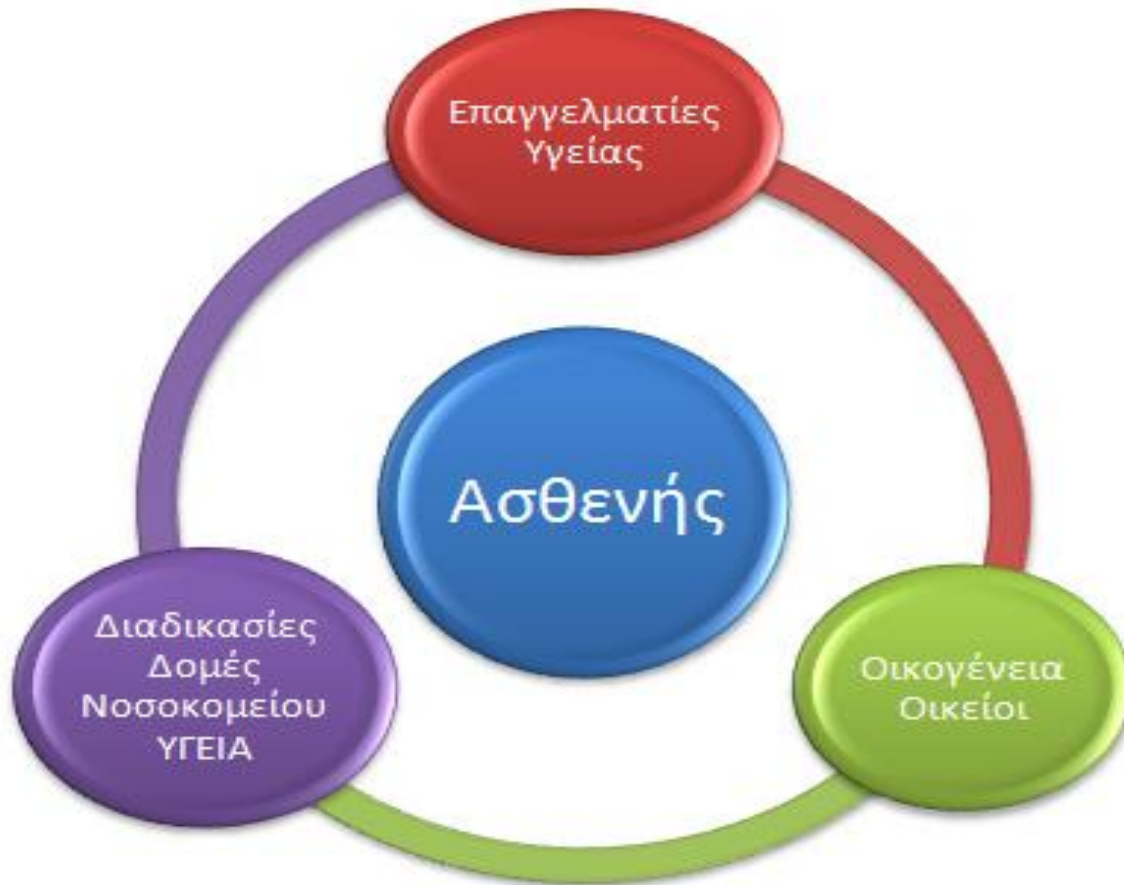


# Πολιτική υγείας και πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας





# Να η ευκαιρία μας!

- Θεσμικό πλαίσιο και λειτουργία φαρμακείων,
- Φαρμακευτική περίθαλψη, υπηρεσίες για τους πολίτες,
- Φάρμακα και data φαρμάκων,
- Εκπαίδευση

