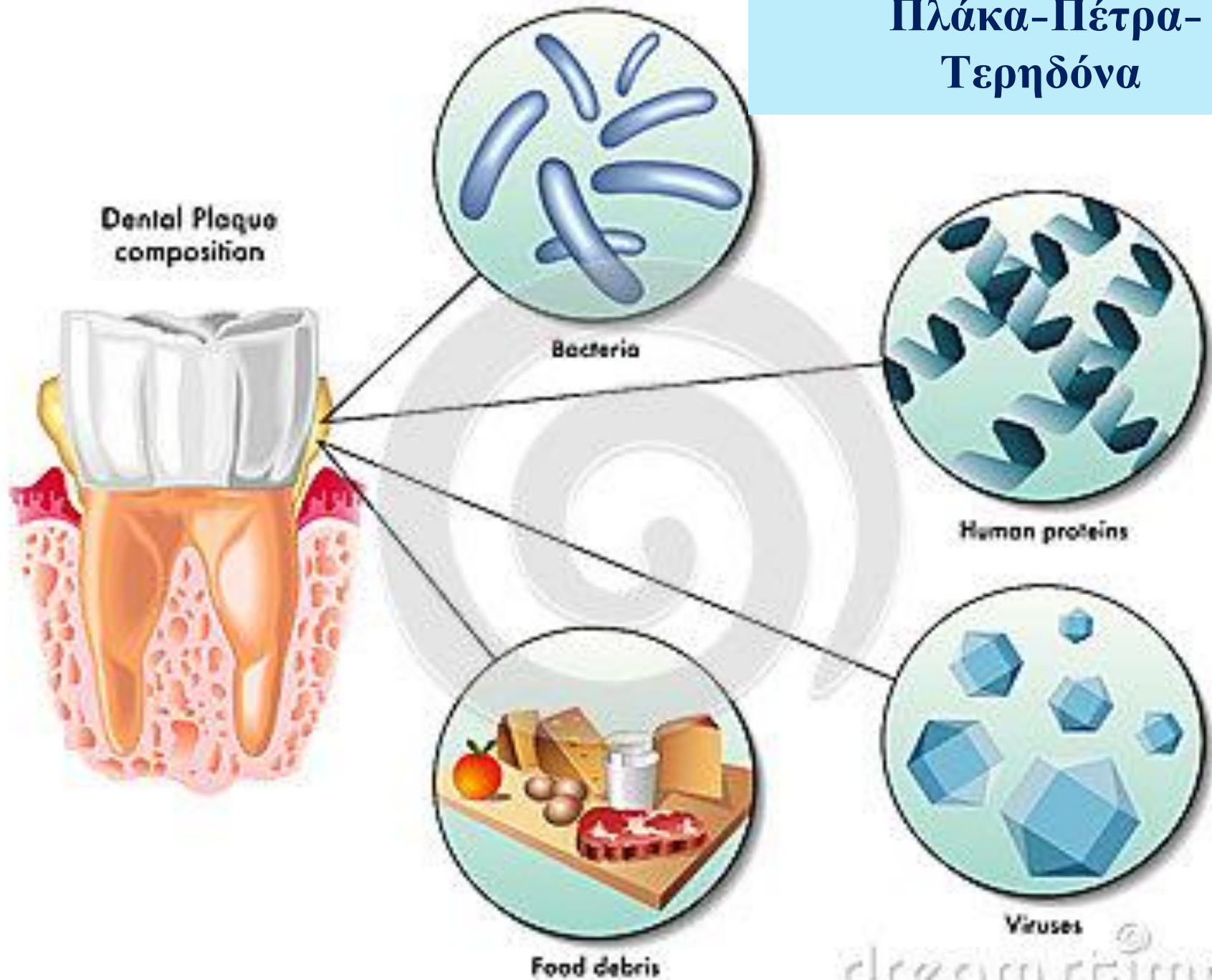
FREZYDERM Στοματική υγιεινή

ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ
ΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗΣ
ΠΛΑΚΑΣ

ΕΛΕΓΧΟΣ
ΦΛΕΓΜΟΝΩΝ
ΣΤΟΜΑΤΟΣ

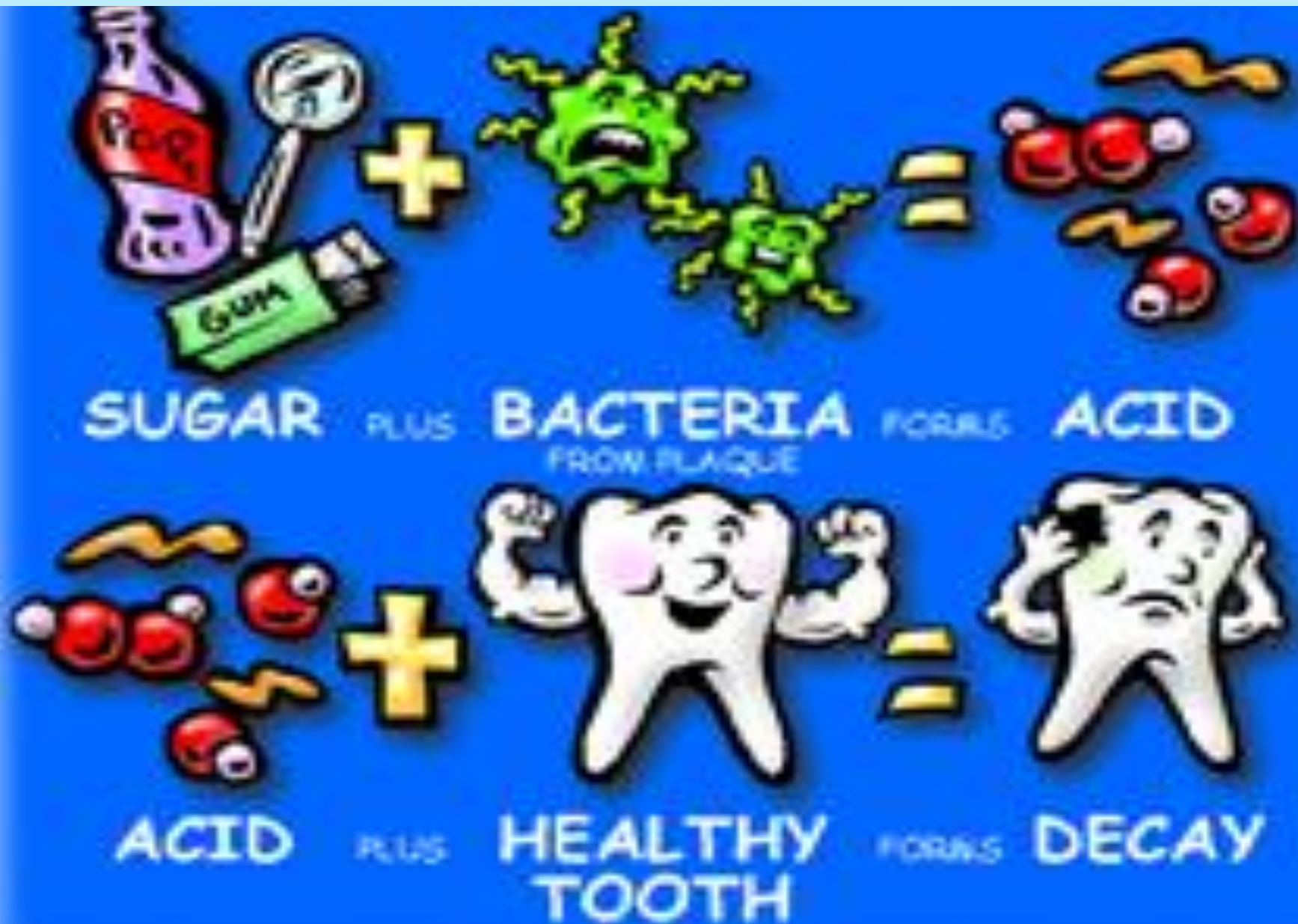


Πλάκα-Πέτρα- Τερηδόνα



dreamstime.com

η εξίσωση της τερηδόνας





παθολογία : Str. mutans

Υψηλός κίνδυνος για εμφάνιση τερηδόνας

- * χημειοθεραπεία , ακτινοθεραπεία
- * γέφυρες , θήκες , εμφυτεύματα , σιδεράκια
- * ξηροστομία λόγω ηλικίας , φαρμάκων
(αντιϋπερτασικά ,αντικαταθλιπτικά)
- * αλκοόλ , κάπνισμα , όξινα ποτά , οιστρογόνα

