



Hellas PHARM ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ / ΕΚΘΕΣΗ

2 - 3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016

HELEXPO MAROUSSI

Διοργάνωση Φαρμακευτικός Σύλλογος Αττικής
Υπό την αιγίδα του Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου

Η συνεργασία γιατρών και φαρμακοποιών καθοριστικός παράγοντας στην αποτελεσματική παροχή υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας για την βελτίωση της υγείας των πολιτών και τη μείωση των δαπανών στην υγεία.

Μαρία Σώμαλη

Ενδοκρινολόγος

Τμήμα Ενδοκρινολογίας Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη

EUROMEDICA-Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης

Η πρόληψη βασικός παράγοντας :

- Για τη βελτίωση της υγείας των πολιτών
- Την μείωση των κρατικών δαπανών, ταυτόχρονα με την βέλτιστη αξιοποίηση τους
- Για την πλήρη αξιοποίηση των επαγγελματιών / επιστημόνων υγείας από το σύστημα υγείας

Οι συμμετέχοντες στις πολιτικές πρόληψης

- Η Πολιτεία
- Οι υγειονομικοί φορείς (Μονάδες του συστήματος υγείας , ασφαλιστικά ταμεία , οργανισμοί κλπ)
- Οι επιστήμονες στον κλάδο της υγείας (γιατροί, φαρμακοποιοί κ.α.)
- Οι πολιτειακοί φορείς (τοπική αυτοδιοίκηση κλπ)
- Τα ΜΜΕ

Οι πολιτικές των μέχρι τώρα Συστημάτων Υγείας ΔΕΝ αντιμετωπίζουν τις αιτίες της αύξησης των κρατικών δαπανών στην υγεία, με αποτέλεσμα:

- Την επιδείνωση της υγείας των πολιτών
- Την υπολειτουργία /αποσύνθεση του συστήματος υγείας
- Την παρεμπόδιση του λειτουργήματος των γιατρών και φαρμακοποιών

Το "puzzle" του Διαβήτη...

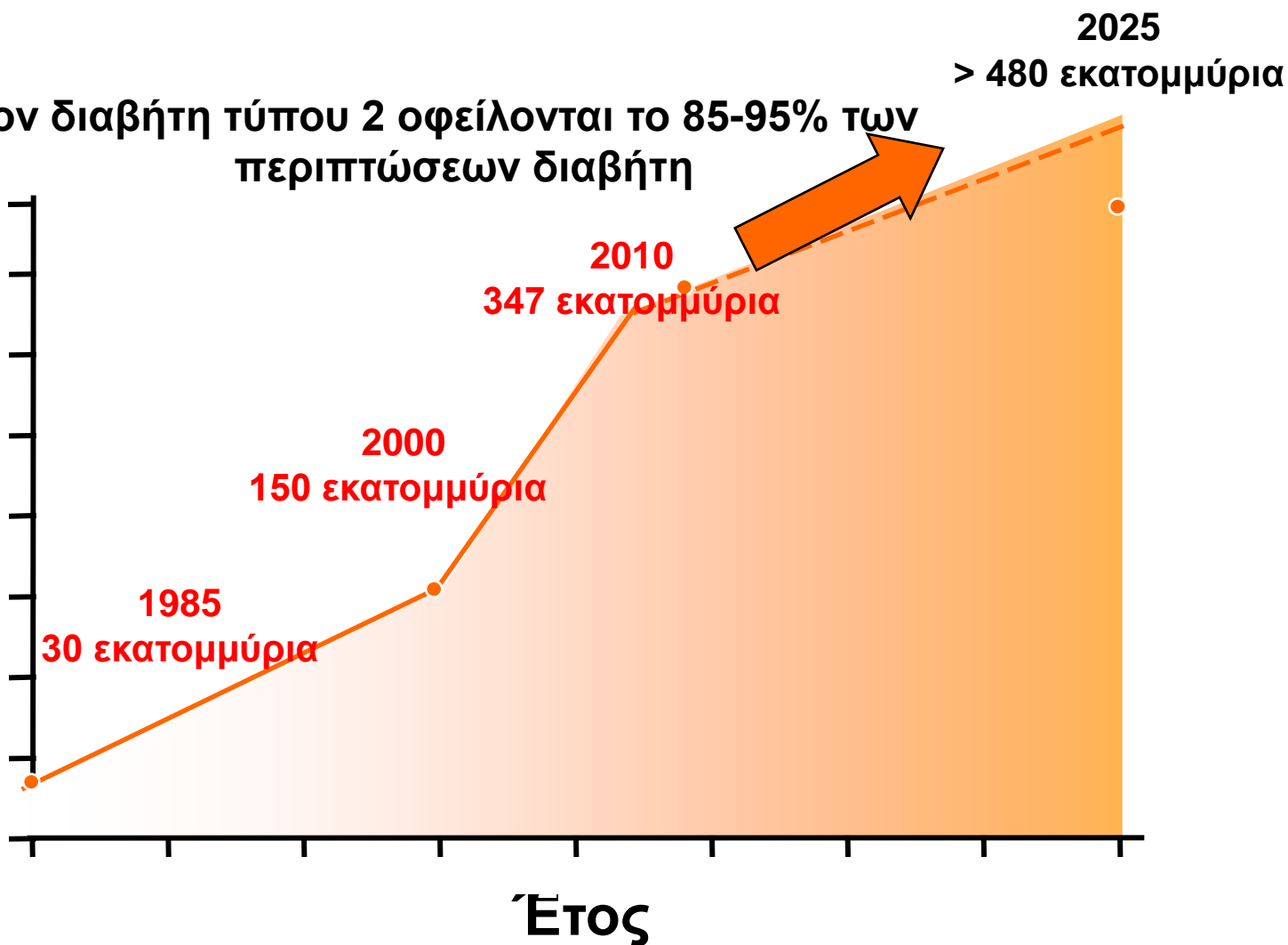




Διαβήτης : Μια παγκόσμια πανδημία

Στον διαβήτη τύπου 2 οφείλονται το 85-95% των περιπτώσεων διαβήτη

Παγκοσμία αύξηση επιπολασμού διαβήτη (εκατομμύρια)



Επιπολασμός (prevalence) του Διαβήτη παγκοσμίως



Από 2,8% το 2000  4,4% το 2030

| Πάσχοντες από Διαβήτη | 2001 | 2030 | % Growth |
|-----------------------|-------------|-------------|----------|
| Παγκόσμια | 171.000.000 | 366.000.000 | 114% |
| Ελλάδα | 853.000 | 1.077.000 | 26% |

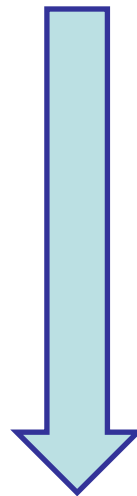
Source: WHO, Fact sheet No 312, "Diabetes", January 2011



Πληθυσμός: 11.123.000

Αριθμός Νοικοκυριών: 3.664.392

Πάσχοντες από Διαβήτη: 850.000 άτομα



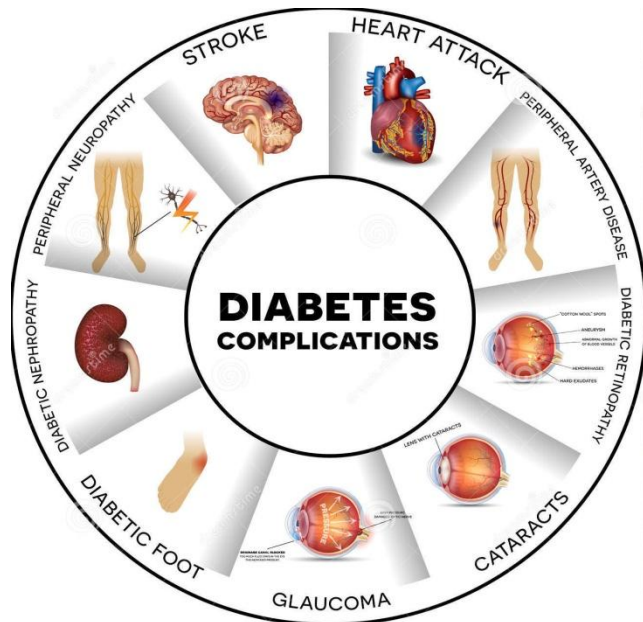
**Περίπου 1 στα 4 Νοικοκυριά αντιμετωπίζει
το θέμα του Διαβήτη**