**NOT FEELING WELL?** **JUST ASK!**  
Know Your Medicine, Get It Right!

**JUST ASK YOUR PHARMACIST FOR HELP!**

**EYE IRRITATION**

**HEADACHE  
FEVER  
RUNNING NOSE  
COUGH & COLD**

**CONSTIPATION  
DIARRHOEA**

**JOINT PAIN**

**DANDRUFF  
HAIR LOSS**

**ACNE**

**INDIGESTION  
STOMACH DISCOMFORT**

**VAGINAL THRUSH**

**SKIN RELATED ISSUES**  
- DRY SKIN  
- WHITESPOTS  
- ITCH & INSECT BITES  
- RASH

**TRAVEL MEDICINE**  
- MOTION SICKNESS  
- PREVENTION OF MALARIA  
- TRAVEL MEDICINE PACKS

**WEIGHT MANAGEMENT**

50KG

Proudly supported by: guardian, Lilly, PHARMACY, unity, watsons

Initiative by:

Please Scan:

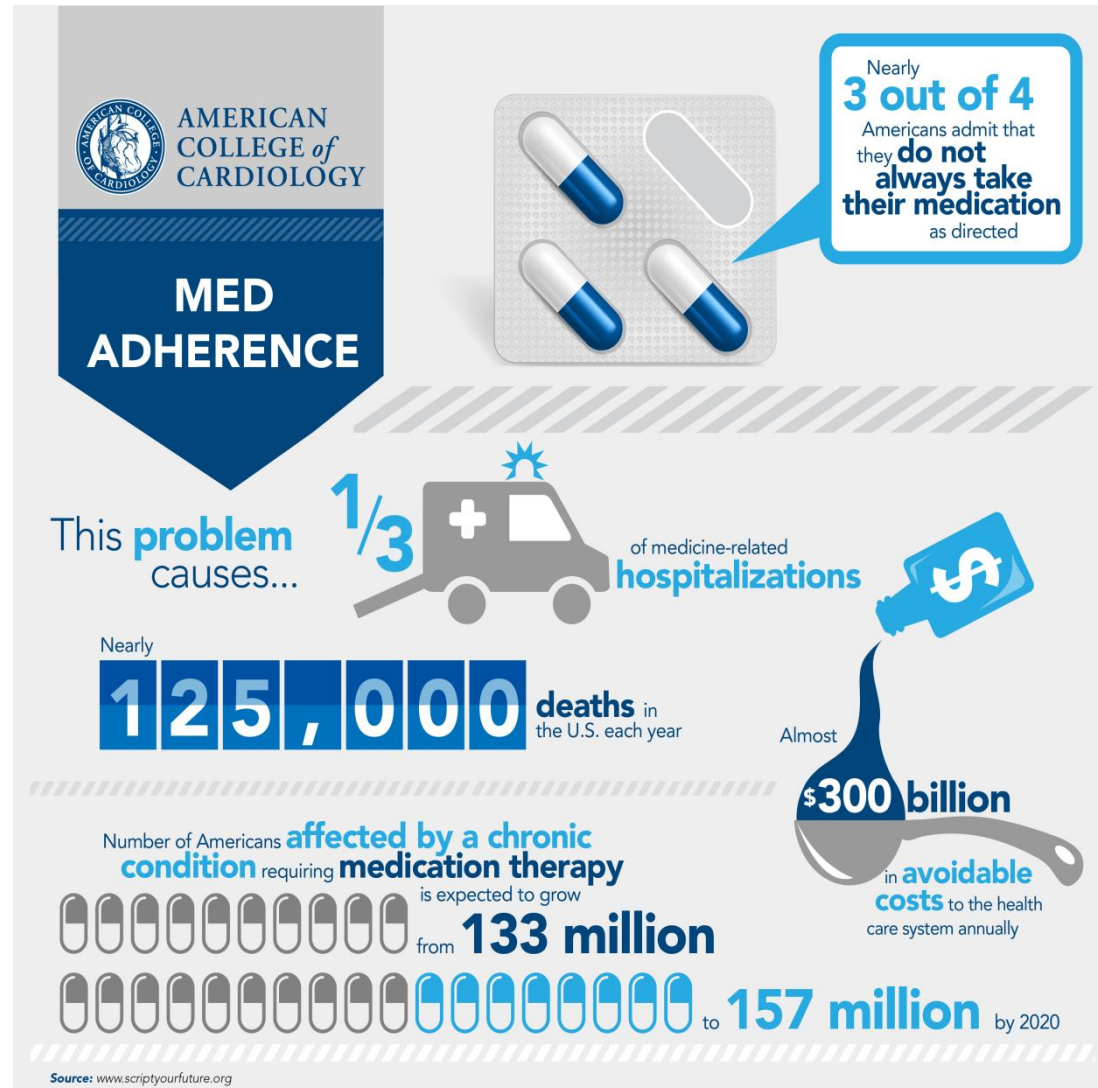
# Διαχείριση φαρμακοθεραπείας ασθενών (=Medication Therapy Management – “MTM”)