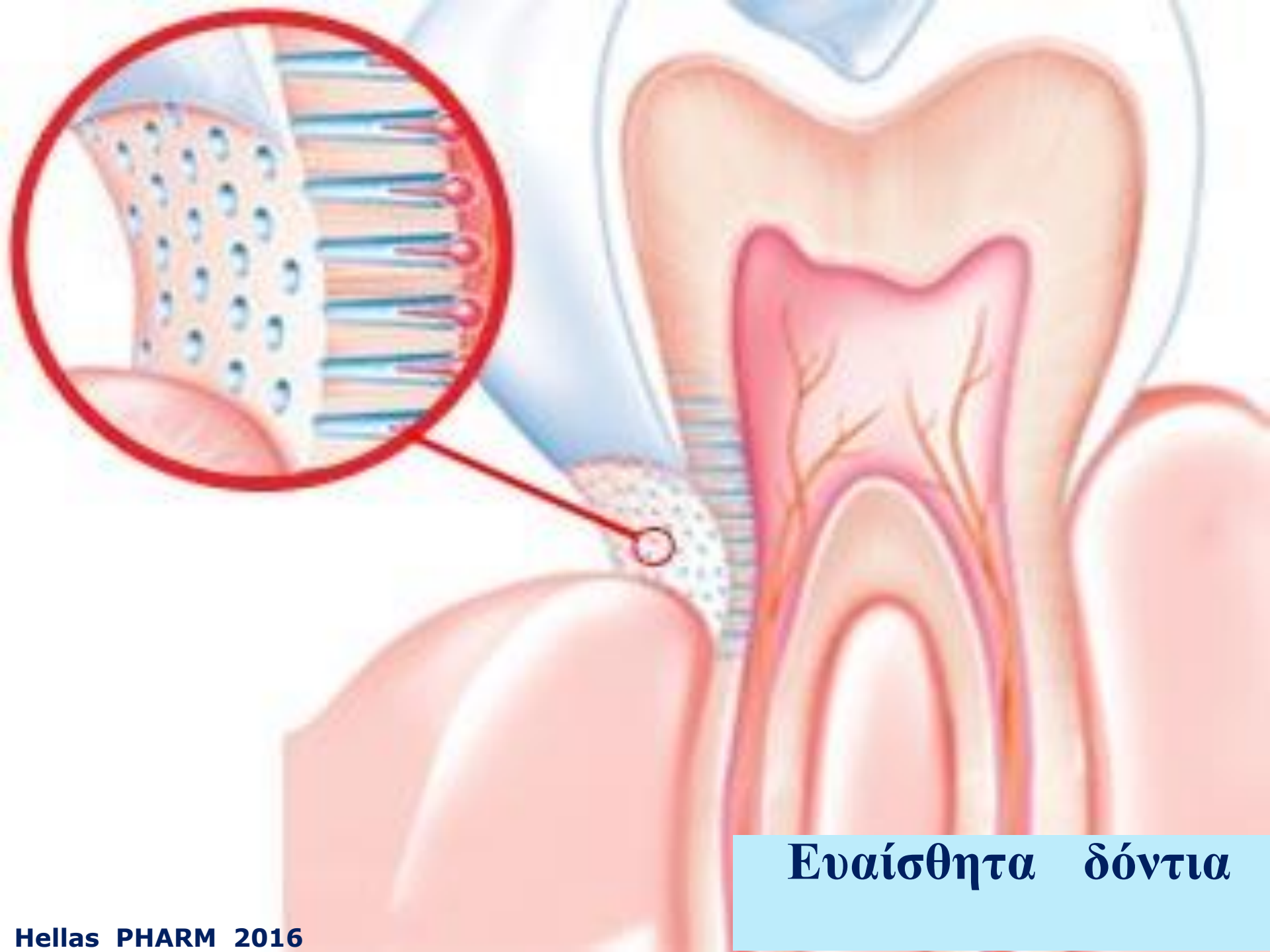
FREZYDERM PLAQUE & TARTAR



1450 ppm F -



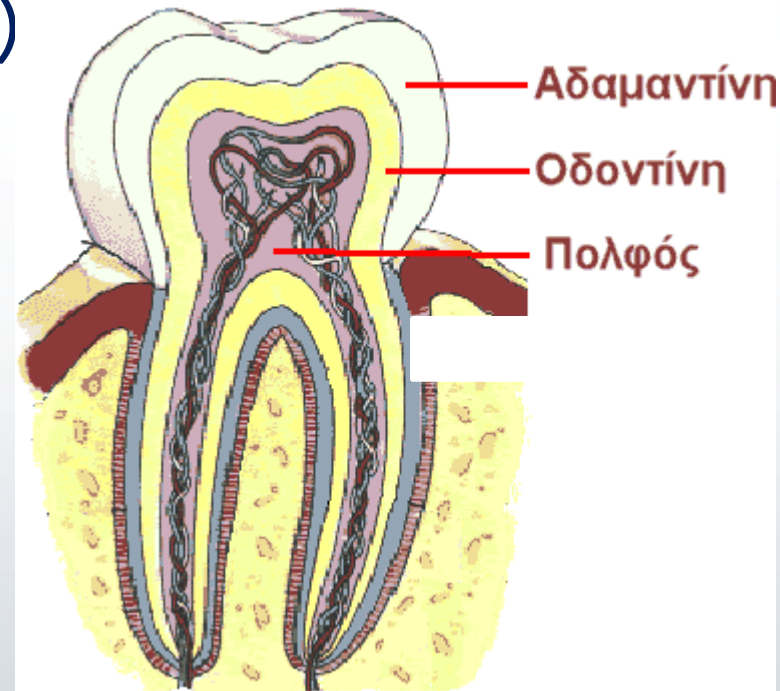
250 ppm F -



Ευαίσθητα δόντια

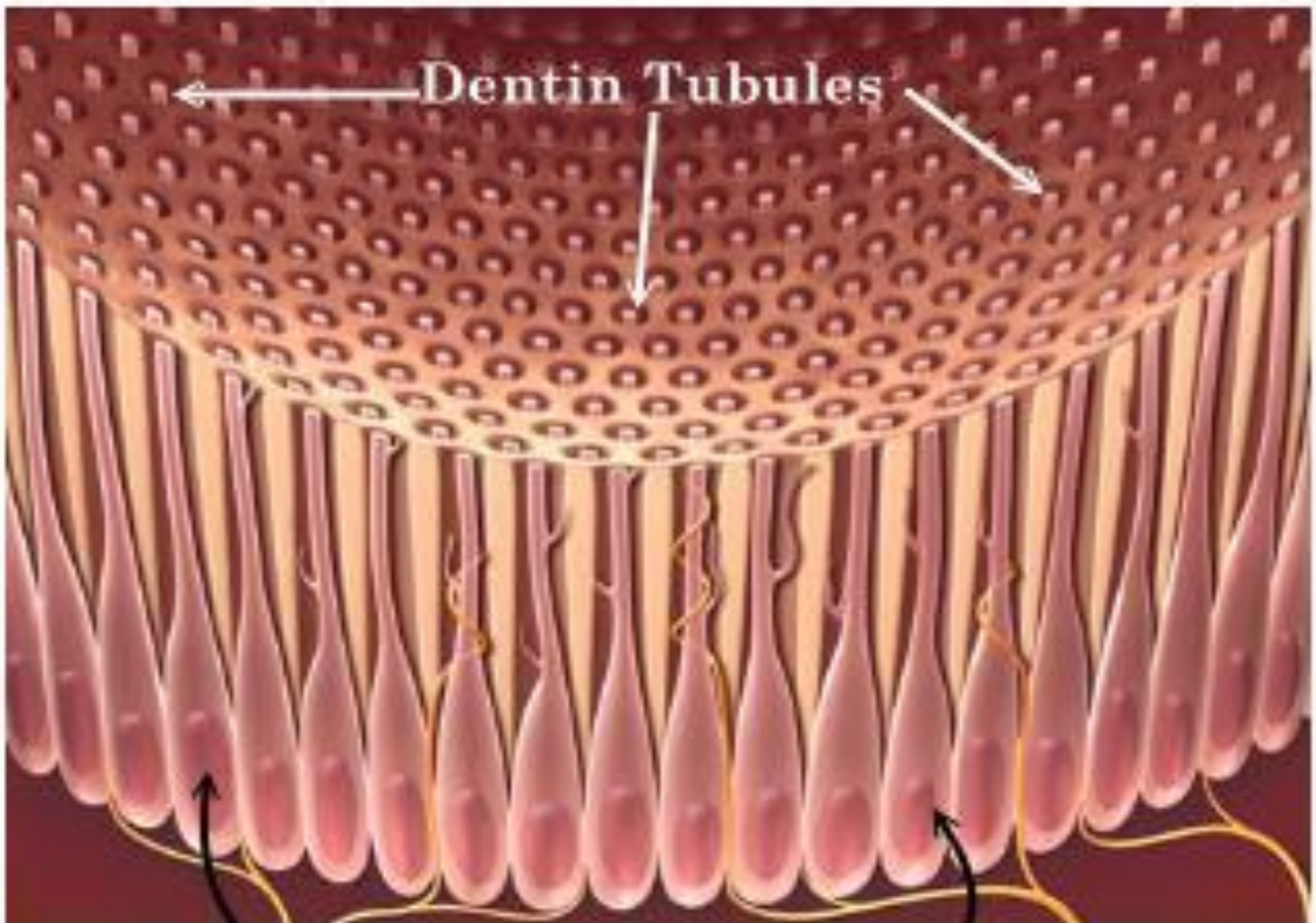
στο δόντι διακρίνονται από έξω προς τα μέσα

- * αδαμαντίνη (σμάλτο)
- * οδοντίνη
- * πολφός



οδοντίνη

σκληρό , παχύ στρώμα , με πολλά
μικροσκοπικά σωληνάκια που περικλείουν
νεύρα



Dentin Tubules

odontoblasts

Ευνοούν την οδοντική ευαισθησία

- * ηλικία
- * όξινα ποτά
- * πολύ αποτριπτική οδοντόπαστα
- * έντονο βούρτσισμα
- * ουλίτιδα , περιοδοντίτιδα
- * λεύκανση