Απόφαση των Ηνωμένων Εθνών για τον Διαβήτη



- **Παγκόσμια Ημέρα για τον Διαβήτη**
 - Εορτάζεται στις 14 Νοεμβρίου από το 1991
 - Χρηματοδοτείται από κοινού από την IDF και τον ΠΟΥ (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας)
- **Η πρώτη μη λοιμώδης νόσος -παγκόσμια επιδημία**
 - Χρόνια, προκαλεί αναπηρία, δαπανηρή, σχετίζεται με σημαντικές επιπλοκές που δημιουργούν σοβαρούς κινδύνους για τις οικογένειες, τις χώρες και ολόκληρο τον κόσμο
- **Εθνικές πολιτικές για τον διαβήτη**
 - Πρόληψη, θεραπεία και φροντίδα του διαβήτη, σε συμφωνία με τη βιώσιμη ανάπτυξη των εθνικών συστημάτων υγείας
- **Αναγνωρίζονται οι προκλήσεις στην αντιμετώπιση του διαβήτη**
 - Μείωση του ποσοστού νέων περιστατικών
 - Μείωση των επιπλοκών
 - Μείωση του σχετιζόμενου κόστους

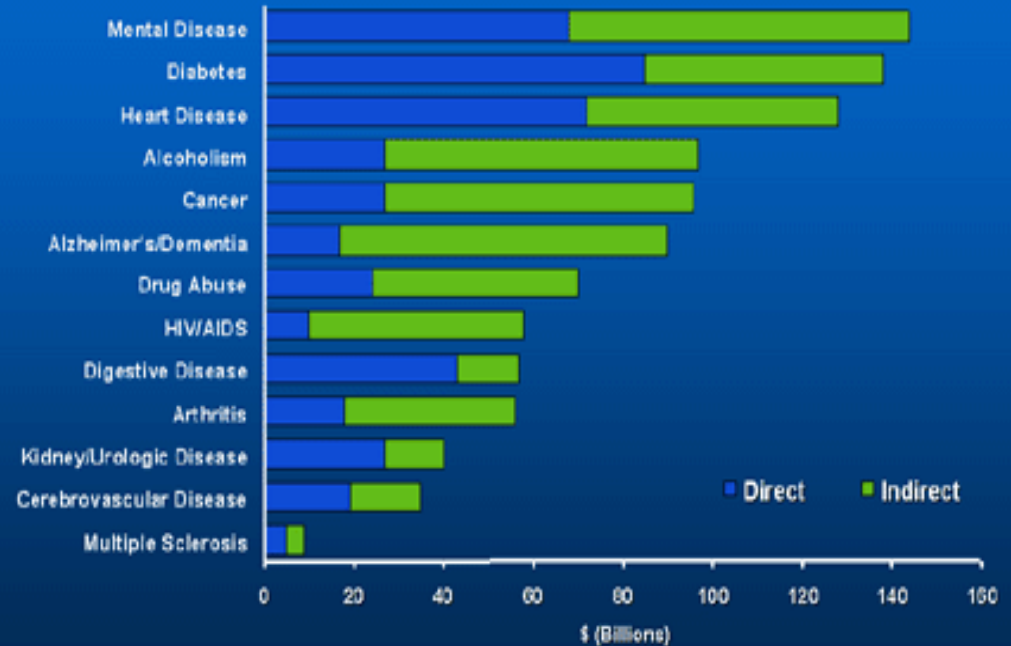
Σακχαρώδης διαβήτης: 2^η κατά σειρά νόσος σε κόστος για τα συστήματα υγείας



Download from Dreamstime.com

62541059
Gunita | Dreamstime.com

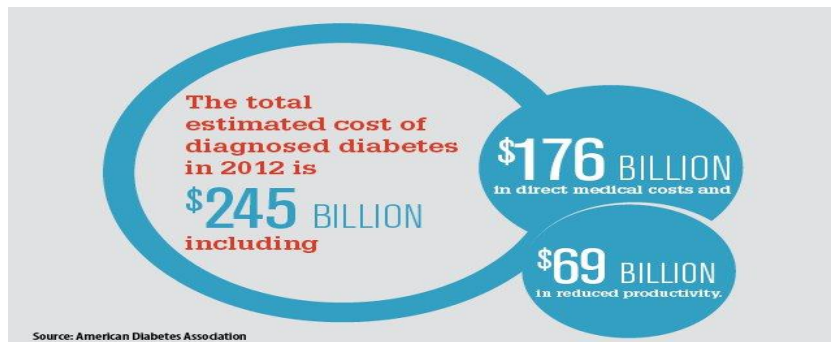
Diabetes Is the 2nd Biggest Driver of Healthcare Costs



Songer T.J, Ettaro L, and the Economics of Diabetes Project Panel. Centers for Disease Control and Prevention. June 1998. Available at: www.cdc.gov/diabetes/pubs/costs/figures.htm#figure3. Accessed March 20, 2006.



- Οι οικονομικές επιπτώσεις του Διαβήτη είναι σημαντικές για το άτομο, την οικογένεια, το Σύστημα Υγείας, την Εθνική οικονομία:
- **\$245 δις** για την αντιμετώπιση του Διαβήτη παγκοσμίως, το 2012 **→** **\$302,5 δις** το 2025
- **40%** της παραπάνω δαπάνης αφορά σε απώλειες παραγωγικότητας
- **3 – 5%** της συνολικής υγειονομικής δαπάνης στις χώρες της **ΕΕ** αφορά στον διαβήτη



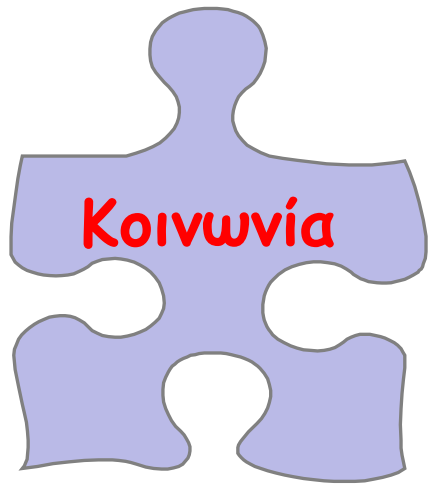
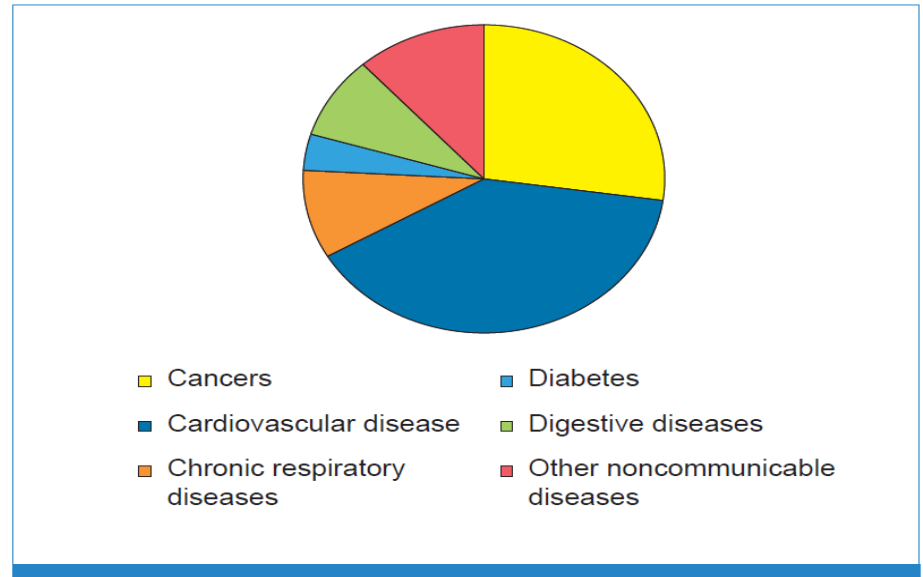


Figure 2. Proportion of global NCD deaths under the age of 70, by cause of death, 2008



Σημαντικές κοινωνικές επιπτώσεις του Διαβήτη:

- ✓ ~4.000.000 θάνατοι παγκοσμίως (6% του συνόλου)
- ✓ Μείωση των δεικτών της ποιότητας ζωής

Συνεχής επένδυση στην Έρευνα & Ανάπτυξη Νέων Φαρμάκων για το Διαβήτη:

✓ **3^η** κατά σειρά θεραπευτική κατηγορία σε έρευνα παγκοσμίως

✓ **400** ερευνητικά προγράμματα ετησίως **4-5%** του συνόλου (μέσος όρος τη δεκαετία 2000 – 2010)





**International
Diabetes
Federation**

Πολιτική για τον Διαβήτη

- Διεθνής Ομοσπονδία για τον Διαβήτη (IDF)
 - Παγκόσμιες κατευθυντήριες οδηγίες για τον διαβήτη τύπου 2 (2005)
 - **Διεθνή πρότυπα για την εκπαίδευση στον διαβήτη**
 - Πενταετής εκστρατεία για την Παγκόσμια Ημέρα για τον Διαβήτη, με σκοπό την **προώθηση προγραμμάτων εκπαίδευσης και πρόληψης του διαβήτη**

- Κατά την τελευταία δεκαετία εφαρμόστηκαν πολλές κατευθυντήριες οδηγίες για τη θεραπεία του διαβήτη και πολλά προγράμματα εκπαίδευσης των ασθενών, αλλά χωρίς να υπάρχει ένα παγκόσμιο πρότυπο

Πολιτική για τον Διαβήτη



**International
Diabetes
Federation**

Σε Εθνικό επίπεδο

Για την επιτυχία της πρόληψης και αντιμετώπισης του σακχαρώδη διαβήτη οι κυβερνήσεις και οι τοπικοί φορείς υγείας πρέπει να **προωθούν τις δυνατότητες για εκπαίδευση, να παρέχουν οικονομική υποστήριξη, να διευκολύνουν την πρόσβαση στη γνώση και να ενισχύουν την επαγρύπνηση και την ευαισθητοποίηση του κοινού** σε θέματα του σακχαρώδη διαβήτη και της εκπαίδευσης.....