- Θεσμικό πλαίσιο και λειτουργία φαρμακείων,
- Φαρμακευτική περίθαλψη, υπηρεσίες για τους πολίτες,
- Φάρμακα και data φαρμάκων,
- Εκπαίδευση



# Συμμόρφωση ασθενών με τη φαρμακοθεραπεία

- Θεσμικό πλαίσιο και λειτουργία φαρμακείων,
- Φαρμακευτική περίθαλψη, υπηρεσίες για τους πολίτες,
- Φάρμακα και data φαρμάκων,
- Εκπαίδευση

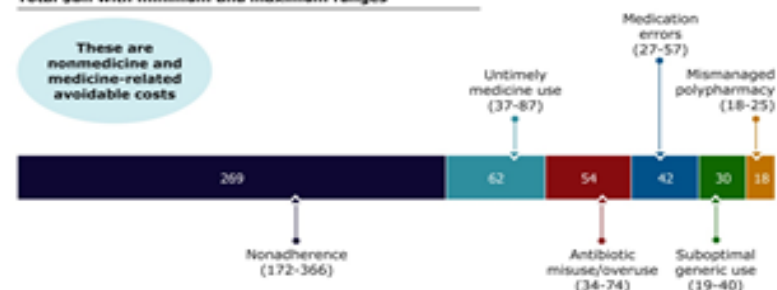


# Η διαχείριση των φαρμάκων οδηγεί σε σημαντική εξοικονόμηση στην υγεία

- Το 2012 το IMS (Ινστιτούτο Πληροφορικής της Υγείας) κατέδειξε στην έκθεσή του «Πρώθηση της υπεύθυνης χρήσης φαρμάκων» ότι ως αποτέλεσμα του μεταβαλλόμενου ρόλου του φαρμακοποιού μπορούν να αποφευχθούν σημαντικά κόστη στην υγεία. Παγκοσμίως, η εξοικονόμηση μπορεί να ανέλθει σε 500 δισεκατομμύρια δολάρια, ενώ στην Ολλανδία, π.χ., το ποσό απευκταίων εξόδων ισοδυναμεί σχεδόν με το σύνολο της φαρμακευτικής δαπάνης.

Total amount of annual avoidable costs is almost \$500 billion, or 8% of total global healthcare costs

Annual magnitude of the opportunity in the health system  
Total \$Bn with minimum and maximum ranges