FREZYDERM SENSITIVE TEETH



1450 ppm F -

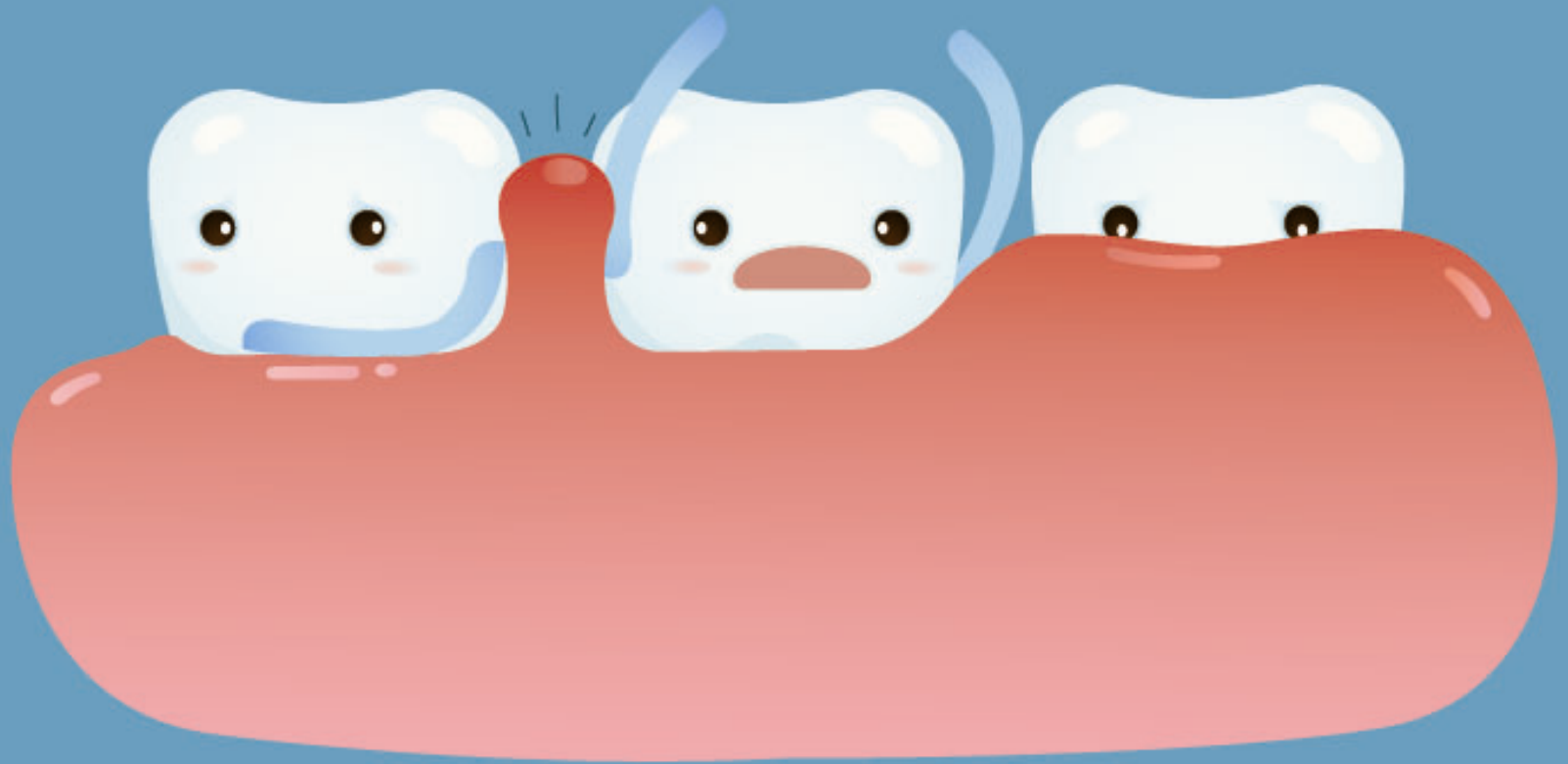


250 ppm F -



Ουλίτιδα

- * ερεθισμός , κακοσμία , άσχημη γεύση
- * φλεγμονή των ούλων , ερυθρότητα
- * αιμορραγία , οίδημα
- * εμφανίζεται θύλακας (κενό) μεταξύ δοντιού και ούλου **1 - 4** χιλιοστά
- * **είναι αναστρέψιμη**



παθολογία : Porphyromonas gingivalis

ευνοούν

- * φάρμακα : αντιυπερτασικά , στεροειδή , αντισυλληπτικά (αυξημένη ευαισθησία σε μολύνσεις)
- * κάπνισμα (υποβάθμιση ανοσοποιητικού και ενίσχυση φλεγμονών)
- * μετάδοση από άλλο άτομο

- * κληρονομικότητα
- * εγκυμοσύνη , εμμηνόπαυση
- * άγχος , κακή διατροφή , παχυσαρκία
- * γέφυρες με κακή εφαρμογή
- * ξηροστομία
- * ηλικία

νόσοι που ευνοούν την ουλίτιδα

- * διαβήτης : υποβάθμιση ανοσοποιητικού**
- * έλλειψη βιτ. C : αιμορραγίες ούλων**
- * ιώσεις , μυκητιάσεις , καρκίνος , αυτοάνοσα**