Για τα Συστήματα Υγείας

Η εκπαίδευση στο διαβήτη παρέχεται από **δομημένη ομάδα ειδικών**, που θα αποτελείται από τα άτομα με διαβήτη, νοσηλεύτρια, διαιτολόγο και τον υπεύθυνο γιατρό με εξειδίκευση στην πρόληψη, διαχείριση, εκπαίδευση και στρατηγικές υποστήριξης.....**Στην εκπαίδευση μπορούν να συμμετέχουν άτομα του οικογενειακού περιβάλλοντος, φαρμακοποιοί.....**

Σε ατομικό επίπεδο

Όλα τα άτομα με διαβήτη και προδιαβήτη, **ανεξάρτητα από το που ζουν**, δικαιούνται να έχουν **πρόσβαση στην εκπαίδευση, την ενημέρωση, την πρόληψη και την αποτελεσματική διαχείριση.**

1 OUT OF **3** U.S. ADULTS
HAS ONLY PREDIABETES,
10% KNOW
THEY HAVE IT.

29 MILLION AMERICANS HAVE
DIABETES
86 MILLION AMERICANS HAVE
PREDIABETES

86 MILLION HAVE
PREDIABETES
ONLY 9 MILLION ARE
ABOUT AWARE OF IT

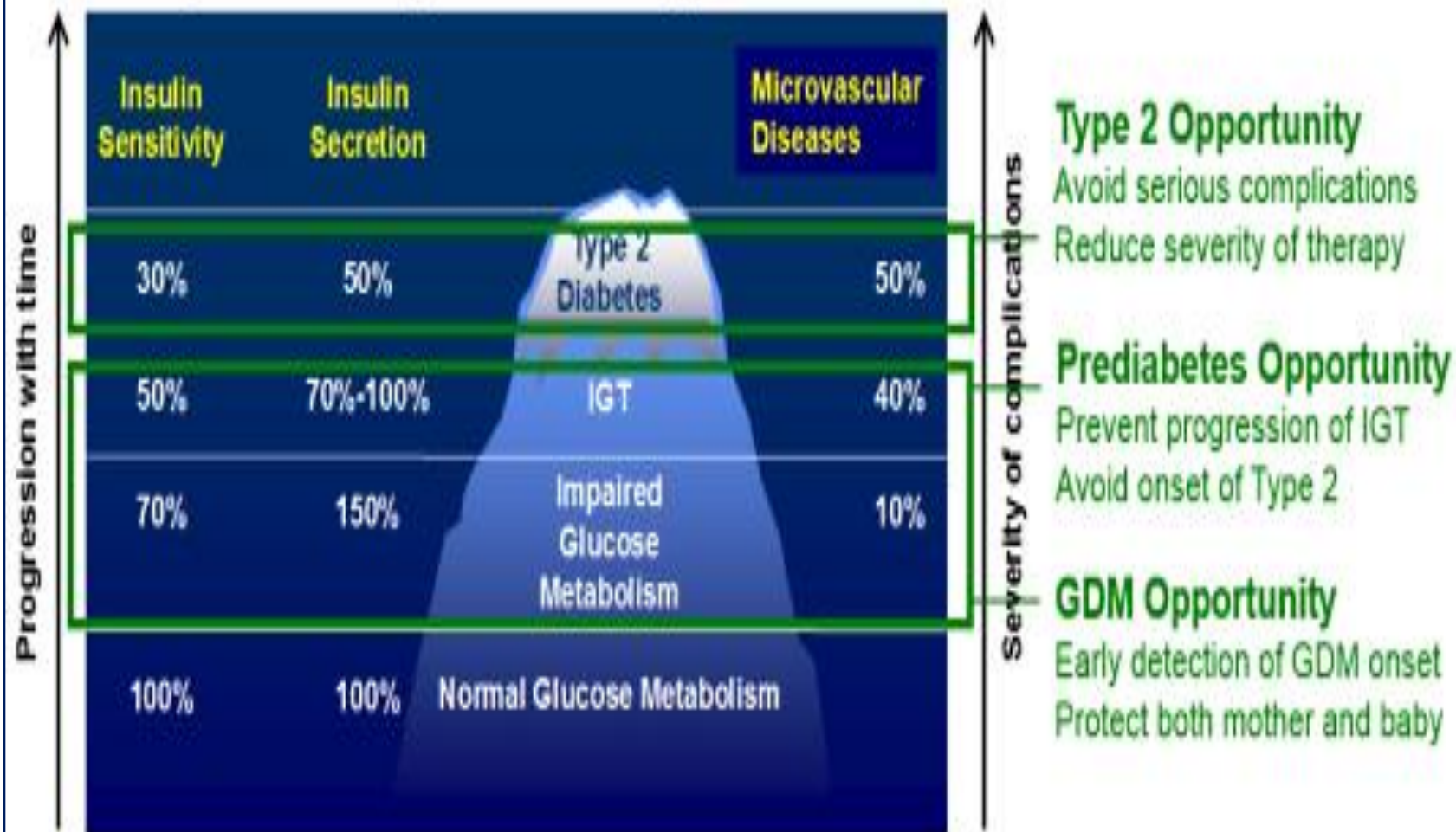
1 MILLION
MORE
WHO KNOW
THEY ARE AT RISK

Blood test levels for diagnosis of diabetes and prediabetes

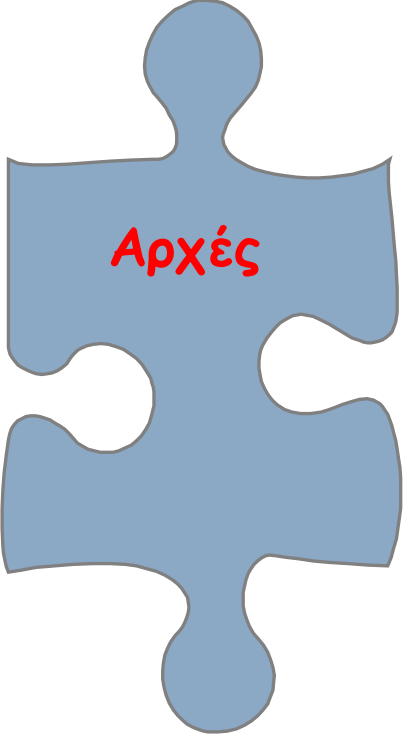
| | A1C (percent) | Fasting plasma glucose (mg/dL) | Oral glucose tolerance test (mg/dL) |
|--------------------|---------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| Diabetes | 6.5 or above | 126 or above | 200 or above |
| Prediabetes | 5.7 to 6.4 | 100 to 125 | 140 to 199 |
| Normal | About 5 | 99 or below | 139 or below |

For additional resources to use in your practice, visit ama-assn.org/go/prediabetes

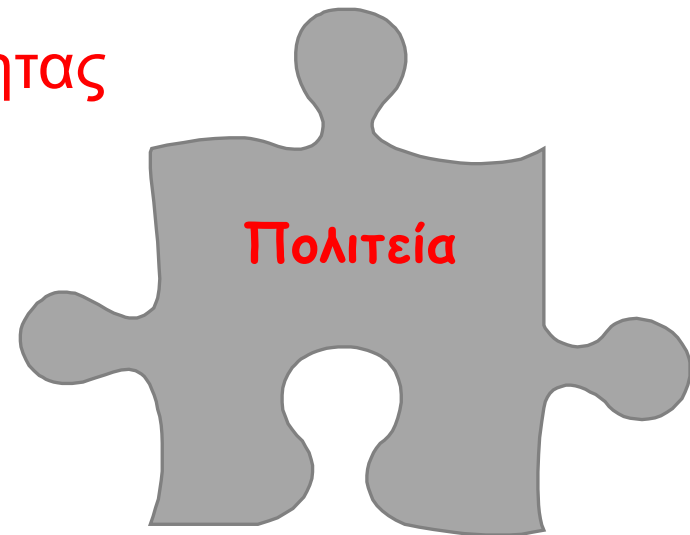
Progression from prediabetes to type 2 diabetes



IGT & Impaired Glucose Metabolism = prediabetes



- ✓ Εθνικό σχέδιο δράσης για το Διαβήτη
- ✓ Οδηγίες – Θεραπευτικές κατευθύνσεις
- ✓ Φαρμακευτικά & Μη Φαρμακευτικά Προϊόντα
- ✓ Επιβάρυνση του Συστήματος Υγείας
- ✓ Επιβάρυνση του κρατικού προϋπολογισμού
- ✓ Κόστος-Αποτελεσματικότητα



Κόστος-Αποτελεσματικότητα

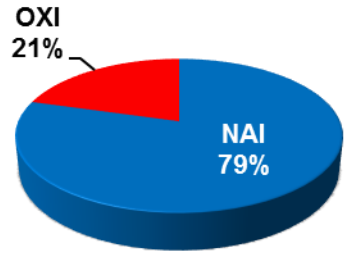
Στα συστήματα υγείας οι θεραπευτικές επιλογές πρέπει να στηρίζονται σε κριτήρια κόστους-αποτελεσματικότητας.