IMS INSTITUTE  
HEALTHCARE INFORMATICS

1

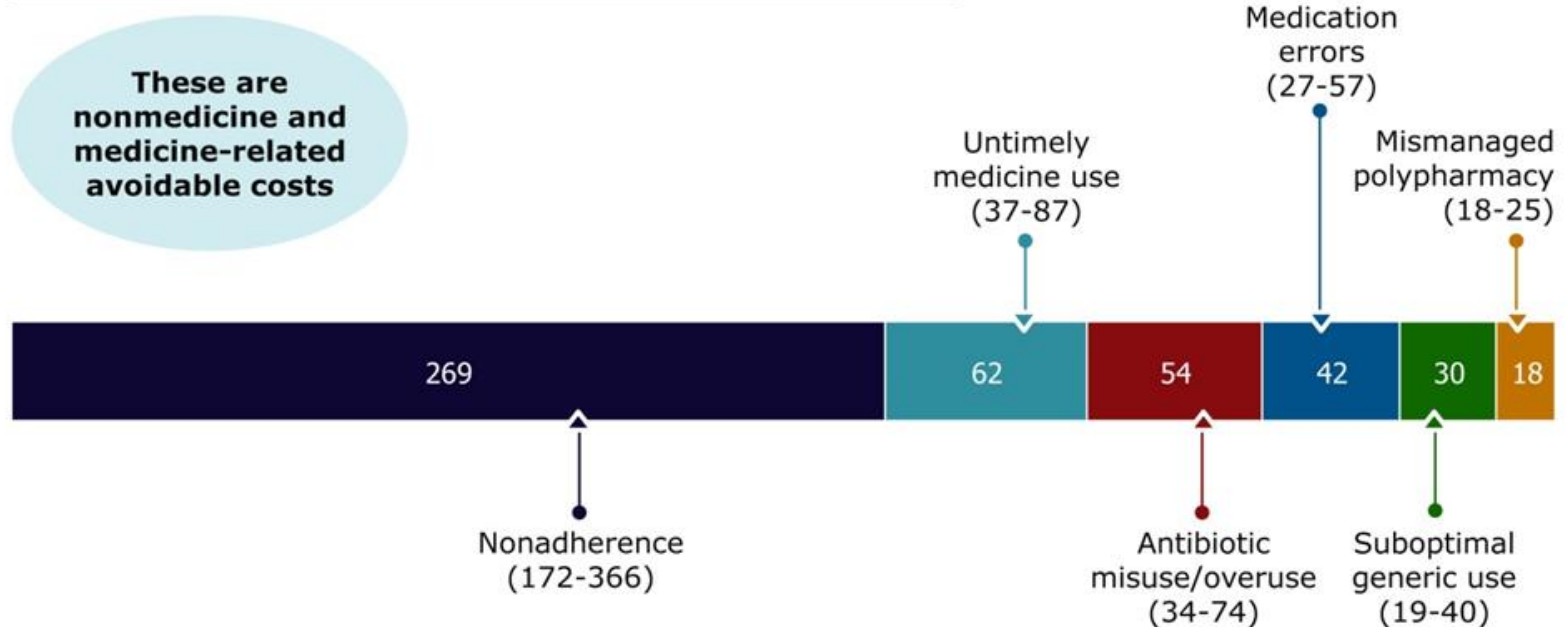


PGEU GPUE

Pharmaceutical Group of European Union  
Groupement Pharmaceutique de l'Union Européenne