FREZYDERM GINGIVITIS



1000 ppm F -



250 ppm F -

Healthy



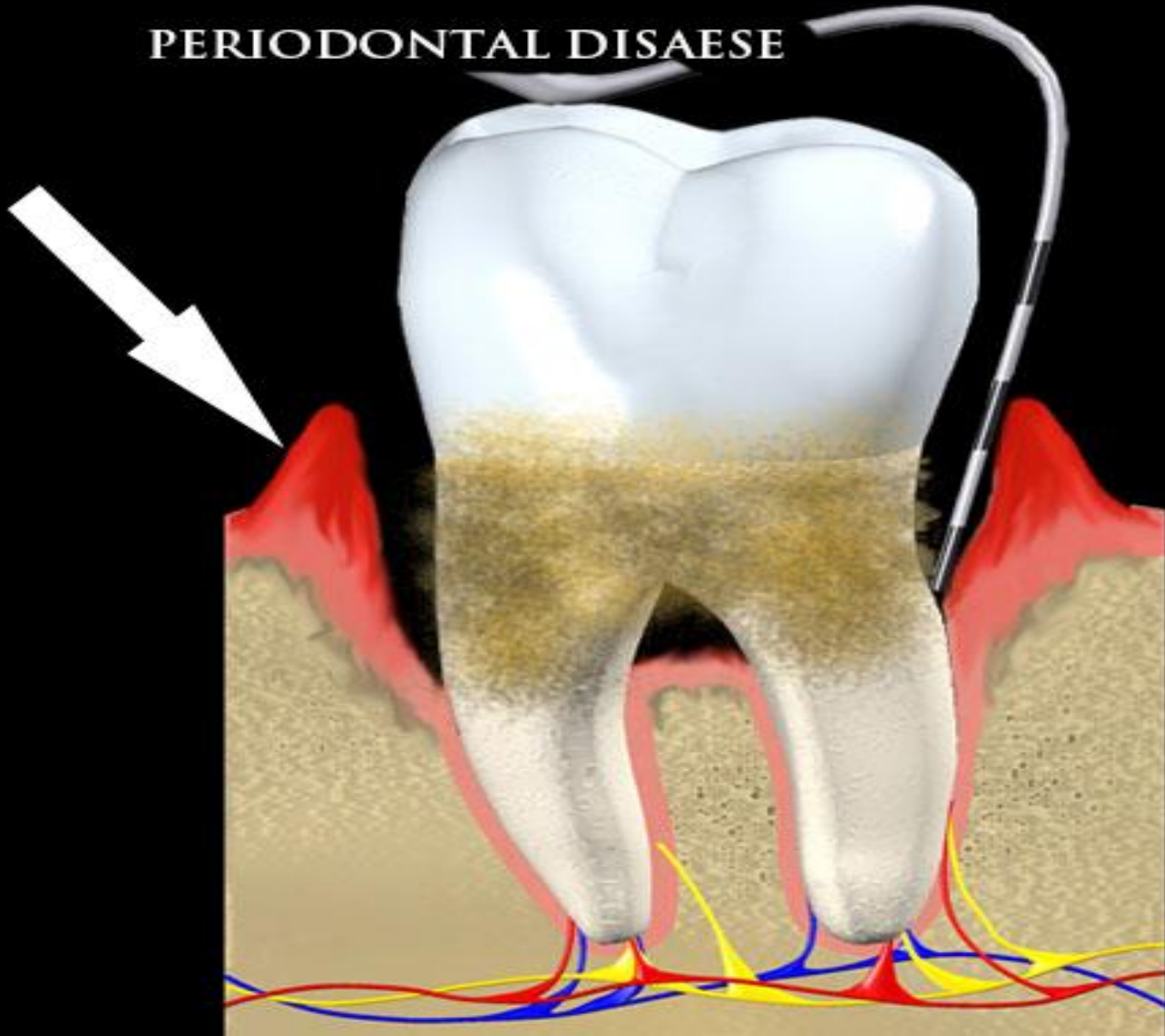
Periodontal Disease



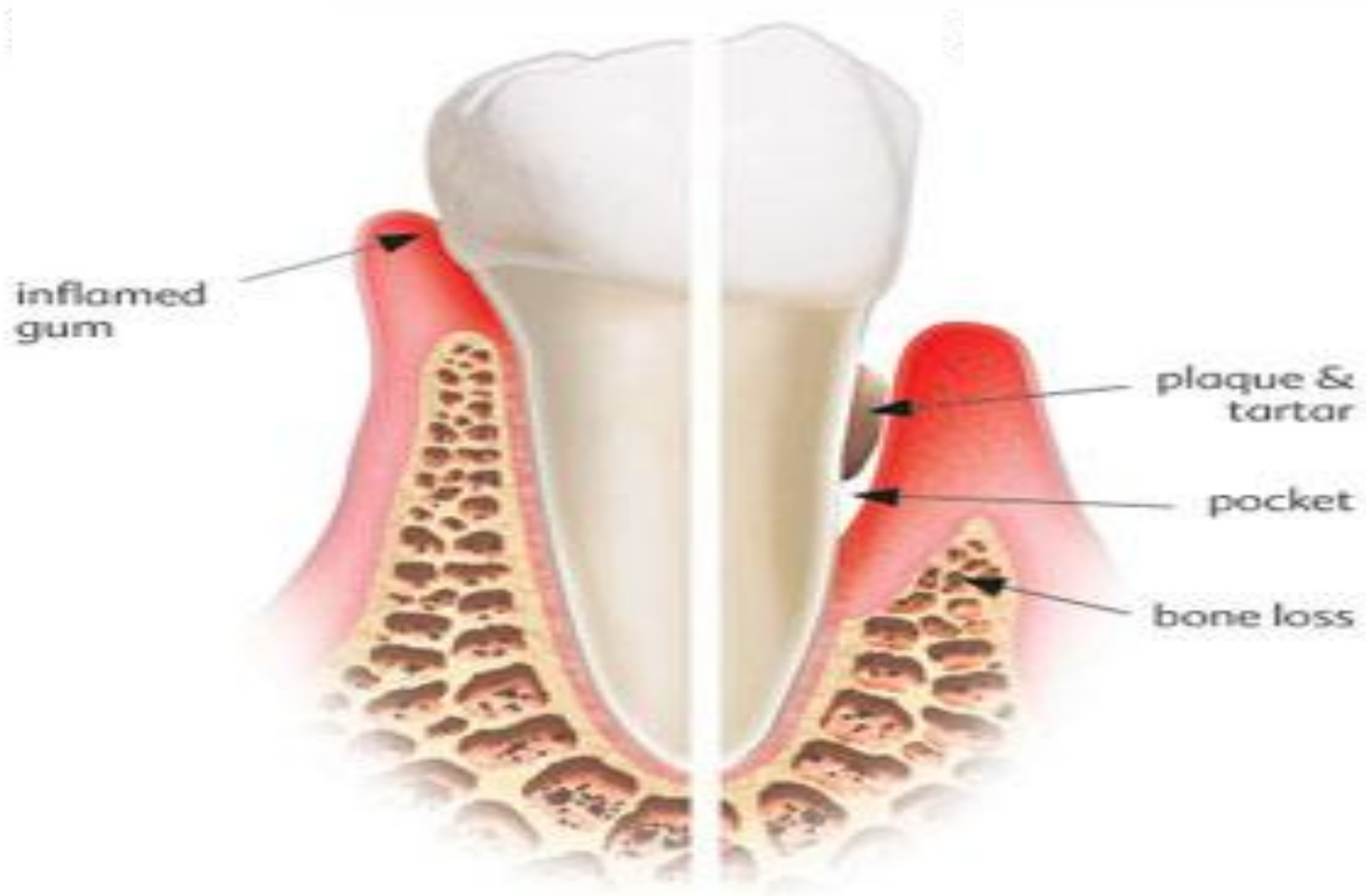
Περιοδοντίτιδα

παθολογία : πρωτεολυτικά βακτήρια

PERIODONTAL DISEASE



ουλίτιδα vs περιοδοντίτιδα

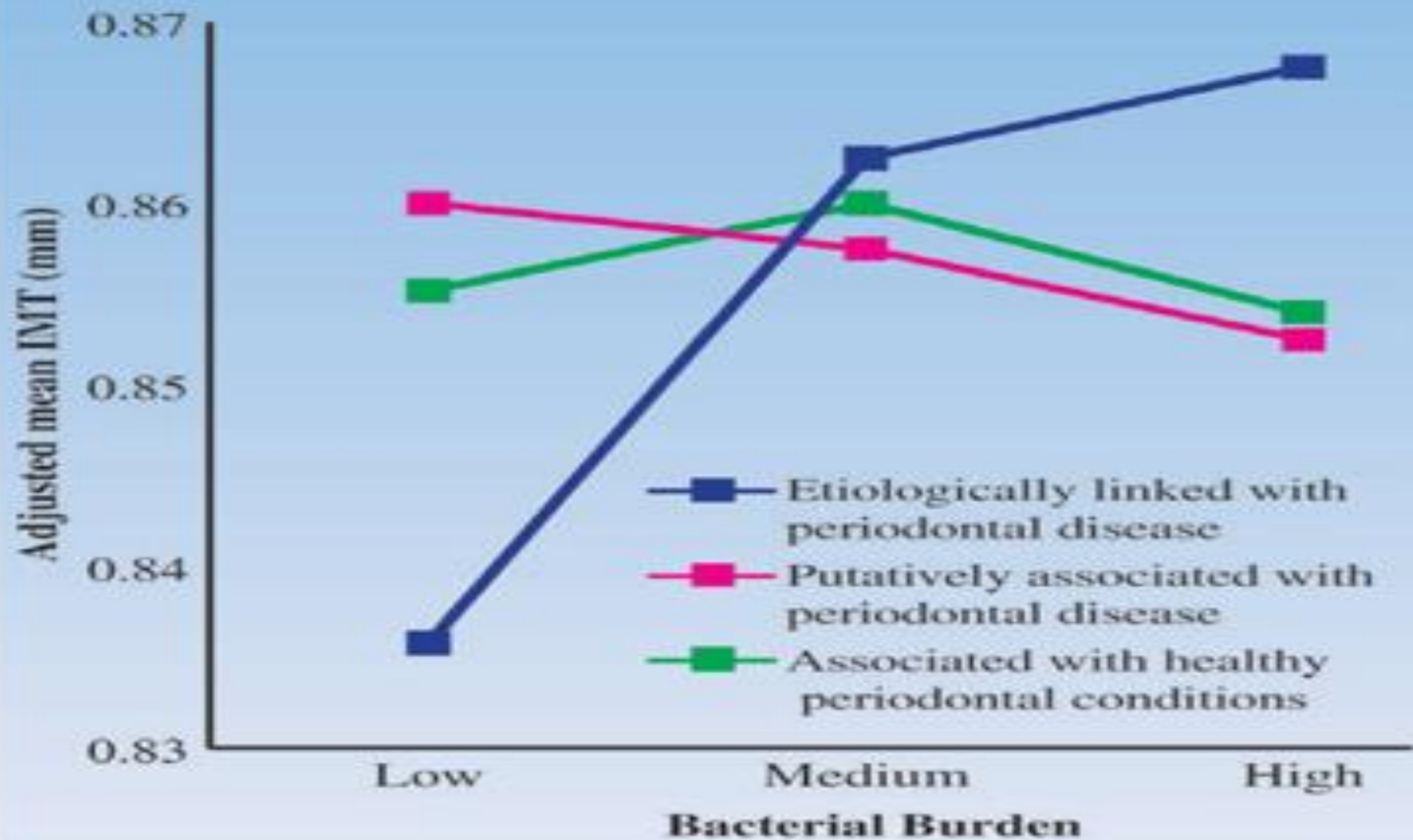


Περιοδοντίτιδα και καρδιά

από το 1989 αρκετές έρευνες έχουν συνδέσει περιοδοντικές νόσους με

- * καρδιακή προσβολή , έμφραγμα
- * στεφανιαία νόσο
- * αθηρωματική πλάκα

Figure 1. Mean carotid intima-media thickness (IMT), adjusted for CVD risk factors, as a function of periodontal bacterial burden



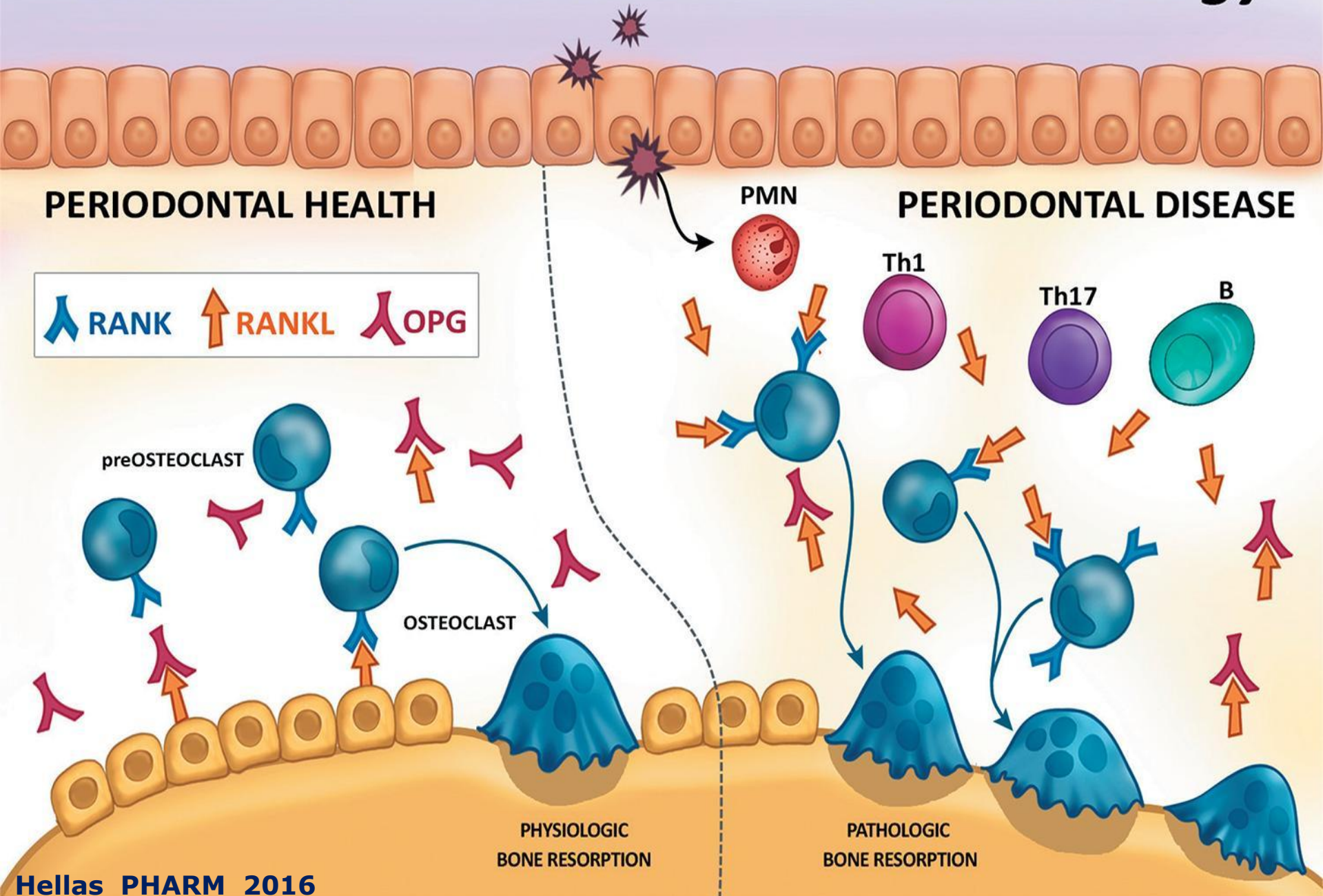
Adapted from Desvarieux *et al.*, 2005³

Περιοδοντίτιδα και αναπνευστικό

η μικροβιακή λοίμωξη μπορεί εύκολα να περάσει στους πνεύμονες και να προκαλέσει ή να επιδεινώσει πάθηση (ΧΑΠ)

Περιοδοντίτιδα και οστική πυκνότητα
ασθενείς με χαμηλή οστική πυκνότητα
κινδυνεύουν περισσότερο από εμφάνιση
περιοδοντικής νόσου