Συγχρόνως θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη το κόστος της πρόληψης συγκριτικά με το τελικό κόστος της συνολικής αντιμετώπισης του νοσήματος, συμπεριλαμβανομένων και των επιπλοκών.

Αποτελέσματα Έρευνας Επισκεπτών



Άτομα που δεν πάσχουν από Σακχαρώδη Διαβήτη (N=201)



Γνωρίζετε τι είναι ο σακχαρώδης
διαβήτης;

Από πού μάθατε τί είναι ο σακχαρώδης διαβήτης;
(πολλαπλής επιλογής, μεταξύ όσων γνωρίζουν τι είναι ο σακχαρώδης διαβήτης)

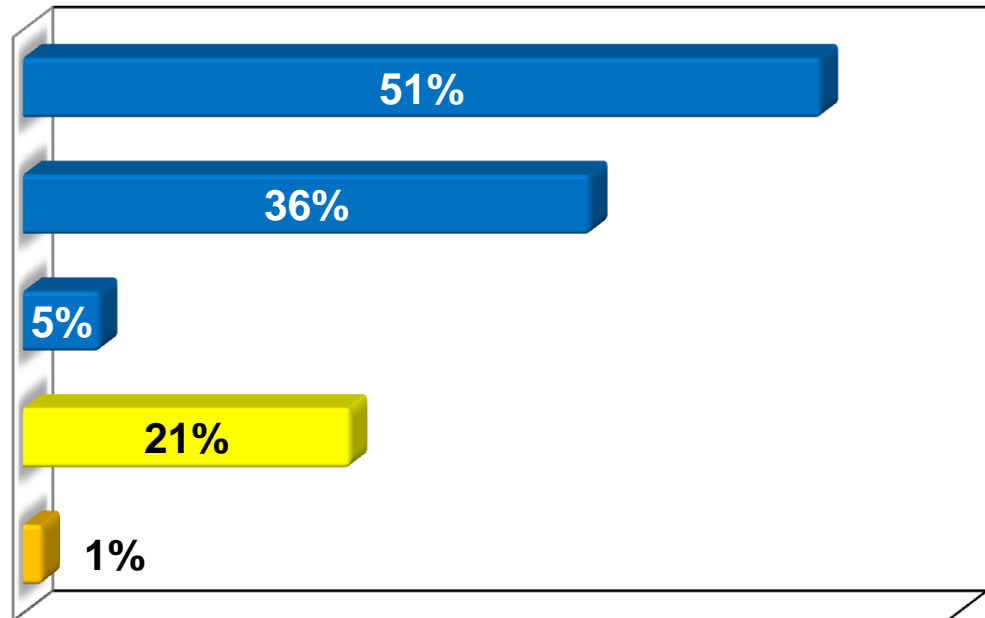
Οικογενειακό περιβάλλον

Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης

Από εκδηλώσεις Συλλόγων
Διαβητικών

Άλλο

ΔΞ/ΔΑ

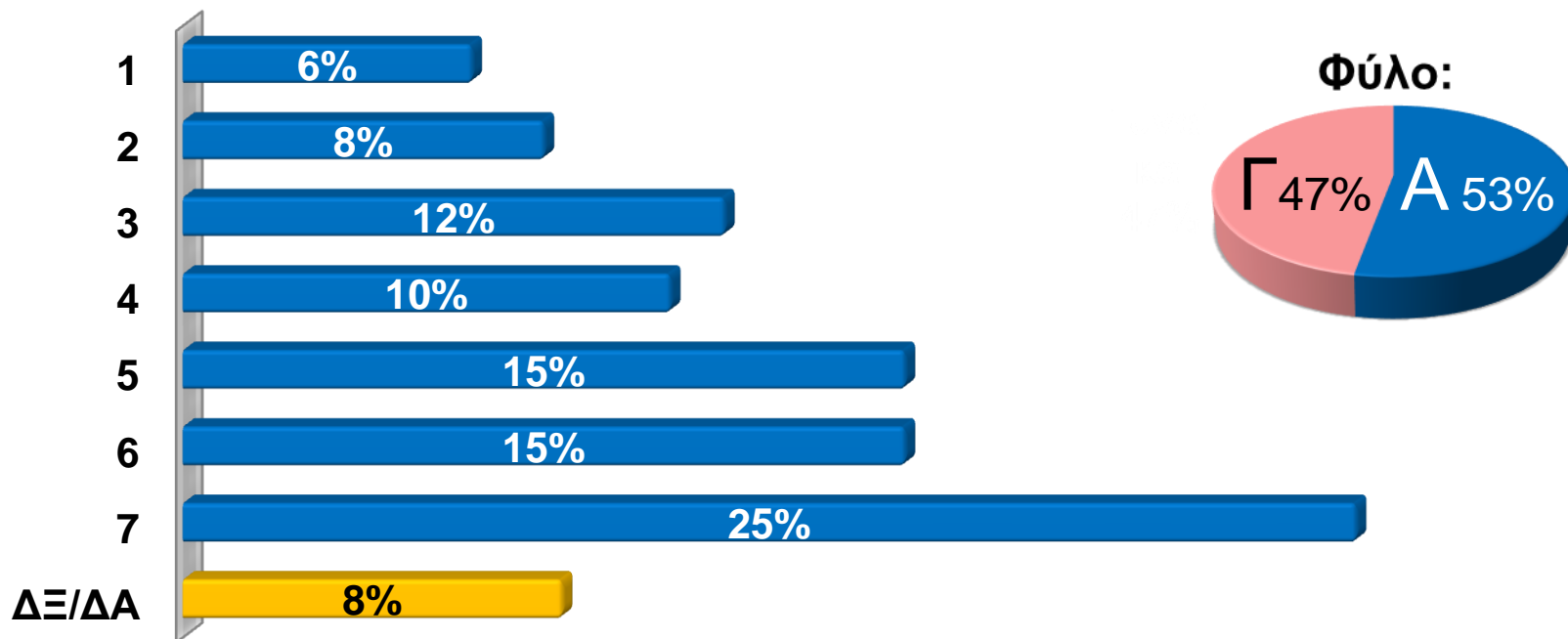




ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΕΝΩΣΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

Άτομα που πάσχουν από Σακχαρώδη Διαβήτη (N=259)

Σε μια κλίμακα από το 1 – Καθόλου μέχρι το 7 – Απόλυτα, πόσο
θα λέγατε ότι συνεργάζεστε με τον ιατρό σας για την
αντιμετώπιση του διαβήτη σας ;

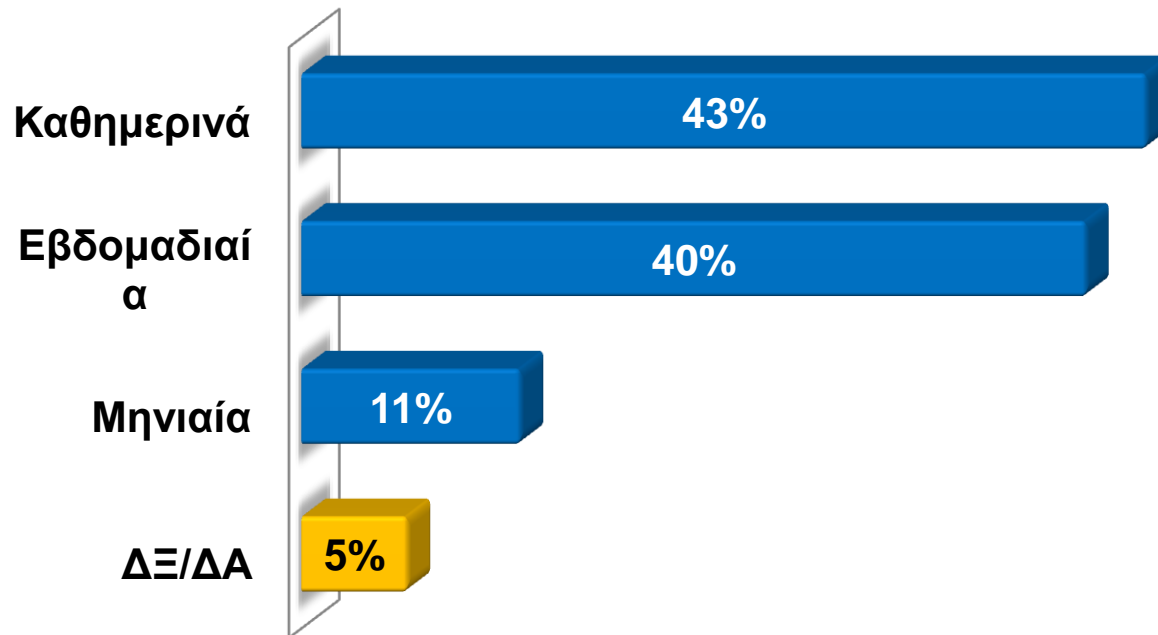




ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΕΝΩΣΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