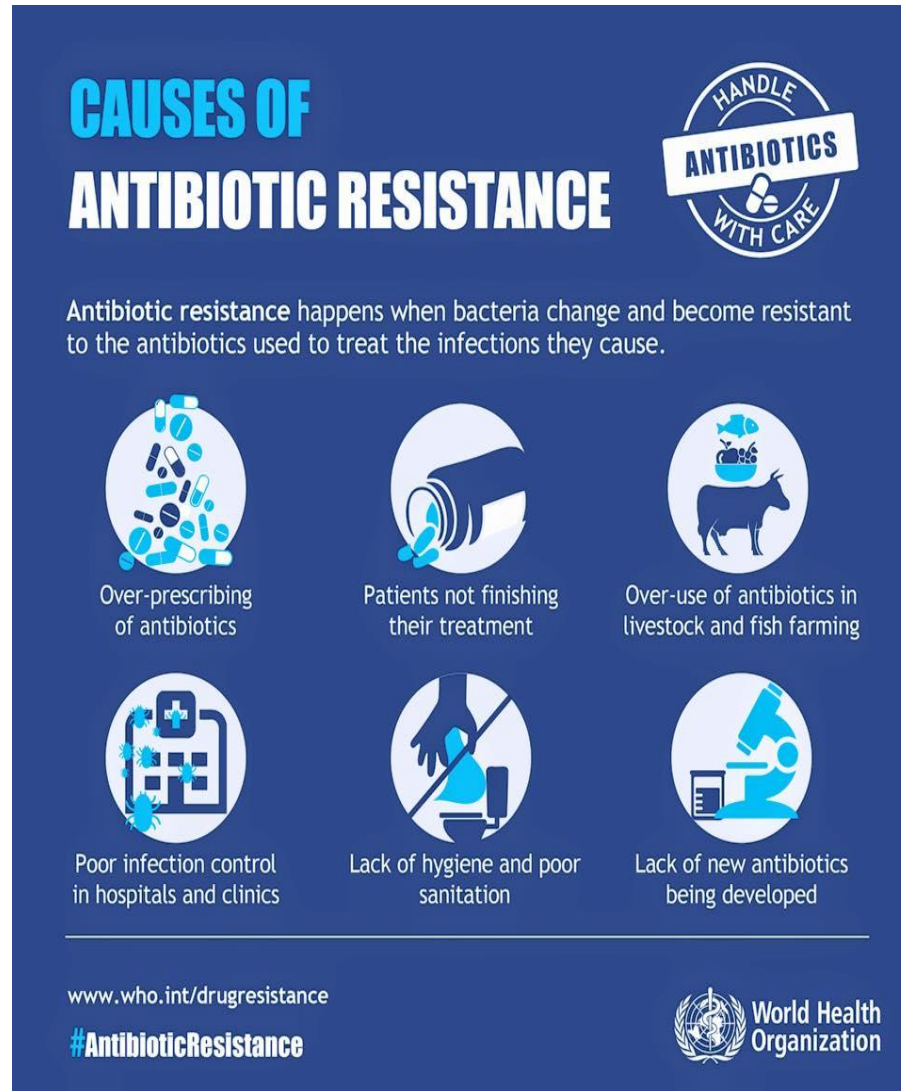
# Total amount of annual avoidable costs is almost \$500 billion, or 8% of total global healthcare costs