Periodontal Disease Osteoimmunology

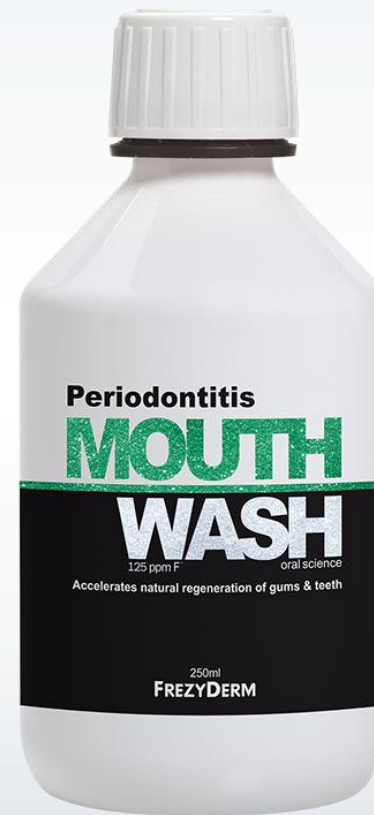




FREZYDERM PERIODONTITIS



1450 ppm F -

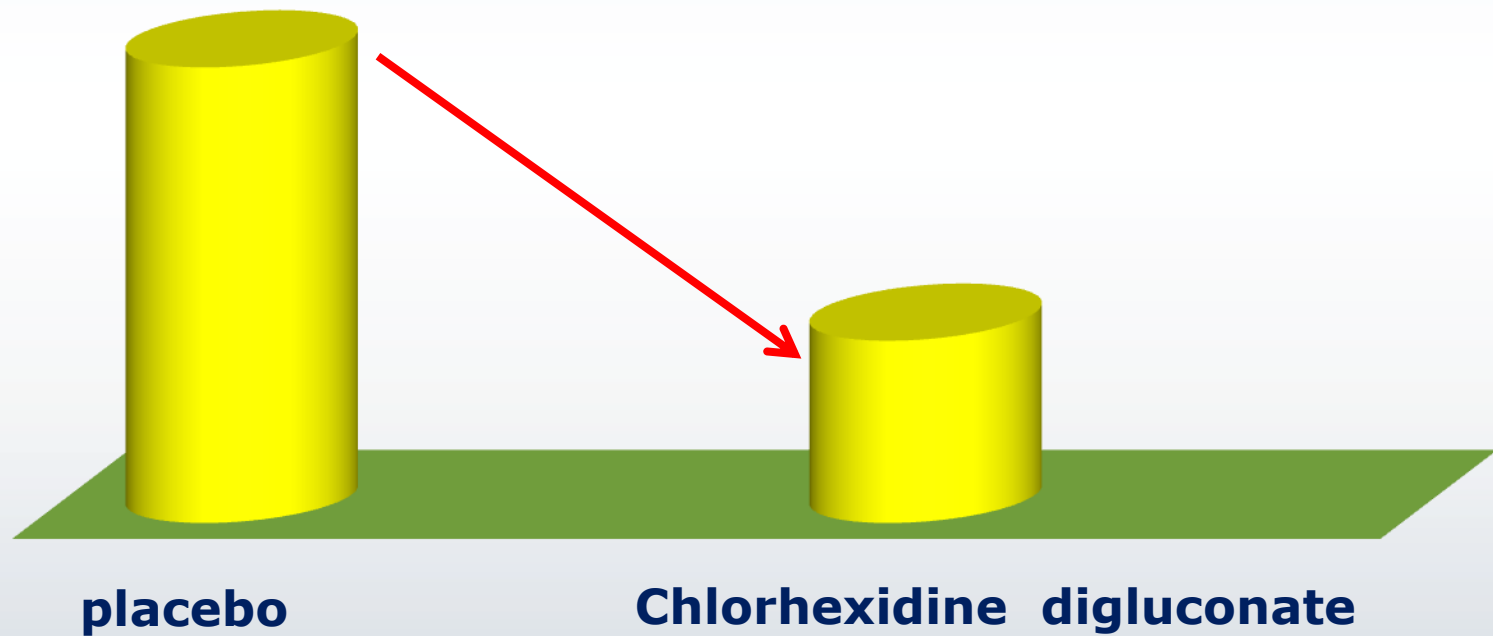


125 ppm F -

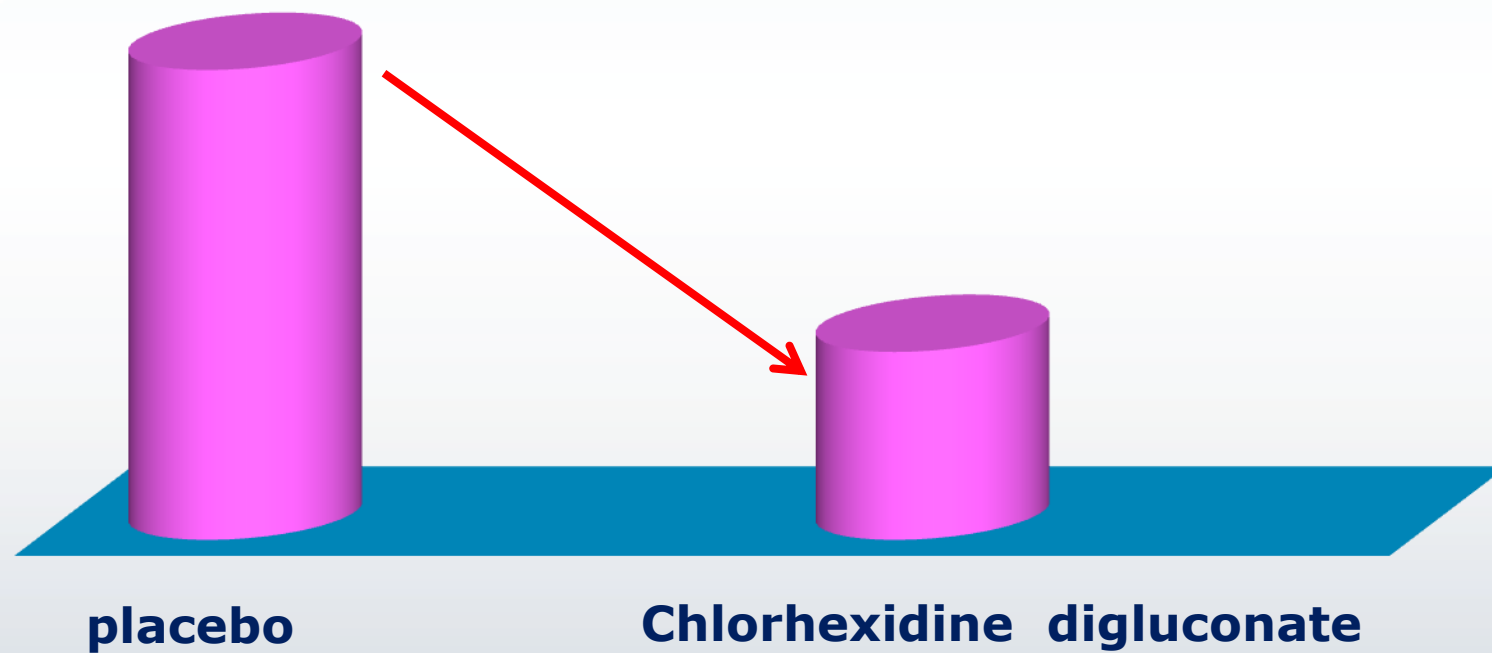
Chlorhexidine digluconate

- * μείωση οδοντικής πλάκας
 - * μείωση βακτηρίων στόματος
- έχει άμεση βακτηριοκτόνο και παρατεταμένη βακτηριοστατική δράση (προσρόφηση στο σμάλτο)

συσσώρευση οδοντικής πλάκας - 28 %



φλεγμονή ούλων - 25 %

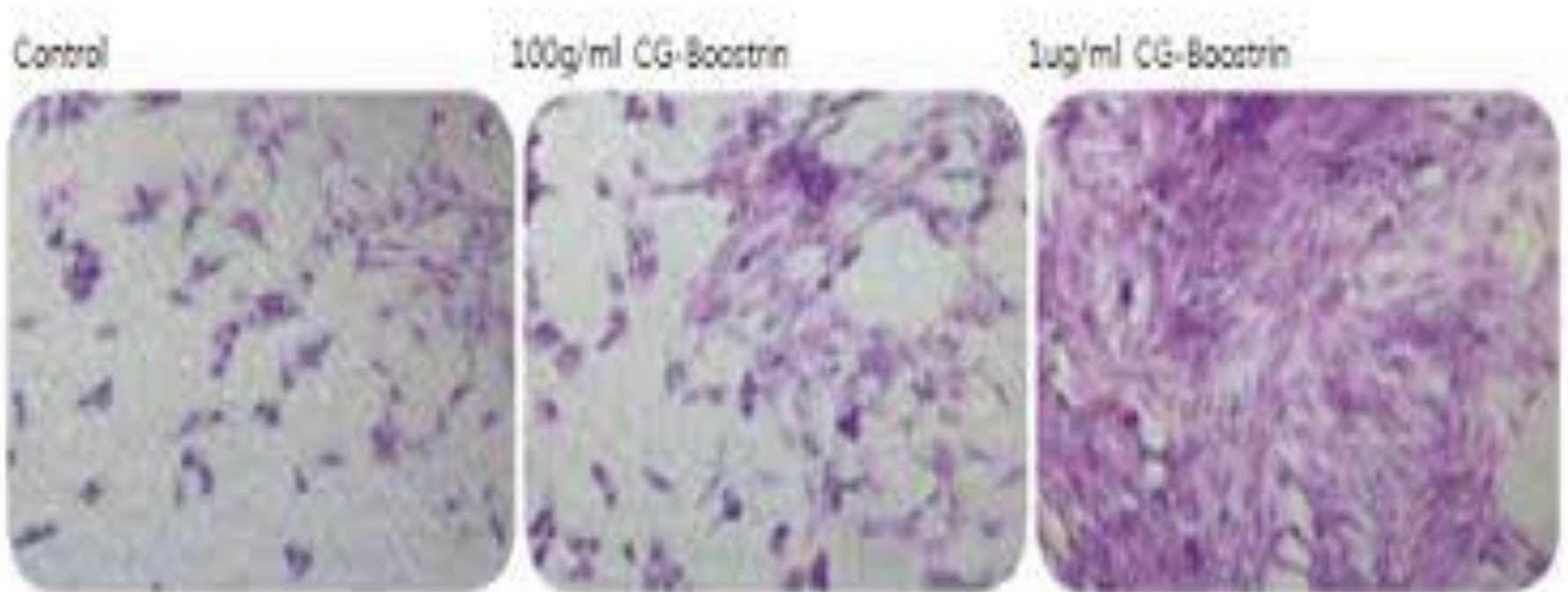


Βιοενεργό πεπτίδιο

ολιγοπεπτίδιο βιομιμητικής δράσης

- * μείωση απώλειας οστού με αναστολή δράσης οστεοκλαστών
- * ανάπλαση οστού με την επαγωγή διαφοροποίησης των οστεοβλαστών
- * αποκατάσταση κατεστραμμένου οδοντικού ιστού