Άτομα που πάσχουν από Σακχαρώδη Διαβήτη (N=259)

Πόσο συχνά μετράτε το σάκχαρό σας ;

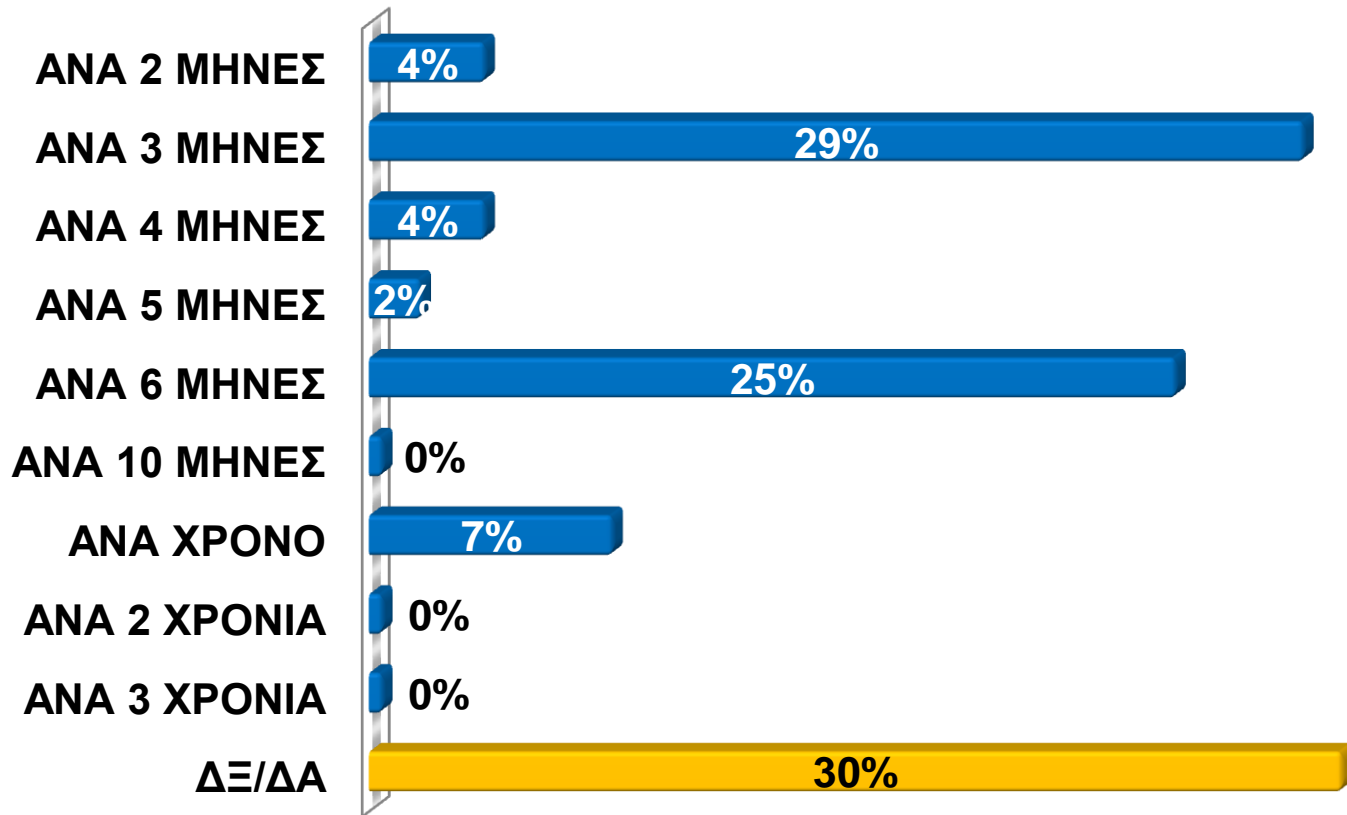




ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΕΝΩΣΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

Άτομα που πάσχουν από Σακχαρώδη Διαβήτη (N=259)

Κάθε πότε μετράτε τη Γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη
(HbA1c)

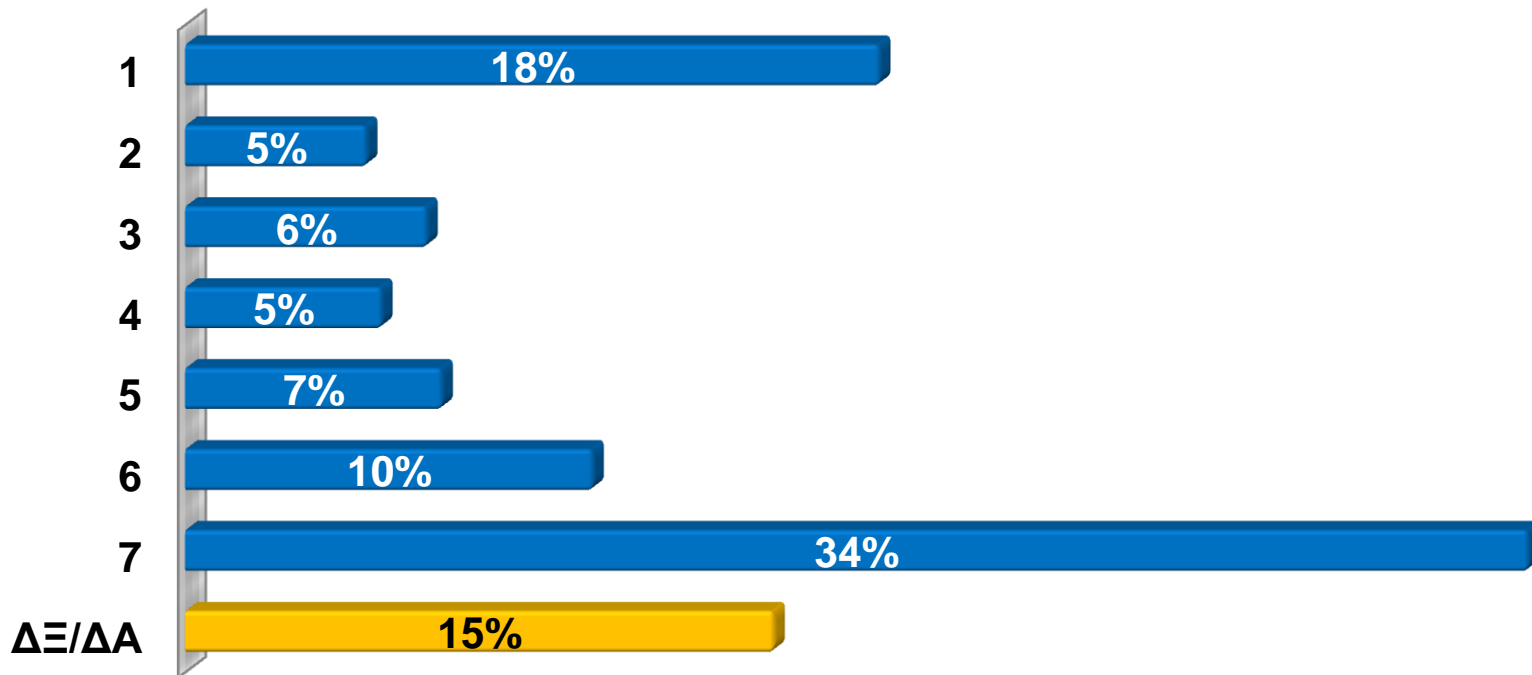




ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΕΝΩΣΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

Άτομα που πάσχουν από Σακχαρώδη Διαβήτη (N=259)

Σε μια κλίμακα
από το 1 – Δεν επηρεάστηκε καθόλου μέχρι το 7 – Επηρεάστηκε
απόλυτα, πόσο επηρέασε η οικονομική κρίση την αντιμετώπιση της
πάθησής σας;

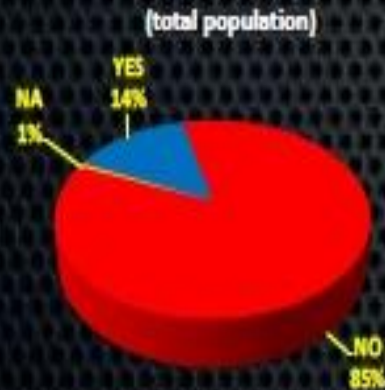


Diabetes awareness in the general population of northern Greece

Somali M.¹, Daramilas Ch.², Mastorakos G.³, Mouslech Z.¹

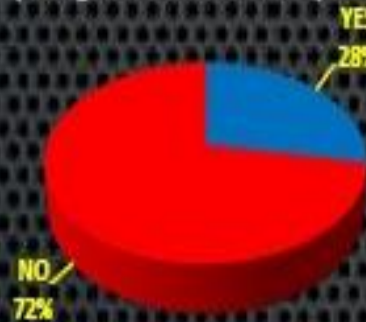
European Congress
of Endocrinology
2013, Copenhagen

Do you have diabetes mellitus?