**Annual magnitude of the opportunity in the health system**  
**Total \$Bn with minimum and maximum ranges**




# Ανθεκτικότητα μικροβίων: μια μεγάλη πρόκληση!


- Θεσμικό πλαίσιο και λειτουργία φαρμακείων,
- Φαρμακευτική περίθαλψη, υπηρεσίες για τους πολίτες,
- Φάρμακα και data φαρμάκων,
- Εκπαίδευση





## CAUSES OF ANTIBIOTIC RESISTANCE


Antibiotic resistance happens when bacteria change and become resistant to the antibiotics used to treat the infections they cause.


- 

Over-prescribing of antibiotics
- 

Patients not finishing their treatment
- 


Over-use of antibiotics in livestock and fish farming
- 

Poor infection control in hospitals and clinics
- 

Lack of hygiene and poor sanitation
- 

Lack of new antibiotics being developed

[www.who.int/drugresistance](http://www.who.int/drugresistance)  
[#AntibioticResistance](https://twitter.com/AntibioticResistance)

 World Health Organization

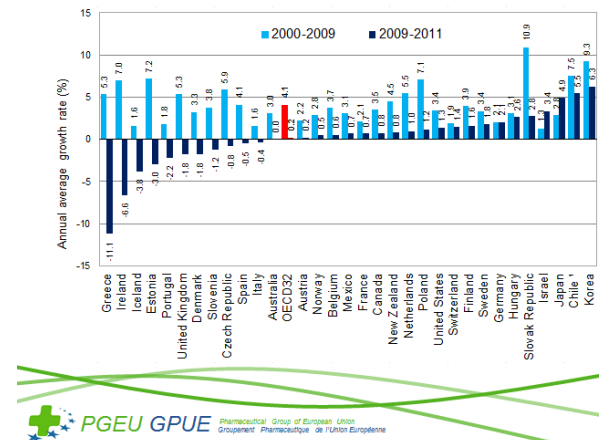


# Οι συνέπειες της κρίσης, σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ

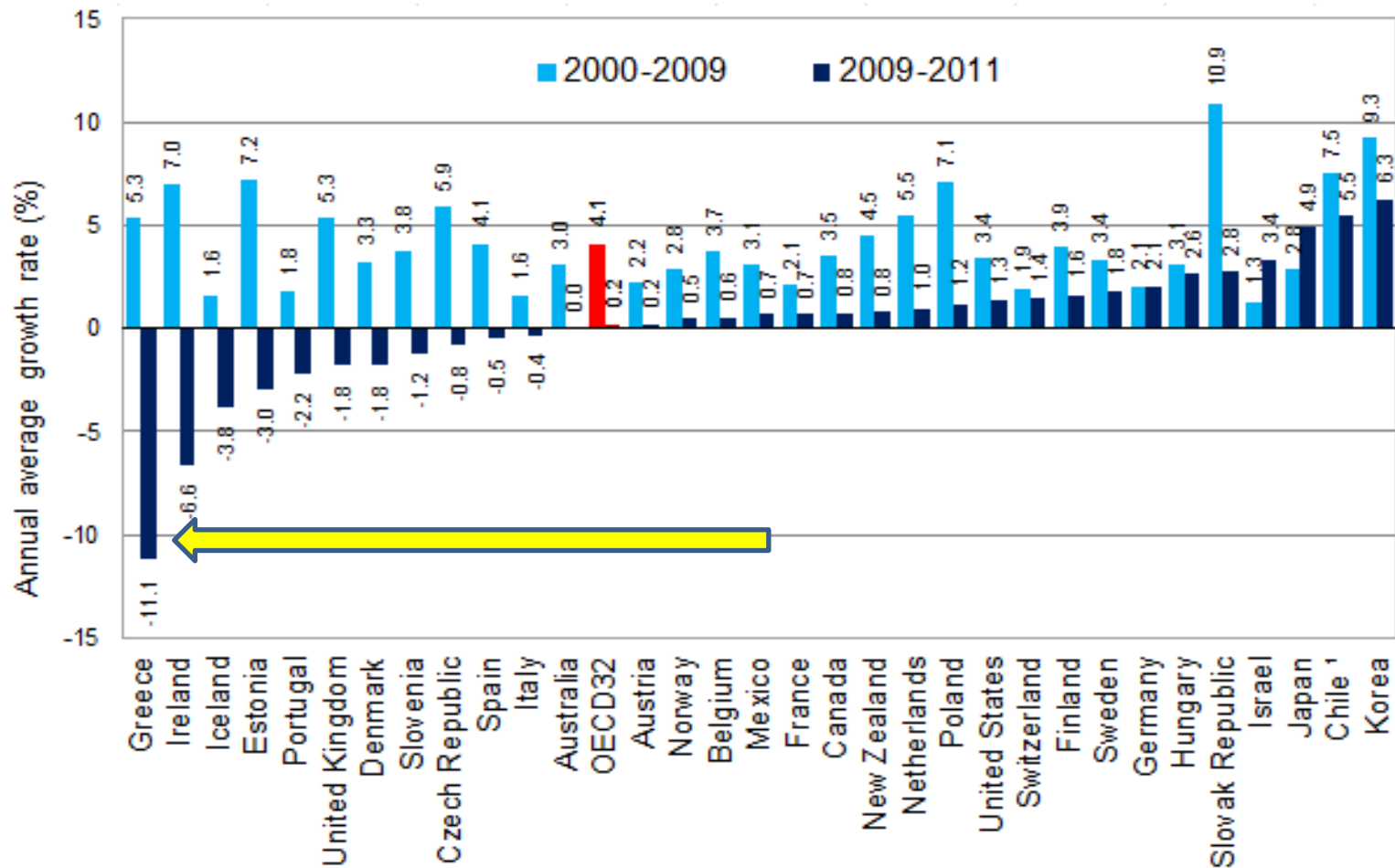
Βλέπουμε τις ετήσιες αυξήσεις στις δαπάνες για την υγεία σε όλες τις χώρες του ΟΟΣΑ από το 2000 έως το 2009.

Στα αριστερά βλέπουμε την Ελλάδα και δίπλα την Ιρλανδία και την Ισλανδία, τις χώρες οι οποίες είναι “διάσημες” για την διαχείριση των οικονομικών τους.

Βλέπουμε ότι έχουν γίνει πάρα πολύ μεγάλες μειώσεις οι οποίες επέφεραν πολύ σημαντική πίεση στην φαρμακευτική δαπάνη αλλά και στους φαρμακοποιούς ως επάγγελμα.