μικροσκοπικά ευρήματα από 10^η ημέρα (Alizarin red test)





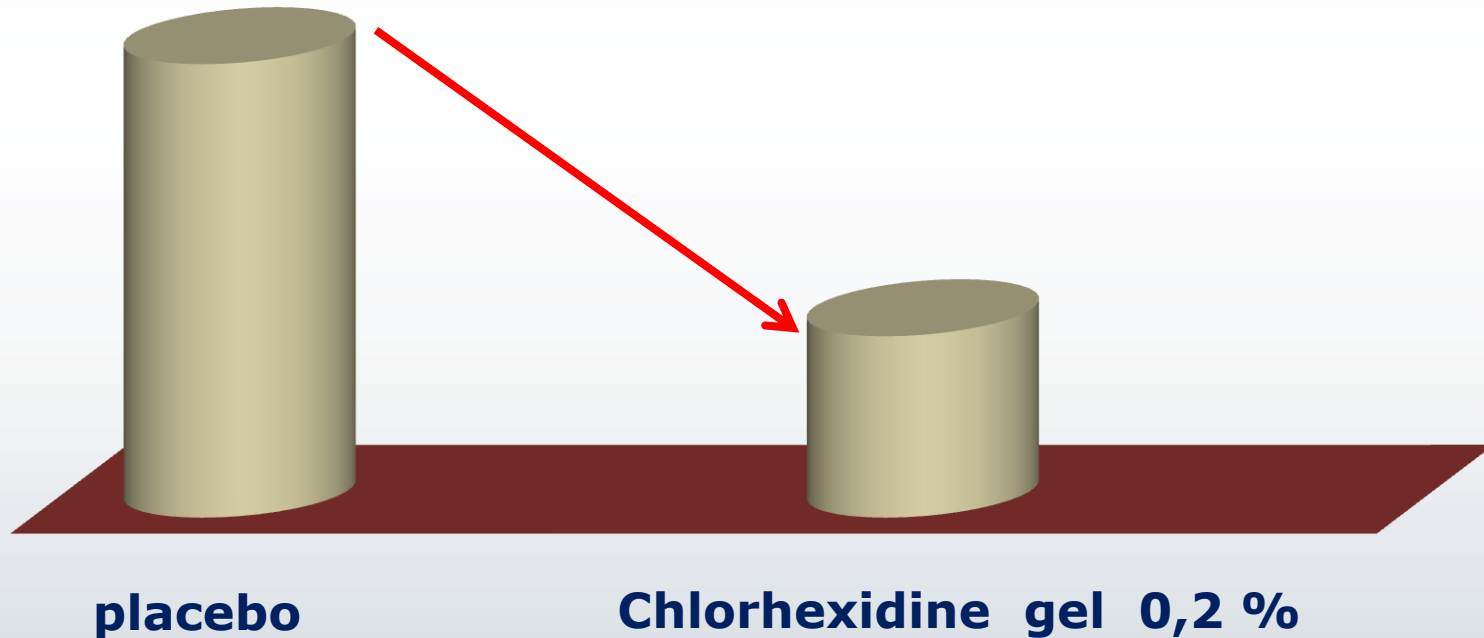
FREZYDERM CHLORHEXENE GEL PERIODONTITIS



προτείνεται για : φλεγμονές των ούλων και του περιοδοντίου , οδοντικά συρίγγια , ξηρό φατνίο , εμφυτεύσεις δοντιών

χρήση : **2-3** φορές την ημέρα , δρα επί **15 λεπτά** και ξεπλένεται μέγιστο διάστημα εφαρμογής **15 ημέρες**

περιστατικά ξηρού φατνίου - 58 %



Σακχαρώδης Διαβήτης

Hellas PHARM 2016



Επιπλοκές Σ.Δ.

- * αμφιβληστροειδοπάθεια
- * νευροπάθεια
- * νεφροπάθεια
- * καρδιαγγειακά νοσήματα
- * περιφερική αγγειοπάθεια
- * **περιοδοντική νόσος**

(Löe H. – Diabetes Care 1993)

οι ασθενείς με Σ.Δ. εμφανίζουν μειωμένη χημειοταξία και φαγοκυτταρική ικανότητα των ουδετερόφιλων και αύξηση παραγωγής κυτταροκινών και λοιπών διαμεσολαβητών φλεγμονής με αποτέλεσμα υψηλή προδιάθεση ανάπτυξης περιοδοντικών νοσημάτων

(Lalla E. et al-Periodontology ,2000)



αποτελεσματική περιοδοντική θεραπεία μπορεί να μειώσει τα επίπεδα γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c) κατά 0,4 %

(Janket S. et al-JDR ,2005)



FREZYDERM DIABETIC



1450 ppm F⁻

Εγκυμοσύνη



Στοματική υγεία και εγκυμοσύνη

οι επιπλοκές της εγκυμοσύνης σε εγκύους με παθήσεις των ούλων είναι **7** φορές πιο πιθανές απ' ότι σε εγκύους με καλή στοματική υγεία

αυτό αποδίδεται στην είσοδο μικροβίων
στην κυκλοφορία με συνέπεια

- * αύξηση παραγωγής προσταγλανδινών
- * απελευθέρωση τοξινών από τα ούλα που φθάνουν στον πλακούντα και επηρεάζουν την ανάπτυξη του εμβρύου
- * συσχέτιση με ορμονικές αλλαγές



Εγκυμοσύνη και τερηδόνα

*** 74 % των εγκύων παρουσιάζει
τερηδόνα**

(Nagoya J Med Sci – 2010)

Ουλίτιδα της κύησης

την αντιμετωπίζει πάνω από το **50 %** των εγκύων και σχετίζεται άμεσα με τις ορμονικές αλλαγές στην εγκυμοσύνη

πλην των συμπτωμάτων της ουλίτιδας ιδιαίτερο χαρακτηριστικό της νόσου είναι



η ουλίτιδα της κύησης οφείλεται στα αυξημένα επίπεδα προγεστερόνης , που οδηγούν σε αύξηση της αιματικής ροής και σε κατακράτηση υγρών

Εγκυμοσύνη και ουλίτιδα

* **86,2 %** των εγκύων υποφέρουν από ουλίτιδα

(Nagoya J Med Sci – 2010)

Εγκυμοσύνη και περιοδοντίτιδα

- * **x 3** το ποσοστό πρόωρων τοκετών σε εγκύους με περιοδοντίτιδα
- * **x 4** το ποσοστό των ελλιποβαρών βρεφών

(M J Obstet Gynecol - 2007)

* αυξημένα τα ποσοστά προεκλαμψίας ,
λόγω υψηλής συγκέντρωσης
προφλεγμονωδών παραγόντων

(Neuro Endocrinon Lett - 2011)



FREZYDERM PREGNANCY



1450 ppm F⁻

Ομοιοπαθητική





ειδική σύνθεση για άτομα που ακολουθούν
ομοιοπαθητική αγωγή

**χωρίς Φθόριο , αιθέρια έλαια ,
σακχαρίνη , μέντα και παράγωγα
μενθόλης , ευγενόλη**



FREZYDERM HOMEOPATHY





Λεύκανση

- * τροφές , ποτά πχ καφές , τσάι , κόκκινο κρασί
- * κάπνισμα
- * φάρμακα πχ αντιβιοτικά
προκαλούν κηλίδες στα δόντια



**FREZYDERM
WHITENING**

1450 ppm F⁻



**FREZYDERM
INSTANT
WHITENING
BLUE**

1450 ppm F⁻

Micro-silica

πατενταρισμένοι κόκκοι πυριτίου με υψηλή
λευκαντική και καθαριστική δράση
συγκριτικά με κλασικούς λειαντικούς
παράγοντες

* δεν αποτρίβουν το σμάλτο

ORAL SCIENCE

FREZYDERM



Η ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ
ΣΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

ΓΙΑ ΥΓΙΕΣ ΣΤΟΜΑ & ΓΕΡΑ ΔΟΝΤΙΑ



* free Allergen * free GMO * free BSE * χωρίς γλουτένη

FREZYDERM Στοματική υγιεινή



ΣΤΟΜΑΤΙΚΟ
ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ
(ΧΛΩΡΙΔΑ) ΠΟΥ
ΔΕΝ ΕΥΝΟΕΙ
ΠΑΘΗΣΕΙΣ
ΔΟΝΤΙΩΝ ΚΑΙ
ΟΥΛΩΝ

FREZYDERM PRODILAC ORAL



Προβιοτικά και στοματική χλωρίδα

- * ενίσχυση προ-πέψης τροφής
- * ρύθμιση διαπερατότητας βλεννογόνων
- * παραγωγή αντιμικροβιακών ουσιών
- * μείωση αποικισμού παθογόνων

(Am J Dent 2009;22: 329-338)

- * ανταγωνισμός με παθογόνα (θέση , τροφή)
- * ανάμειξη με τη στοματική χλωρίδα

διαμόρφωση

στοματικού

βιο-υμένα

μείωση τερηδογόνου δράσης
και **έλεγχος τερηδόνας**

μείωση παθογόνων
και **έλεγχος**
περιοδοντίτιδας

(Am J Dent 2009;22: 329-338)



* αλληλεπίδραση με το στοματικό επιθήλιο



ενίσχυση
επιθηλιακού
φραγμού



διαμόρφωση φυσικής και
επίκτητης ανοσολογικής
απόκρισης



αντίσταση σε στοματικές φλεγμονές

(Am J Dent 2009;22: 329-338)



τα προβιοτικά για την στοματική κοιλότητα
είναι πάντα σε μορφή μασώμενη για άμεση
επαφή με τον στοματικό βλεννογόνο

(Maukonen – J Med Microbiol , 2008)