Is there a person with diabetes in your family environment?

(among those without diabetes, N=509)



What would be your first choice of physician for diabetes management?

(total population)



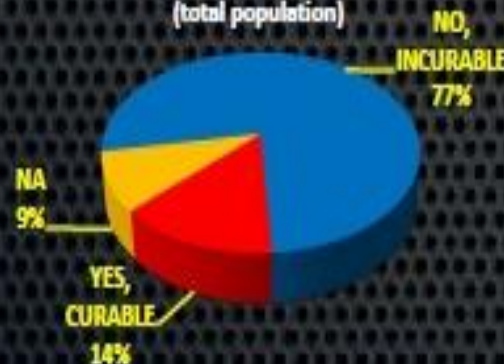
Which of the following causes diabetes?

(total population)



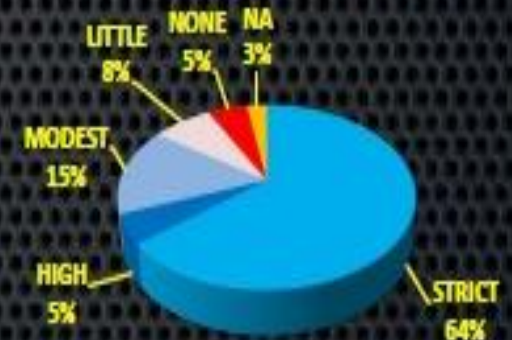
Is Diabetes Mellitus a curable disease?

(total population)



Compliance to medication

(patients with diabetes, N=78)



Conclusion: We believe that the level of awareness of diabetes in northern Greece is satisfactory. Communication to the general population of the main predisposing factors especially obesity and the importance of compliance to treatment in order to optimize treatment and avoid complications are needed.

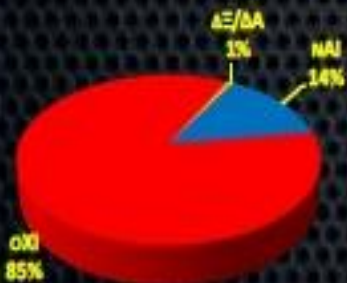
Η ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ (ΣΔ)

Μούσλεχ Ζ.¹, Σώμαλη Μ.¹, Δαραμήλας Χ.², Σκούτας Δ.¹, Μαστοράκος Γ.³

13^ο, Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, ΕΔΕ, 2013

Έχετε σακχαρώδη διαβήτη;

(Επίπεδο Δείγματος, N=591)



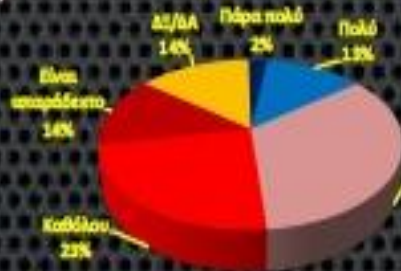
Γνωρίζετε κάποιον στο συγγενικό σας περιβάλλον που να έχει διαβήτη;

(μπαζό όσων δεν έχουν σακχαρώδη διαβήτη, N=509)



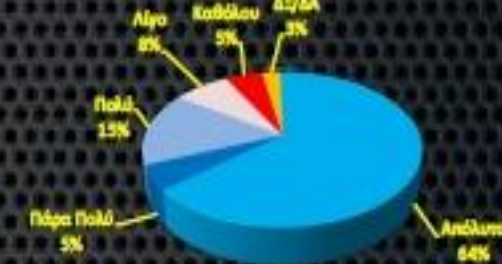
Είναι κατάλληλο το σύστημα υγείας να βοηθήσει ένα άτομο με διαβήτη;

(Επίπεδο Δείγματος N=591)



Πόσο τυπικός είστε στην λήψη φαρμάκων σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού σας;

(μπαζό όσων έχουν σακχαρώδη διαβήτη, N=78)



Πόσο επηρέασε η οικονομική κρίση τη διαχείριση του Διαβήτη σε επίπεδο:

(Ασθενείς με Διαβήτη N=78)

Διατροφής

Πάρα Πολύ, Πολύ, Μέτρια, Καθόλου, ΔΕ/ΔΑ



Αγοράς Φαρμάκων

Πάρα Πολύ, Πολύ, Μέτρια, Καθόλου, ΔΕ/ΔΑ



Παροχής φαρμάκων-αναλωσίμων από ΕΟΠΥΥ

Πάρα Πολύ, Πολύ, Μέτρια, Καθόλου, ΔΕ/ΔΑ



Συμπεράσματα: Τα αυστηρά μέτρα λιτότητας και οι περικοπές στον τομέα της υγείας έχουν επηρεάσει δυσμενώς την περίθαλψη των ασθενών με ΣΔ, την ποιότητα διατροφής, την προμήθεια φαρμάκων και αναλωσίμου υλικού με πιθανές αρνητικές επιπτώσεις στην εξέλιξη της νόσου. Στα άτομα με ΣΔ ειδικότερα, θα πρέπει να τονιστεί η σημασία της συμμόρφωσης στην αγωγή για την αποφυγή μελλοντικών επιπλοκών και βελτίωση της ποιότητας ζωής.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

www.glikos-planitis.gr

04.11.2015 ΧΑΝΙΑ
σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαβητολογικό Κέντρο
ΕΡΓΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΧΑΝΙΩΝ / 17.50

06.11.2015 ΚΑΒΑΛΑ
σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαβητολογικό Κέντρο
με θέματα: Διαβήτης Τ.1, γλυκαιμία, ανεπάρκεια
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ / 17.50

25.11.2015 ΚΙΛΚΙΣ
σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαβητολογικό Κέντρο
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΛΥΚΑΣΤΡΟΥ / 11.00

08.12.2015 ΚΑΛΑΜΑΤΑ
σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαβητολογικό Κέντρο
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΜΟΤΗΤΑ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 210 5201474 (Π.Ο.Σ.Ε.Σ.Δ.ΙΑ)

Οργάνωση Εκδήλωσης
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ / Π.Ο.Σ.Ε.Σ.Δ.ΙΑ
Μέλος της Ε.Ε.Δ.Ε.Α. - ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Ε.Ε.Α.

Επιστημονική υποστήριξη και Επιμέλεια
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΚΣΙΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

Διάρθρωση Εκδήλωσης

PREMIUM / CONGRESS & SOCIAL EVENTS SOLUTIONS
Παρασκευαστής: Πρεμίου Εβέντς Σολιιούζιόνς Α.Ε., Τ.Κ. 15122, Αθήνα, Ελλάδα
Αδελφ.: Ζαχαροπούλου Α. & Α. Κωνσταντίνου, Σοφίας, Τ.Κ. 15232, Αθήνα, Ελλάδα
0035222 - e-mail: info@premium-events.gr, www.premium-events.gr



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ 1

Πιλοτικό πρόγραμμα <<Αρεταίος >> (ανίχνευση αδιάγνωστου διαβήτη και προδιαβήτη)

- Με πρωτοβουλία των επιστημονικών φορέων , της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρίας, της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρίας - Πανελλήνιας Ένωσης Ενδοκρινολόγων και της Ομοσπονδίας Συνεταιρισμών Φαρμακοποιών Ελλάδος
- Με την στήριξη της τοπικής αυτοδιοίκησης
- Στις πόλεις της Καρδίτσας και Σάμου, συμπληρώθηκαν 1040 από τα οποία 426 είχαν σκορ υψηλού κινδύνου
-
- Μπορεί να αποτελέσει ένα παράδειγμα για τις πολιτικές πρόληψης
- Έχουμε δημιουργήσει την βάση για τον συντονισμό υγειονομικών και πολιτειακών φορέων (με άξονα την συνεργασία γιατρών – φαρμακοποιών)

ΠΙΛΟΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ <<ΑΡΕΤΑΙΟΣ>>

Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2

Ερωτηματολόγιο προκαταρκτικής αξιολόγησης κινδύνου

Για κάθε ερώτηση, κικλώστε έναν από τους αριθμούς ανάλογα με την απάντησή που επιλέγετε