# Οι συνέπειες της κρίσης, σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ



# Υπηρεσίες από το φαρμακείο:

- Θεσμικό πλαίσιο και λειτουργία φαρμακείων,
  - Φαρμακευτική περίθαλψη, υπηρεσίες για τους πολίτες,
  - Φάρμακα και data φαρμάκων,
  - Εκπαίδευση
- Ποιες;
  - Με ποιόν τρόπο;
  - Με αμοιβή η χωρίς;



## Additional pharmacy services



# Υπηρεσίες Φαρμακείων

## Υποστήριξη διαβητικών ασθενών

Οι διαβητικοί ασθενείς πολύ συχνά αναζητούν πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο χρήσης των συσκευών αυτομέτρησης γλυκαιμίας, με τον τρόπο χρήσης συσκευών υποδόριας χορήγησης ινσουλίνης, με τον τρόπο λήψης αντιδιαβητικών φαρμάκων κλπ. Οι πληροφορίες αυτές μπορούν να παρασχεθούν από τα κοινοτικά φαρμακεία, πολύ πιο εύκολα και γρήγορα από τα σημεία δευτεροβάθμιας φροντίδας υγείας, βοηθώντας στη συμμόρφωση των ασθενών με την αγωγή τους και τη βελτιστοποίηση των οφελών αυτής προς τον ασθενή. Επίσης, οι φαρμακοποιοί μπορούν να συμβάλλουν στην αναγνώριση πρώιμων συμπτωμάτων διαβήτη, μέσω λήψης σύντομου ιστορικού και με απλές διαγνωστικές μετρήσεις, και να προωθήσουν ακολούθως ασθενείς πρώτου σταδίου στο εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας. Το φαρμακείο, δηλαδή, μπορεί να αποτελέσει σημαντικό κρίκο της ΠΦΥ.

# Υπηρεσίες Φαρμακείων

## Αντιγριπικός εμβολιασμός

Οι φαρμακοποιοί μπορούν εύκολα να αναγνωρίσουν τις ευπαθείς ομάδες πληθυσμού, οι οποίες σύμφωνα με τις προτροπές των υγειονομικών υπηρεσιών είναι υποχρεωμένες να εμβολιασθούν για την εποχική γρίπη. Οι ασθενείς αυτοί, ούτως ή άλλως επισκέπτονται τα φαρμακεία, που έχουν άριστη διασπορά στην επικράτεια και τα οποία αποτελούν τον ευκολότερα προσβάσιμο σταθμό υγείας στη χώρα. Επομένως, η συμβολή των φαρμακοποιών στην βελτιστοποίηση της εμβολιαστικής κάλυψης του πληθυσμού έναντι της εποχικής γρίπης είναι αναμφίβολα απαραίτητη, και μια τέτοια αξιοποίηση των φαρμακοποιών θα βοηθήσει σε καλύτερους δείκτες εμβολιαστικής κάλυψης από αυτούς των περασμένων ετών στη χώρα. Φυσικά, αυτό θα συμβάλλει και σε εξοικονόμηση δαπανών από τη δευτεροβάθμια περίθαλψη, λόγω ελάττωσης του αριθμού των νοσηλειών.

# Υπηρεσίες Φαρμακείων

## Υποστήριξη ασθενών ΧΑΠ

Οι φαρμακοποιοί μπορούν να βοηθήσουν τους ασθενείς με ΧΑΠ να χρησιμοποιούν σωστά τις συσκευές εισπνοών βρογχοδιασταλτικών/γλυκοκορτικοειδών φαρμάκων, αυξάνοντας τα οφέλη της φαρμακοθεραπείας και μειώνοντας ανεπιθύμητες ενέργειες από λανθασμένη χρήση.

# Υπηρεσίες Φαρμακείων

## Υποστήριξη ασθενών σε κατάκλιση/ με διαβητικό πόδι.

Οι φαρμακοποιοί μπορούν να συμβάλλουν στην καλύτερη αντιμετώπιση ασθενών με κατάκλιση και ασθενών με διαβητικό πόδι, αναγνωρίζοντας σε πρώιμο στάδιο τις καταστάσεις αυτές, ώστε να είναι καλύτερα αντιμετωπίσιμες. Επίσης, έχοντας ολοκληρωμένη και σφαιρική εικόνα τις κατάστασης των ασθενών με πολυπαραγοντική νόσο, μπορούν να συμβάλουν πέρα από την πρόταση κατάλληλων εξειδικευμένων ιατροτεχνολογικών υλικών, να δώσουν και μια πλήρη συμβουλευτική υπηρεσία στον ασθενή και την οικογένειά του.