**Lactobacillus
salivarius
Oral S1**

**Stevia
rebaudiana**



**Βιταμίνη
D3**

**Κόμμα
χαρουπιού**

L.salivarius Oral S1

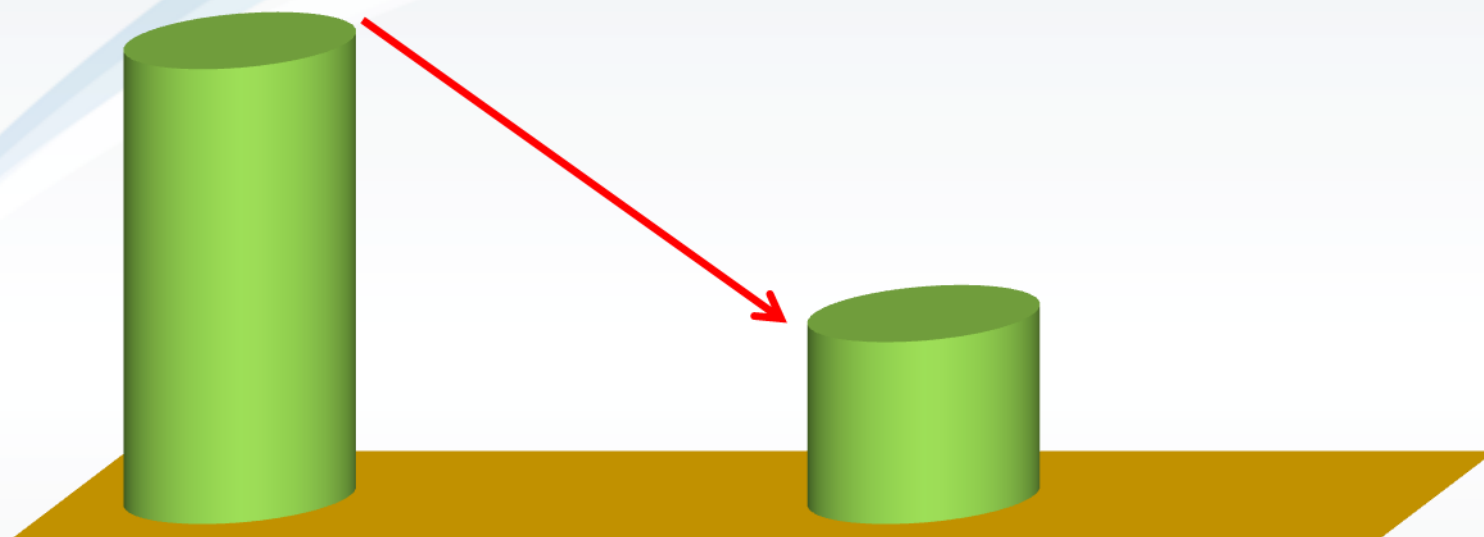
διακρίνεται για την εξαιρετική ικανότητα **προσκόλλησης** και την υψηλή **αναστολή ανάπτυξης** των **6 παθογόνων** που ενοχοποιούνται για τερηδόνα , ουλίτιδα , περιοδοντίτιδα



καθημερινή λήψη παστίλιας γαλακτοβακίλων
συνδυαστικά με φθοριούχο οδοντόκρεμα σε
παιδιά προσχολικής ηλικίας , μείωσε τον
κίνδυνο ανάπτυξης τερηδόνας (**$p < 0,05$**)

(Cildir – Eur J Orthod, 2009 - PubMed)

κίνδυνος τερηδόνας - 48 %



placebo

Γαλακτοβάκιλλοι - Φθόριο

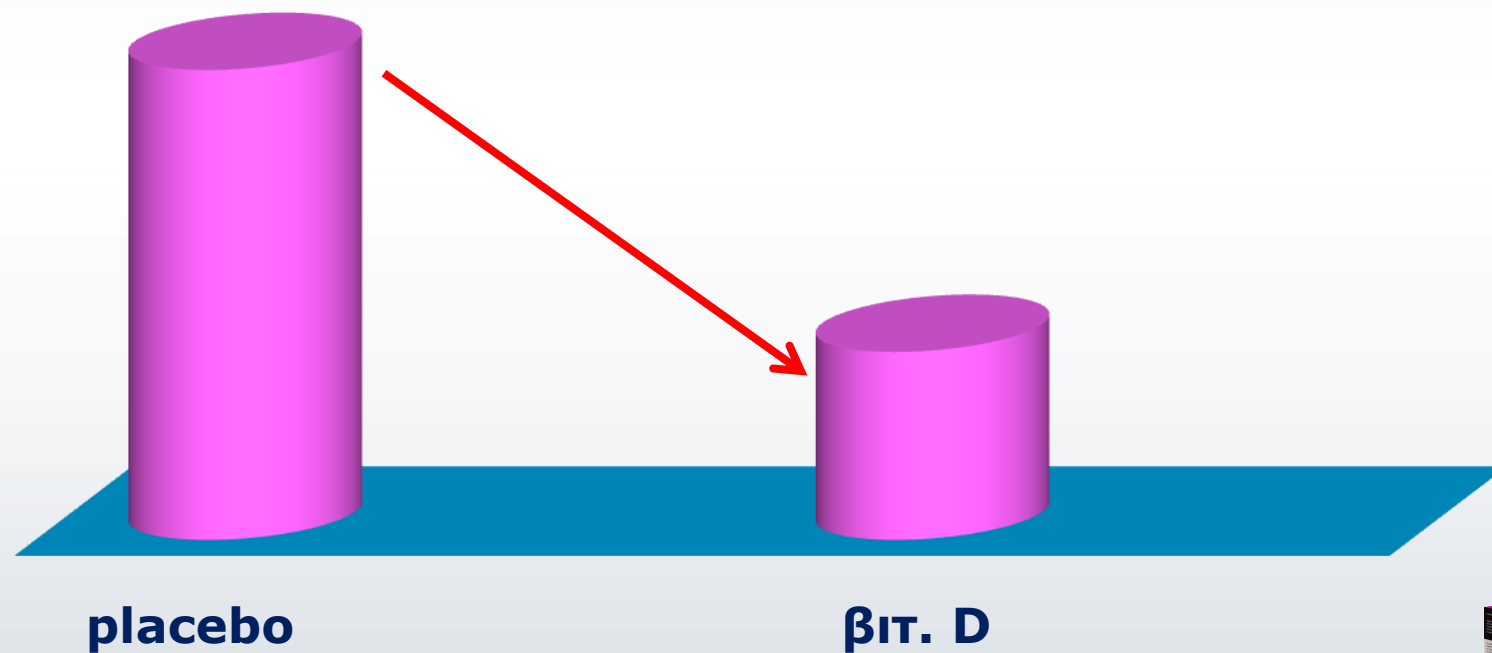


βιταμίνη D3

- * συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής οδοντοστοιχίας**
- * μειώνει τον κίνδυνο τερηδόνας**

(EFSA , 2009 – ID 150 , 151 , 158)

κίνδυνος τερηδόνας - 47 %





κόμμα χαρουπιού

φυτικός πηκτικός παράγοντας που βοηθά
τα προβιοτικά να παραμείνουν στο
στόμα για παρατεταμένο χρονικό
διάστημα

στέβια

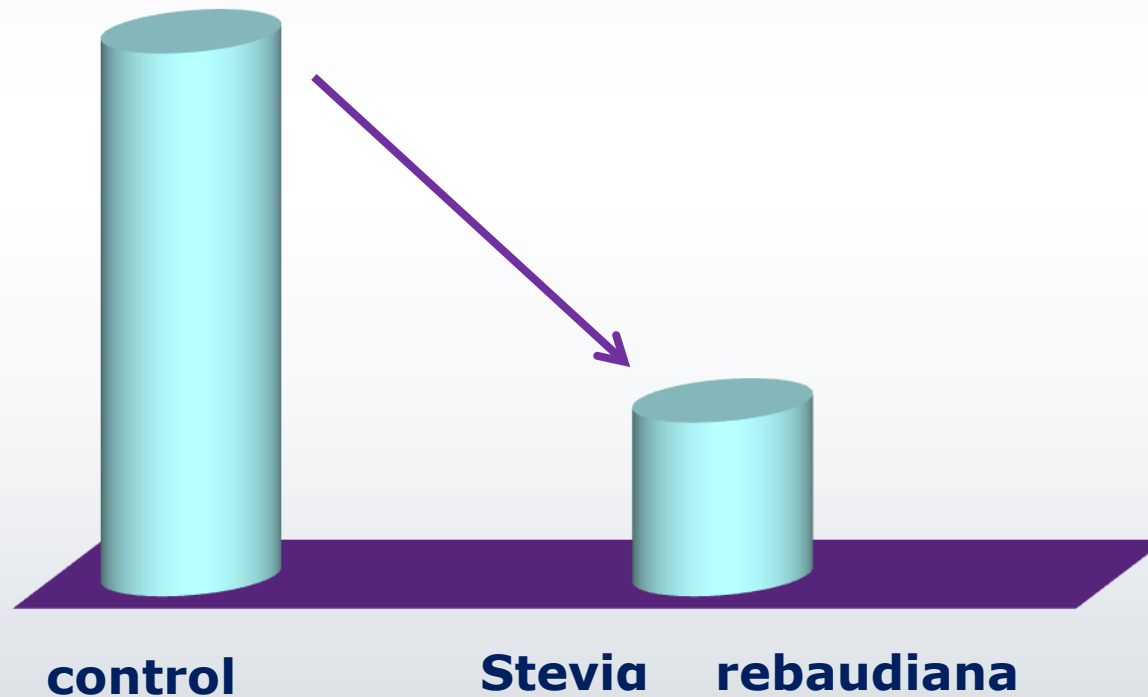
οι γλυκοσίδες της στέβια μειώνουν την ανάπτυξη του *Str. mutans* και την οξίνιση του στοματικού pH (αντιτερηδογόνο δράση)

(Brambilla , 2014)

φλεγμονή λόγω ουλίτιδας

(Ramirez , 2007)