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΡΕΤΑΙΟΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ - ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΠΙΤΣΑΣ - ΣΥΝΕΤΑΙΡΕΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ ΚΑΡΠΙΤΣΑΣ
ΦΑΡΜΑΚΟΤΥΠΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΡΠΙΤΣΑΣ - ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΝΕΤΑΙΡΩΣΜΕΝΩΝ
ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

ΓΕΝΙΚΟ ΠΑΙΔΟΚΟΜΕΙΟ ΚΑΡΠΙΤΣΑΣ - ΔΙΕΥΘ. ΚΑΡΠΙΤΣΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΙΑΒΗΤΗΣ - ΠΑΡΕΛΘΟΝΤΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ -
ΣΥΛΛΟΓΟΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΙ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

1 Ηλικία

| Βαθμολ | Κάτω των 45 |
|--------|-------------|
| 0 | 0 |
| 2 | 45-54 |
| 3 | 55-64 |
| 4 | Άνω των 64 |

2 Δείκτης Μάζας Σώματος

Πως υπολογίζεται ο BMI

α) Μετρήστε το βάρος σας σε κιλά [kg], π.χ. 75 κιλά
β) Μετρήστε το ύψος σας σε μέτρα [m], π.χ. 1,81 μέτρα
γ) $m \times m (1,81 \times 1,81 = 3,2761)$
δ) $kg/m^2 (75/3,2761 = BMI: 22,893074)$

| Βαθμολ | Κάτω των 25 kg/m^2 |
|--------|----------------------|
| 0 | 25 - 30 kg/m^2 |
| 1 | Άνω των 30 kg/m^2 |
| 2 | |

3 Περιφέρεια Μέσης

Μετρήστε κάτω από τα πλευρά, στο επίπεδο του ομφαλού



Άνδρες
Κάτω των 94 cm
94 - 102 cm
Άνω των 102 cm

| Βαθμολ | Κάτω των 94 cm |
|--------|----------------|
| 0 | 94 - 102 cm |
| 3 | Άνω των 102 cm |
| 4 | |



Γυναίκες
Κάτω των 80 cm
80 - 88 cm
Άνω των 88 cm

| Βαθμολ | Κάτω των 80 cm |
|--------|----------------|
| 0 | 80 - 88 cm |
| 3 | Άνω των 88 cm |
| 4 | |

4 Σωματική δραστηριότητα

Συνήθως ασκείτε με αερατική δραστηριότητα επί 30 λεπτά στη δουλειά και / ή στον ελεύθερο χρόνο σας (συμπεριλαμβανομένης της συνήθους ημερήσιας δραστηριότητά σας);

| Βαθμολ | Ναι |
|--------|-----|
| 0 | Όχι |
| 2 | |

5 Υπέρταση

Έχετε πάρει ποτέ τακτικά αντιυπέρτασικά φάρμακα;

| Βαθμολ | Όχι |
|--------|-----|
| 0 | Ναι |
| 2 | |

6 Διατροφή

Πόσο συχνά τρώτε φρούτα και λαχανικά;

| Βαθμολ | Καθημερινά |
|--------|----------------|
| 0 | Όχι καθημερινά |
| 1 | |

7 Σάκχαρο αίματος

Είχατε ποτέ παρατηρήσει υψηλά επίπεδα γλυκόζης αίματος (π.χ. σε κάποια εξέταση, όταν αρρωσάσατε ή στην εγκυμοσύνη);

| Βαθμολ | Όχι |
|--------|-----|
| 0 | Ναι |
| 5 | |

8 Οικογενειακό ιστορικό

Έχετε κάποιο στενό ή άλλο συγγενή με διαβήτη (τύπου 1 ή 2);

| Βαθμολ | Όχι |
|--------|---|
| 0 | Όχι |
| 3 | Ναι - πατέρα, θείο, θείο ή πρώτο εγγονό |
| 5 | Ναι - γονέα, αδελφό, αδελφή ή παιδί |

Πραθίστε τις βαθμολογίες από κάθε ερώτηση για να προκύψει η συνολική βαθμολογία

Σύνολο

Επίστευσε σελίδα



Εμπόδιο φαρμακευτικό

Κωδικός

www.aretaioshealth.gr

Σύνολο

Εκτίμηση κινδύνου

| | | |
|--------|-----------------------------------|---|
| <7 | Χαμηλός κίνδυνος | Εκτιμάται ότι 1 στα 100 άτομα θα έχει σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 ή θα αναπτύξει τη νόσο στα επόμενα 10 χρόνια. |
| 7-11 | Ελαφρώς αυξημένος κίνδυνος | Εκτιμάται ότι 1 στα 25 άτομα θα έχει σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 ή θα αναπτύξει τη νόσο στα επόμενα 10 χρόνια. |
| 12-14 | Μέτρια αυξημένος κίνδυνος | Εκτιμάται ότι 1 στα 5 άτομα θα έχει σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 ή θα αναπτύξει τη νόσο στα επόμενα 10 χρόνια. |
| 15-20 | Υψηλός κίνδυνος | Εκτιμάται ότι 1 στα 3 άτομα θα έχει σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 ή θα αναπτύξει τη νόσο στα επόμενα 10 χρόνια. |
| 21-26+ | Πολύ υψηλός κίνδυνος | Εκτιμάται ότι 1 στα 2 άτομα θα έχει σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 ή θα αναπτύξει τη νόσο στα επόμενα 10 χρόνια. |

Εκπαιστέστε:

Το ερωτηματολόγιο αξιολόγησης κινδύνου έχει προσαρμοστεί από τον αρχικό οδηγό - τη Βαθμολογία Κινδύνου της Φυσιολογικής Αντιδιαβητικής Έναρξης (FINDRISK) - αναδόθηκε από τον Καθηγητή J. Tuomi, από το τμήμα Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου του Ελσίνκι και τη Δρα J. L. Lindstrom, Ομότιμο Πρόγραμμα Υγείας και Πρόνοιας (Ουλάντεκ).

Ευχαριστούμε τον Καθηγητή Tuomi και τη Δρα Lindstrom για την υποστήξη τους στην ανάπτυξη και αρωγή του εργαλείου που στους επαγγελματίες υγείας και στους ασθενείς τους. Επίσης, ευχαριστούμε τη Φυσιολογική Αντιδιαβητική ομάδα που υποστήριξε την ανάπτυξη του FINDRISK.

Σκοπός: Η ευαισθητοποίηση του πληθυσμού μέσα από τη διανομή ενημερωτικού υλικού και η αναγνώριση ατόμων υψηλού κινδύνου για εμφάνιση σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 μέσω ερωτηματολογίου που διατέθηκε από τους φαρμακοποιούς δύο ελληνικών νομών.

ΠΙΛΟΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ <<ΑΡΕΤΑΙΟΣ>>

| | | | | | | |
|-----------------|------------------------|------------|------------|----------------------------|------------|------------|
| ΚΑΡΔΙΤΣΑ | N=(αριθμός επισκεπτών) | άνδρες | γυναίκες | N= (άτομα υψηλου κινδυνου) | άνδρες | γυναίκες |
| | 1044 | 516 | 528 | 427 (40.9%) | 220 | 207 |
| | Επισκεύτηκαν τον ιατρό | | | Διαγνώστηκαν με ΣΔ2 | | |
| | 6 (1.4%) | 2 | 4 | 0 | 0 | 0 |
| ΣΑΜΟΣ | N=(αριθμός επισκεπτών) | άνδρες | γυναίκες | N= (άτομα υψηλού κινδύνου) | άνδρες | γυναίκες |
| | 113 | 41 | 72 | 64 (56.6%) | 21 | 43 |
| | Επισκεύτηκαν τον ιατρό | | | Διαγνώστηκαν με ΣΔ2 | | |
| | 11 (17,2%) | 5 | 6 | 3 (4.6%) | 2 | 1 |

ΠΙΛΟΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ <<ΑΡΕΤΑΙΟΣ>>

Συμπεράσματα

Από το πιλοτικό αυτό πρόγραμμα διαφαίνεται ότι:

Η συνεργασία επαγγελματιών υγείας κατέχει κεντρικό ρόλο στην ανάπτυξη προγραμμάτων πρόληψης σε εθνικό επίπεδο

Η επιστράτευση όλων των επαγγελματιών υγείας είναι καθοριστική στη προσπάθεια μεγαλύτερης ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του πληθυσμού για το ΣΔ2

Ο προληπτικός έλεγχος πρέπει να αποτυπωθεί στη συνείδηση του Έλληνα πολίτη ως ένα πολύτιμο αγαθό και όχι ως πολυτέλεια

Επιβάλλεται επιτακτικά η ανάπτυξη εθνικών προγραμμάτων πρόληψης και ενημέρωσης του πλυθησμού με την αρωγή της πολιτείας