# Υπηρεσίες Φαρμακείων

## Μέτρηση δεικτών, αντιοξειδωτικών και ελεύθερων ριζών στο τριχοειδικό αίμα.

Οι μετρήσεις αυτές προσφέρουν γενικά μία πολύ καλή εικόνα, από κλινική άποψη, στους θεράποντες γιατρούς για τη συνολική υγεία και αντοχή του οργανισμού, αλλά δίνουν και ευρήματα για πιθανή εμφάνιση νόσων από την επιβάρυνση του ανθρώπινου οργανισμού ή από την έλλειψη στο πλάσμα του αίματος ζωτικών συστατικών, ή την υπερβολική παρουσία βλαβερών. Αντιθετως, η άσκοπη κατανάλωση βιταμινών και κυρίως φυτικών συμπληρωμάτων διατροφής, χωρίς την επιστημονική καθοδήγηση, μπορεί να επιφέρει δυνητικές τοξικές δράσεις καθώς και μη αναμενομενομενες ανεπιθυμητες ενεργειες σε υγιη ατομα τα οποια οπως αποδεικνυεται με την εν λόγω μετρηση στο τριχοειδικο αιμα δεν υπαρχει αναγκη για συμπληρωματικη χορηγηση τετοιων σκευασματων.

# Υπηρεσίες Φαρμακείων

## Εξειδικευμένες υπηρεσίες

Οι φαρμακοποιοί μπορούν να αποκτήσουν εξειδικευμένη γνώση σε συγκεκριμένα αντικείμενα, η οποία θα πιστοποιείται από τον ΠΦΣ και η οποία θα δίνει τη δυνατότητα έμπρακτης πιστοποιημένης εφαρμογής της γνώσης αυτής. Ενδεικτικά αναφέρονται :

Γαληνικά σκευάσματα, εξατομίκευση αγωγής/προσαρμογή δόσης σε ειδικές κατηγορίες ασθενών, ανάπτυξη και βέλτιστη αξιοποίηση του εργαστηρίου του φαρμακείου.

Παροχή συμβουλευτικής σε θέματα φαρμακευτικής φροντίδας, όπως Medication Therapy Management, New Medicines Service, Υποστήριξη και συμβουλευτική ασθενών υπό αγωγή μεγάλου αριθμού φαρμάκων

Παροχή υπηρεσιών υποστήριξης διακοπής καπνίσματος.

Παροχή υπηρεσιών υποστήριξης απώλειας βάρους.

# Υπηρεσίες Φαρμακείων

- **Ενεσοθεραπείες** (μετά από ανάλογη εκπαίδευση και πιστοποίηση υπο την αιγίδα και μέριμνα του ΠΦΣ, τουλάχιστον όσον αφορά τις υποδόριες ενέσεις)

# Η εμπειρία της Γαλλίας από τη συμβολή των φαρμακείων

## Dossier Pharmaceutique

- Πιλοτική μελέτη με τη συμμετοχή 160 ιδιωτικών φαρμακείων στη Γαλλία, για την αξιολόγηση του αντικτύπου του Γαλλικού παραδείγματος του Dossier Pharmaceutique
  - 577 ανεπιθύμητες ενέργειες φαρμάκων ταυτοποιήθηκαν και αναφέρθηκαν συμπεριλαμβανομένων 482 αλληλεπιδράσεων μεταξύ φαρμάκων,
  - Στο 77% των περιπτώσεων αλληλεπίδρασης, ο φαρμακοποιός παρείχε κατάλληλες συμβουλές,
  - Στο 16% των περιπτώσεων υπήρξε επικοινωνία με τον συνταγογράφο ιατρό, κάτι που οδήγησε σε τροποποίηση της συνταγής σε τουλάχιστον 1 στις 10 παρεμβάσεις,



PGEU GPUE

Pharmaceutical Group of European Union  
Groupement Pharmaceutique de l'Union Européenne

*Σας  
ευχαριστώ  
πολύ για την  
προσοχή  
σας!*