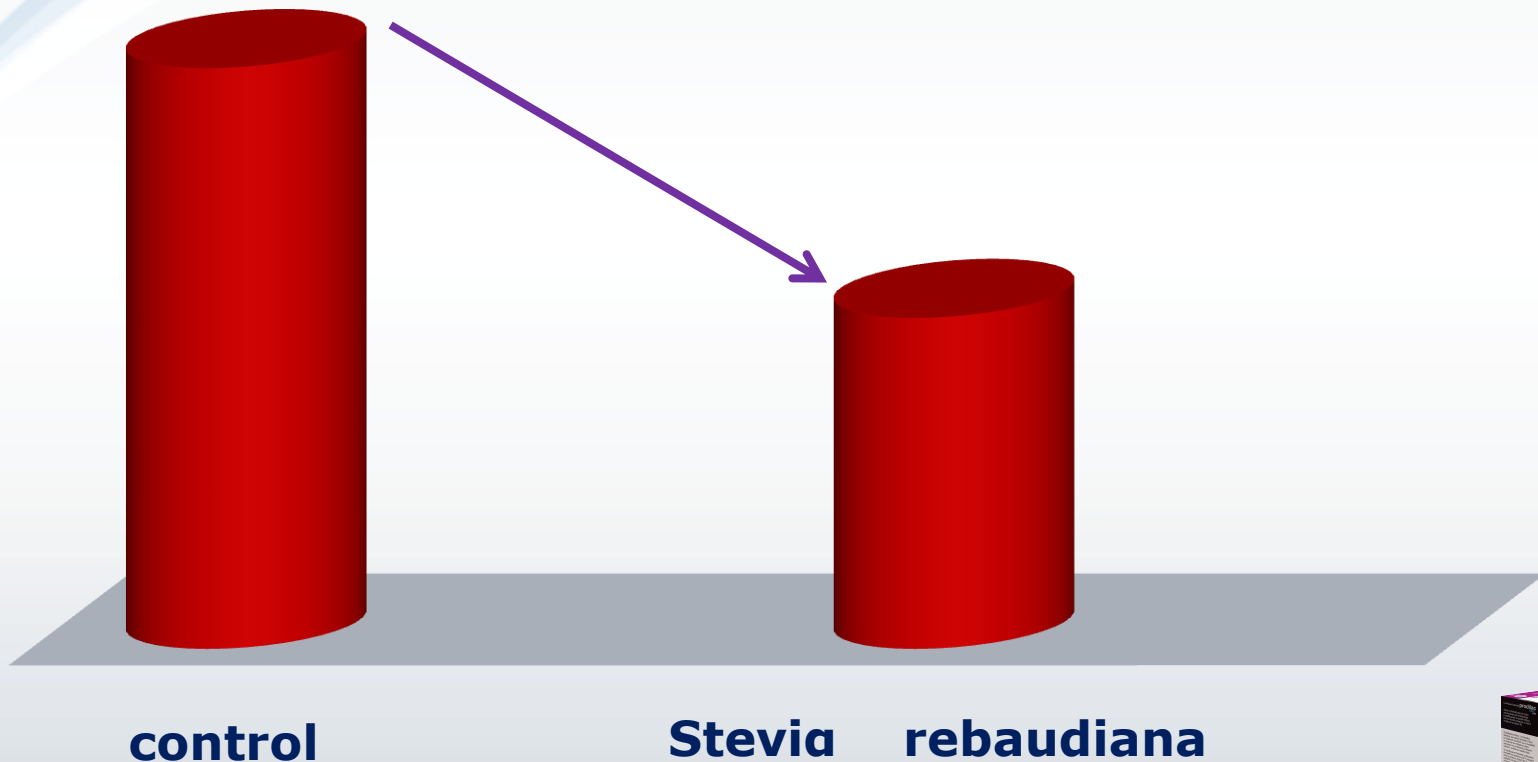
μείωση **50 %**



αιμορραγία λόγω ουλίτιδας

(Ramirez , 2007)

μείωση **20 %**



ORAL SCIENCE

Η ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ
ΣΤΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

ΓΙΑ ΥΓΙΕΣ ΣΤΟΜΑ & ΓΕΡΑ ΔΟΝΤΙΑ



FREZYDERM Στοματική υγιεινή

ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ
ΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗΣ
ΠΛΑΚΑΣ

ΕΛΕΓΧΟΣ
ΦΛΕΓΜΟΝΩΝ
ΣΤΟΜΑΤΟΣ

ΣΤΟΜΑΤΙΚΟ
ΟΙΚΟΣΥΣΤΗΜΑ
(ΧΛΩΡΙΔΑ) ΠΟΥ
ΔΕΝ ΕΥΝΟΕΙ
ΠΑΘΗΣΕΙΣ
ΔΟΝΤΙΩΝ ΚΑΙ
ΟΥΛΩΝ



Φάρμακα και στοματική υγεία

(JADA , 2005)

αντιόξινα

στην σύνθεσή τους περιέχεται ζάχαρη ,
γι αυτό απαιτείται συχνό βούρτσισμα
ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος τερηδόνας

παυσίπονα , αντιισταμινικά

προκαλούν ξηροστομία με συνέπεια
υψηλό κίνδυνο εμφάνισης τερηδόνας ,
ουλίτιδας , περιοδοντίτιδας

διφωσφονικά

προκαλούν οστεονέκρωση και ευθύνονται
για περιοδοντίτιδα και αποτυχία οδοντικών
εμφυτευμάτων

κορτικοστεροειδή

ευθύνονται για μυκητιάσεις και αλλοίωση
της στοματικής χλωρίδας

τα προβιοτικά έχουν δείξει σημαντικά αποτελέσματα σε στοματική καντιντίαση , ξηροστομία και χαλίτωση

(Hatakka , 2007)





Διατροφή και στοματική υγεία

- * τσίχλα ξυλιτόλης (χωρίς σάκχαρη)
- * γαλακτοκομικά (ασβέστιο , βιτ D)
- * φυτικές ίνες , αχλάδια , ξηροί καρποί
(απαιτούν μάσηση με αποτέλεσμα
εγκύμναση των ούλων και αύξηση
σιέλου)

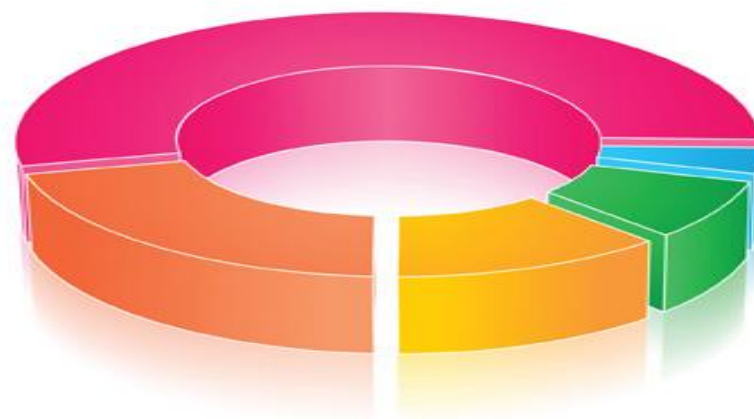
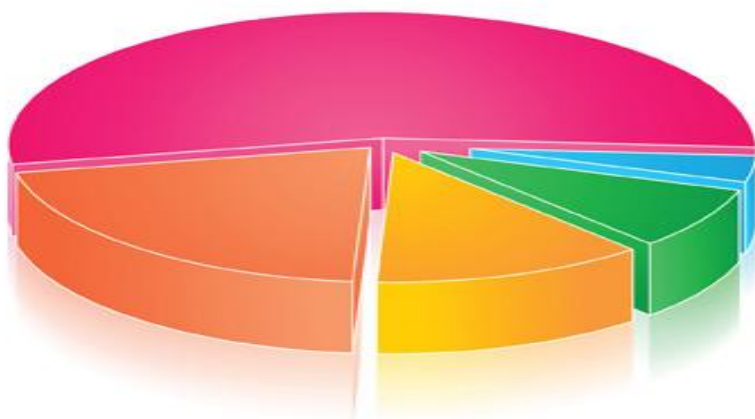
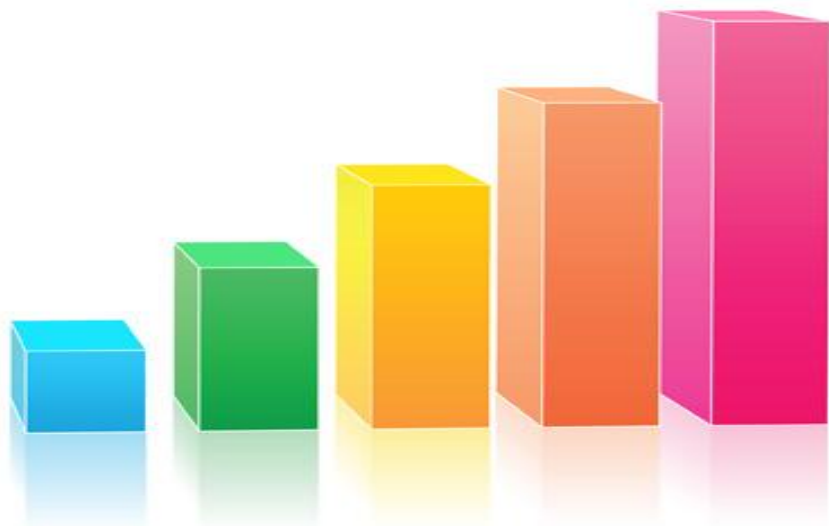
- * φράουλες , ακτινίδιο (τα σποράκια κάνουν ελαφρύ μασάζ στα ούλα)
- * σουσάμι (κατά της πλάκας)
- * σαρδέλες (φώσφορος)

βούρτσισμα μετά την κατανάλωση

- * εσπεριδοειδή , πίκλες , αναψυκτικά , ενεργειακά ποτά (όξινο pH)
- * καφές , μαύρο τσάι , πατζάρια , κόκκινο κρασί (κηλίδες)

βούρτσισμα μετά την κατανάλωση

- * μπανάνα , κρόκος αυγού , λουκούμια ,
καραμέλλες βουτύρου , χαλβάς ,
αποξηραμένα φρούτα , λευκό ψωμί
(κολλώδης υφή)**



Οι στατιστικές λένε ...



10 % των βρεφών έχουν βουρτσίσει
τα δόντια τους πριν τα πρώτα
γενέθλια (Βέλγιο 62 %)

(ΕΚΠΑ , 2013)



30 % βουρτσίζουν τα δόντια 2-3 φορές ημερησίως

50 % μία φορά την ημέρα

20 % τρεις φορές την εβδομάδα ή και λιγότερο

(ΕΚΠΑ , 2013)



Στην Ελλάδα αντιστοιχούν 150 ml
οδοντόκρεμας ανά κάτοικο ετησίως ,
όταν ο μ.ο. στην Ευρώπη είναι
250 – 300 ml

3 στους 10 έχουν σωστή οδοντιατρική
παιδεία



**Οι στατιστικές αλλάζουν όταν
κινητοποιηθούμε**



Ας " το πάρουμε προσωπικά "



FREZYDERM

Η επιστήμη του δέρματος



Χρυσούλα Γκούσκου
Φαρμακοποιός

Quality & Training Manager
FREZYDERM ABEE