Η άριστη συνεργασία Γιατρών – Φαρμακοποιών βασικός πυλώνας στην άσκηση πολιτικών πρόληψης της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας

- Τα φαρμακεία επισκέπτονται 300,000 άνθρωποι ημερησίως
- Ο φαρμακοποιός απολαμβάνει την εμπιστοσύνη των πολιτών άρα μπορεί να τους κινητοποιήσει για προληπτικούς ελέγχους να επισκεφθούν τον γιατρό τους
- Παροχή χρήσιμων πληροφοριών του φαρμακοποιού προς τον γιατρό
- Οριοθετημένοι ρόλοι: ο γιατρός κάνει εξέταση , διάγνωση, σύσταση αγωγής, τροποποίηση αγωγής. **Ο φαρμακοποιός υποκινεί για πρόληψη αλλά και συμμόρφωση του ασθενή στην θεραπευτική αγωγή του.**

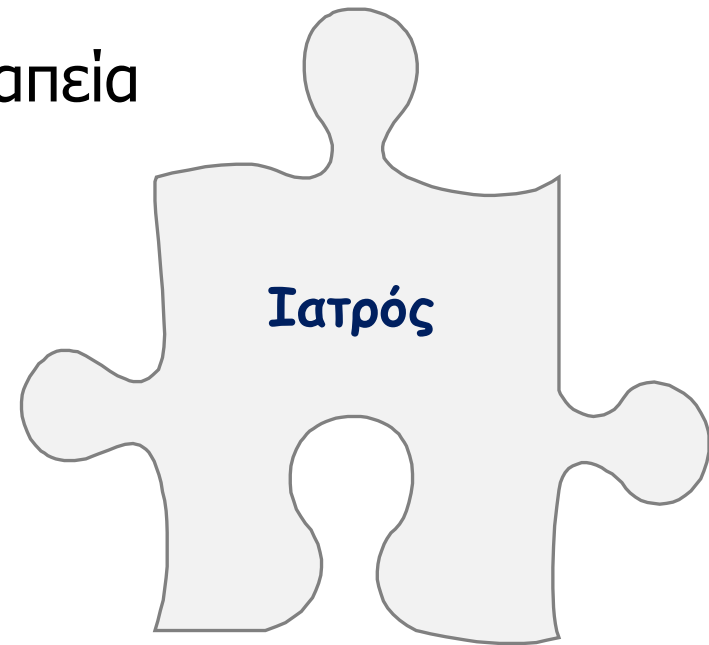
Σημαντικός ο ρόλος του φαρμακοποιού

- ✓ Συμβουλεύει και κατευθύνει τον ασθενή στον ειδικό ιατρό
- ✓ Ενημερώνει τον ασθενή
- ✓ Συμμόρφωση των ασθενών στη θεραπεία
- ✓ Πρόληψη
- ✓ Ενθάρρυνση και εκπαίδευση του ασθενή (μετρήσεις σακχάρου, ΑΠ, ΒΣ ,ινσουλίνη , ενέσεις)



Καθοριστικός ο ρόλος του ιατρού

- ✓ «Ακούει» και συμβουλεύει τον ασθενή
- ✓ Ενημερώνει τον ασθενή
- ✓ Συμμόρφωση των ασθενών στη θεραπεία
- ✓ Πρόληψη



ΠΙΛΟΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΕΕ-ΠΕΕ ΤΗΣ ΕΔΕ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΣΦΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΕΠΑΓΡΥΠΗΣΗ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

*Μ. Σώμαλη¹, Χρ. Δαραμήλας¹, Α.Κ. Σακαλή², Γ.
Μαστοράκος², Αλ. Σωτηρόπουλος³, Ζ. Μούσλεχ⁴*

¹Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη, Euromedica Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης

²Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα

³Γ' Παθολογικό Τμήμα και Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Νίκαιας

⁴Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ., Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

www.endo.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ

Πανελλήνιο Συνέδριο
Ενδοκρινολογίας,
Μεταβολισμού &
Σακχαρώδη Διαβήτη

Με διεθνή συμμετοχή

20-23 Απριλίου
Ξενοδοχείο Divani Caravel
Αθήνα 2016

Υπό την αιγίδα:
European Society
of Endocrinology
the European hormone society

Γραμματεία Συνεδρίου
Global Events
www.globalevents.gr

Βεσσαλίνα | Ειρήνη 06Α, 55534 Πλάκας, Θεσσαλονίκη
Τ 2310 247343, 2310 247324, F 2310 247344, E info@globalevents.gr

Αθήνα | Αγάλου Μετσόβ 21, Εργασιακό Κέντρο Galéria, 14475 Γλυφάδα, Αθήνα
Τ 210 3750740, F 210 3752360, E athens@globalevents.gr
www.globalevents.gr

43^ο

www.endo.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΕΝΩΣΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Σακχαρώδη Διαβήτη

Με διεθνή συμμετοχή

20-23 Απριλίου
Ξενοδοχείο Divani Caravel
Αθήνα 2016

Υπό την αιγίδα:



Υπουργείο Υγείας



Γραμματεία Συνεδρίου



Αθηνά Ερμού 50Α, 55534 Πυλαία, Θεσσαλονίκη
Τ 2310 247743, 2310 247734, F 2310 247744, E info@globalevents.gr

Αθήνα Αγγέλου Μεταξά 21, Εμπορικό Κέντρο Galleria, 16475 Γλυφάδα, Αθήνα
Τ 210 3250260, F 210 3250260, E athens@globalevents.gr
www.globalevents.gr



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΕΝΩΣΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ

Στα πλαίσια του 43^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου
Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη

Ενδοκρινολογικό Χωριό



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ
ΕΝΩΣΗ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ



21-23 2016
Απριλίου Divani Caravel Hotel
Αθήνα

Ελάτε να ενημερωθείτε
και να εξεταστείτε για:

- > Σακχαρώδη Διαβήτη
- > Θυρεοειδή > Οστεοπόρωση
- > Παχυσαρκία > Υψηλή Χοληστερίνη
- > Ορμονικές Διαταραχές

Η έγκαιρη και σωστή αντιμετώπιση μπορεί να λύσει
το πρόβλημά σας και να απομακρύνει τις σοβαρές επιπλοκές

Δωρεάν
εξετάσεις
κοινού

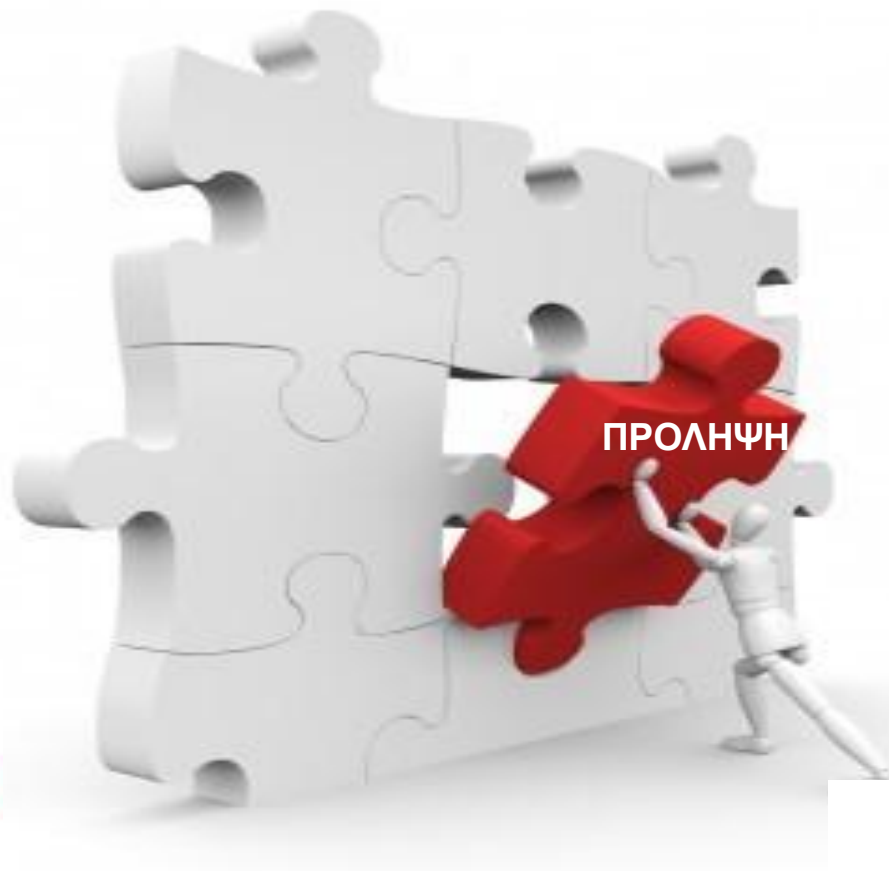


info@endo.gr

210 7774370



Γραμμή
πληροφοριών



Ευχαριστώ για την προσοχή σας

Μαρία Σώμαλη
Ενδοκρινολόγος